

# Oogdruppelen

U gaat op advies van uw behandelaar één of beide ogen druppelen. Wij leggen u graag uit hoe u zelf uw ogen kunt druppelen, eventueel met hulp van een hulpmiddel of een naaste.

## Oogdruppelen

### Vorbereiding

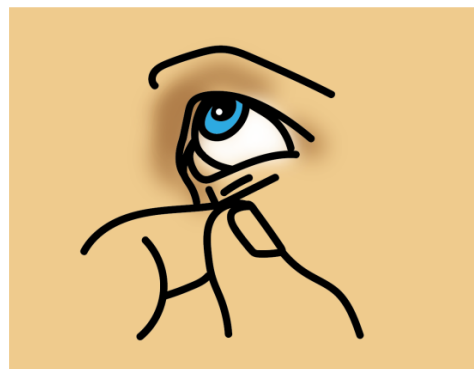
- Controleer de houdbaarheidsdatum van de oogdruppels.
- Druppels uit de koelkast moet u eerst voorverwarmen. Dit doet u door het flesje of pipetje even in de hand te houden. Het voelt fijner in het oog als de druppels niet te koud zijn.
- Moet u meerdere soorten oogdruppels gebruiken? Zorg dan dat er minimaal **5 minuten** tussen het druppelen zit. Als één van de medicijnen een oogzalf is, moet u deze als laatste gebruiken.

### Tips

- Schrijf op het etiket de datum waarop u het flesje voor de eerste keer opent.
- Voordat u de eerste keer druppelt oefent u op een zakdoekje om te kijken hoe hard u in het flesje of pipetje moet knijpen voor er een druppel komt.

### Oogdruppelen stap voor stap

- 1 - Was uw handen met water en zeep. Droog ze af met een schone doek.
- 2 - Draagt u contactlenzen? Doe deze dan uit voordat u verder gaat.
- 3 - Zet de oogdruppels en eventueel een zakdoekje klaar op een schone ondergrond.
- 4 - Neem plaats op een stoel of een bank.
- 5 - Draai de dop van het flesje.
- 6 - Neem het flesje in de hand net alsof u een pen vasthoudt. Zorg ervoor dat u de druppelaar niet aanraakt.
- 7 - Trek voorzichtig met de vingertoppen van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat er een 'gootje' ontstaat.



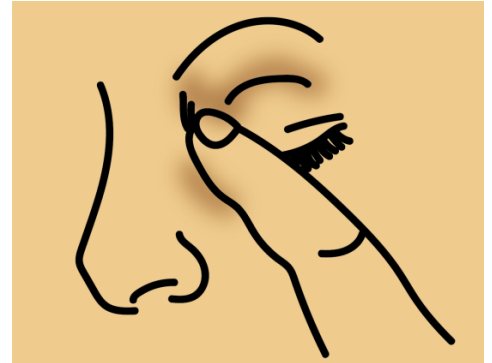
8 - Buig uw hoofd achterover en kijk recht naar boven.

9 - Breng het flesje of pipetje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers **niet** aan met het flesje of pipetje.

10 - Knijp in het flesje of pipetje en laat 1 druppel in het 'gootje' vallen.

11 - Buig uw hoofd weer terug en sluit uw oog.

12 - Druk 1 minuut met uw vinger zachtjes net onder het kleine bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant). U drukt zo de traanbuis even dicht.



13 - U kunt uw oog weer open doen.

14 - Draai de dop terug op het flesje. Gebruikte u een pipetje? Dit is altijd voor eenmalig gebruik, gooi dit na het druppelen weg.

15 - Teken de oogdruppels af op het druppelschema (als u dit heeft meegekregen van de behandelaar).

## Hulpmiddelen bij oogdruppelen

U kunt gebruik maken een hulpmiddel om uw ogen te druppelen.

Kijk hier (<https://www.apotheekkennisbank.nl/oogdruppelhulpmiddelen>) voor een overzicht. Welk hulpmiddel voor u geschikt is, hangt af van het druppelflesje dat u gebruikt en van wat u moeilijk vindt tijdens het druppelen.

## Belangrijk!

- Als het oogdruppelflesje de oogbol of het ooglid heeft aangeraakt, gooi het flesje dan direct weg.
- Als er irritatie of een allergische reactie optreedt, stop dan met druppelen en neem contact op met uw specialist.

Code VPA-502