

Onderzoek

# Urineonderzoek naar 5-HIAA

Bij het urineonderzoek (5-HIAA) onderzoekt de arts of er afwijkingen zijn in de productie van serotonine.

Voor dit onderzoek verzamelt u 24 uur lang de urine. De stof 5-HIAA is een afvalstof van het hormoon serotonine die via de urine uit het lichaam verdwijnt. De hoeveelheid 5-HIAA in uw urine geeft de arts informatie over de werking van uw darmen.

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt uw onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

**Voordat u 24 uur lang urine verzamelt, is het belangrijk dat u 3 dagen voor en op de dag dat u uw urine verzamelt, de volgende producten niet eet of drinkt:**

- Ananas (en ananassap)
- Aubergine
- Avocado
- Banaan
- Kiwi
- Pruim
- Tomaat (ook tomatensaus, sap en soep)
- Walnoot en pecannoot
- Paracetamol en aspirine

Dit geldt ook voor eten of drinken waar deze producten in verwerkt zijn. In deze producten zitten namelijk stoffen die het onderzoek kunnen storen.

## Het onderzoek

### Hoe verzamelt u de urine?

De 1e dag begint u met het dieet. U eet geen producten die in het rijtje staan. De 4e dag blijft u dit dieet volgen en begint u met het verzamelen van de 24- uurs urine.

U verzamelt urine van 08.00 uur 's ochtends tot de volgende ochtend om 08.00 uur. U krijgt van de polikliniek een bruine bokaal mee naar huis. Hierin verzamelt u de urine.

Op het etiket van de bokaal staat precies geschreven hoe u de urine moet verzamelen. Het is belangrijk om deze regels precies te volgen. Bewaar de urine in de koelkast en houdt de bokaal altijd gesloten met de meegeleverde deksel. Verzamel en bewaar de urine niet in het weekend of op een feestdag, want dan is het laboratorium gesloten.

## 24-uurs urine inleveren

### Vorbereiding

- Lever de bokaal in op dezelfde dag dat u de laatste urine heeft opgevangen.
- Controleer of uw naam, geboortedatum, begindatum en de tijd op de bokaal en het aanvraagformulier staan.

### Inleveren van de bokaal

- Lever de bokaal samen met het aanvraagformulier in bij de afdeling Bloedafname.
- 24-uurs urine kunt u alleen inleveren bij de locaties in 's-Hertogenbosch (Hoofdlocatie JBZ), Boxtel, Drunen, Rosmalen, Zaltbommel (Gamerschestraat) en de prikpost Teunislaan. Kijk voor de adressen op onze website; 'Locaties en prikposten' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten>).
- Op de andere locaties en prikposten kunt u geen 24-uurs urine inleveren

#### Hoofdlocatie Jeroen Bosch Ziekenhuis:

- Meld u aan bij de aanmeldzuil bij de ingang met uw legitimatiebewijs.
- Kies de optie Bloedafname/materiaalafgifte. U ontvangt een QR-code.
- In de wachtkamer bloedafname meldt u zich aan bij de aanmeldzuil en kies de optie 'ik kom voor afgifte materialen'.
- U wordt binnen geroepen als u aan de beurt bent.

#### JBZ Dichtbij locatie:

- Meldt u aan bij de aanmeldzuil bij de ingang met uw legitimatiebewijs, kies de optie Bloedafname/materiaalafgifte. U ontvangt een QR-code.
- Meld u bij de beschikbare medewerker en vertel dat u materiaal komt inleveren.

### Belangrijk om te weten

Inleveren van 24-uurs urine kan alleen op werkdagen (maandag tot en met vrijdag). Inleveren kan niet in het weekend en ook niet op nationale feestdagen (Nieuwjaarsdag, Pasen, Koningsdag, Pinksteren, Hemelvaartsdag en Kerstmis). Hou hier rekening mee met het kiezen van de dag waarop u start met het opvangen van de urine.

### Bloedprikken en materiaal inleveren

Als u materiaal moet inleveren en ook bloed moet laten prikken, maak dan een afspraak voor het bloedprikken (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafpraak>). U kunt het materiaal afgeven bij de persoon die bloed bij u afneemt.

### Uitslag

#### Wanneer krijgt u de uitslag?

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, krijgt de uitslag toegestuurd. Uw arts bespreekt met u de uitslag.

# Privacy Klinische Chemie en Hematologie

Uw persoons- en uitslaggegevens worden geregistreerd in het laboratorium informatie systeem. Hierop is een privacyreglement van toepassing dat voldoet aan wettelijke eisen. Laboratoriumgegevens geven we alleen door aan de aanvragend arts. Soms wisselen huisarts en specialisten in uw belang uw laboratoriumuitslagen uit. Als u niet wilt dat dit gebeurt kunt u dit kenbaar maken aan het laboratorium. Uw urine kan ook voor andere doelen worden gebruikt. Dit noemen we 'nader gebruik lichaamsmateriaal'. Het ziekenhuis onderzoekt bloed en ander lichaamsmateriaal om de kwaliteit te testen, voor medisch wetenschappelijk onderzoek en scholing. Het is dan niet meer bekend van wie het lichaamsmateriaal afkomstig is. Als u bezwaar heeft tegen het nader gebruik van lichaamsmateriaal, dan kunt u dit aangeven aan de medewerkers van het laboratorium.

## Kwaliteitskeurmerk Klinische Chemie en Hematologie

Het laboratorium Klinische Chemie en Hematologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is geaccrediteerd volgens de NEN-EN-ISO15189:2012. Dit is een internationale norm voor medische laboratoria die aangeeft dat de laboratoriumdiagnostiek van goede kwaliteit is, professioneel wordt uitgevoerd en aantoonbaar gericht is op continue verbetering.

## Vragen

Bij vragen kunt u bellen naar het Laboratorium voor Klinische Chemie en Hematologie: telefoonnummer: (073) 553 27 64.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Neem naar uw afspraak uw geldig identiteitsbewijs mee. Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

# Betrokken afdelingen

Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie (KCH)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/laboratorium-klinische-chemie-en-hematologie-kch>)

Bloedafname (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bloedafname>)

Code LAB-010