Jeroen Bosch Ziekenhuis

Revalidantenklapper chronische pijn

Deelnemers aan het revalidatieprogramma chronische pijn ontvangen een map met informatie en werkbladen. Hieronder vindt u de inhoud van de map in digitale vorm.

Inhoudsopgave

1. Algemene informatie

2. Startdag

3. In je kracht

4. Train je brein

5. Voel je lijf

6. Train je lijf

7. Ervaar je ontspanning

8. Vind je balans

9. Volg je koers

Terugkombijeenkomst

Protectometer

Waardenkompas

Code REV-130

Copyright 2024 Jeroen Bosch Ziekenhuis