

Onderzoek

# Sportkeuring - Basis Sport Medisch Onderzoek plus (BSMO+)

Bij een sport medisch onderzoek kijkt een sportarts of u fit genoeg bent om te sporten.

We adviseren dit onderzoek:

- Als u intensief sport of dit wilt gaan doen.
- Het basis plus sport medisch onderzoek is ook bedoeld voor sporters met meerdere of steeds terugkerende problemen. Op basis van het onderzoek krijgt u persoonlijke uitleg en advies over de problemen die u bij het sporten ervaart.
- Het basis plus sport medisch onderzoek is ook geschikt voor de KNWU-licentie (wielrennen), voor (inter)nationale wiel- en hardloopevenementen (jonger dan 35 jaar), voor NOC\*NSF sporters met een A- of B-status, voor Nationale jeugd- selectie sporters (Lausanne protocol), voor de KNVB-selectie, voor roeiers, voor de opleiding Veiligheid en Vakmanschap en voor KNAF internationale ridders jonger dan 60 jaar.

U heeft geen verwijzing nodig van uw huisarts of specialist voor een Sport medisch onderzoek basis plus.

Er zijn verschillende Sport Medische Onderzoeken, bekijk het schema 'Overzicht Sport Medische Onderzoeken'

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/overzicht-sport-medische-onderzoeken>) voor meer informatie over deze onderzoeken.

**(073) 553 35 53**

8.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.00-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

## Vorbereiding

In MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) logt u in met uw DigiD. U kunt daar uw afspraak controleren. Verder staan er een vragenlijst en folder voor u klaar. Wij vragen u om de vragenlijst zo snel mogelijk in te vullen en de folder te lezen.

De vragenlijst kunt u alleen digitaal invullen. Als u wilt kunnen wij u de afspraak en de folder toesturen via de post.

## Waar meldt u zich in het SMC JBZ?

In MijnJBZ of in de bevestigingsbrief leest u op welke locatie u de afspraak heeft.

## Marathonloop 9, 5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum JBZ zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

## Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij entree A (hoofdingang) Sport medisch Centrum JBZ.

## Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Urine in een klein, schoon flesje of potje.
- De ingevulde vragenlijst (als u deze toegestuurd heeft gekregen).
- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

## Niet nakomen afspraak

Kunt u niet naar de afspraak komen? Dan vragen wij u om de afspraak zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur van te voren af te zeggen. U kunt hiervoor bellen naar het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer (073) 553 35 53.

Als u de afspraak niet op tijd heeft afgezegd, moet u een deel van het bedrag van het onderzoek toch betalen.

## Het onderzoek

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

## De functieassistent

- Meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.
- Test uw meegebrachte urine. Dit gebeurt niet als u het onderzoek 'Veiligheid en vakmanschap' krijgt.
- Test uw bloed op het hemoglobinegehalte (HB) en cholesterol. Dit gebeurt niet als u het onderzoek 'Veiligheid en vakmanschap' krijgt.
- Doet een longfunctieonderzoek.
- Maakt een hartfilmpje (E.C.G.) in rust.

## De sportarts

- Neemt met u de ingevulde vragenlijst door.
- Luistert naar uw hart, longen en buik.
- Bekijkt hoe uw gewrichten bewegen.
- Kijkt of er neurologische afwijkingen zijn.

In overleg met de sportarts is het eventueel mogelijk om aanvullend bloedonderzoek te laten doen (tegen kostprijs).

## Uitslag

U krijgt direct na de onderzoeken advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken.

U kunt het verslag terugvinden in MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>), onder het kopje 'Dossier', 'Brieven'. Als u MijnJBZ niet kunt gebruiken, dan kunt u een schriftelijk verslag van de uitslagen van het onderzoek krijgen.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer: (073) 553 35 53.

## Praktische tips

### Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport) blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc>).

### Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Sportgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde>)

Code SMC-002