

Aandoening

# Peesirritatie van duim en pols (De Quervain)

De aandoening van De Quervain is een irritatie of ontsteking van het slijmvlies in een peeskoker aan de duimzijde van de pols.

Door deze irritatie ontstaat er zwelling en verdikking in de ruimte rond de peeskoker. De pezen glijden daardoor minder gemakkelijk heen en weer. De pees schuurt en raakt geïrriteerd. Hierdoor zijn duim- en polsbewegingen pijnlijk.

## Behandelingen

Bij een Quervain zijn verschillende behandelingen mogelijk. Dit is afhankelijk hoelang de klachten bestaan, hoe ernstig de klachten zijn en wat uw voorkeur is.

De behandelingsmogelijkheden zijn:

- Injectie met een verdovend middel en een ontstekingsremmer (corticosteroiden). Deze vloeistof wordt in de koker van de pees gespoten. Hiermee proberen we de ontsteking te verminderen, waardoor de pees kan genezen. Het verdovend middel werkt snel waardoor u snel minder pijn heeft. De ontstekingsremmer moet uiteindelijk op langer termijn effect geven.
- Wanneer de behandeling met een injectie niet voldoende heeft geholpen, kan de plastische chirurg u een operatie adviseren.
- Wanneer de klachten ernstig zijn of al langer bestaan, kan de plastische chirurg besluiten om meteen te opereren. De arts opent aan de bovenzijde de peeskoker. De geïrriteerde pezen krijgen zo meer ruimte om goed te genezen.

## Operatie bij een peesirritatie van duim en pols (De Quervain)

Als u last heeft van een peesirritatie van de duim, kan een operatie nodig zijn.

Wanneer de behandeling met een injectie niet voldoende heeft geholpen, kan de plastische chirurg u een operatie adviseren. De arts opent aan de bovenzijde de peeskoker. De geïrriteerde pezen krijgen zo meer ruimte om goed te genezen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-peesirritatie-van-duim-en-pols-de-quervain>

## Poliklinieken en afdelingen

### Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgie voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>

## LIJV handencentrum

Het LIJV handencentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum>

Code pch-725