

# Ruimte voor jezelf

“Dit verhaal gaat over een meneer die de Nederlandse taal niet machtig was. Elke week was hij aanwezig bij de workshop Bewegen op muziek op de afdeling Geriatrie. De eerste weken zonder enige reactie. Langzamerhand werd hij alerter en na enkele weken ging hij voorzichtig meedoen. Je zag aan zijn blik dat er herkenning was. De muziek en het bewegen zorgde ervoor dat hij uit zijn isolement kwam.”

In het JBZ zijn we een half jaar geleden gestart met live workshops schilderen, tekenen en bewegen op muziek, verzorgd door Huis73.nl

([https://www.facebook.com/Huis73.nl?\\_\\_cft\\_\\_%5B0%5D=AZXscviSXkkPewtgRPI7NTqRM6sY0oSn-5IT70i8kaM0mzZmqDWc9tnUYa2\\_BHfRsBTPOVHtUh4oLHalT\\_CVo2ALVbBZzs9dZ2D8FLaXHHcNRcvHgF5AzOznAvfKN9YAdeHI\\_UJ8XNq2IAcqchdWnw8Zqku4H75hyc0YWuGCzERla3GIINmaknklfD6Vbkrtsk&amp%3B\\_\\_tn\\_\\_=-%5DK-y-R](https://www.facebook.com/Huis73.nl?__cft__%5B0%5D=AZXscviSXkkPewtgRPI7NTqRM6sY0oSn-5IT70i8kaM0mzZmqDWc9tnUYa2_BHfRsBTPOVHtUh4oLHalT_CVo2ALVbBZzs9dZ2D8FLaXHHcNRcvHgF5AzOznAvfKN9YAdeHI_UJ8XNq2IAcqchdWnw8Zqku4H75hyc0YWuGCzERla3GIINmaknklfD6Vbkrtsk&amp%3B__tn__=-%5DK-y-R)) En wat blijkt? Patiënten vinden het ontspannen én gezellig. Daarom gaan we de workshops op meer afdelingen aanbieden.

Dat kan dankzij steun van Stichting Vrienden Jeroen Bosch Ziekenhuis

([https://www.facebook.com/vriendenjbz?\\_\\_cft\\_\\_%5B0%5D=AZXscviSXkkPewtgRPI7NTqRM6sY0oSn-5IT70i8kaM0mzZmqDWc9tnUYa2\\_BHfRsBTPOVHtUh4oLHalT\\_CVo2ALVbBZzs9dZ2D8FLaXHHcNRcvHgF5AzOznAvfKN9YAdeHI\\_UJ8XNq2IAcqchdWnw8Zqku4H75hyc0YWuGCzERla3GIINmaknklfD6Vbkrtsk&amp%3B\\_\\_tn\\_\\_=-%5DK-y-R](https://www.facebook.com/vriendenjbz?__cft__%5B0%5D=AZXscviSXkkPewtgRPI7NTqRM6sY0oSn-5IT70i8kaM0mzZmqDWc9tnUYa2_BHfRsBTPOVHtUh4oLHalT_CVo2ALVbBZzs9dZ2D8FLaXHHcNRcvHgF5AzOznAvfKN9YAdeHI_UJ8XNq2IAcqchdWnw8Zqku4H75hyc0YWuGCzERla3GIINmaknklfD6Vbkrtsk&amp%3B__tn__=-%5DK-y-R)) Ook de muziekinteracties bij de patiënt aan bed van MuziC

([https://www.facebook.com/stichtingmuzic?\\_\\_cft\\_\\_%5B0%5D=AZXscviSXkkPewtgRPI7NTqRM6sY0oSn-5IT70i8kaM0mzZmqDWc9tnUYa2\\_BHfRsBTPOVHtUh4oLHalT\\_CVo2ALVbBZzs9dZ2D8FLaXHHcNRcvHgF5AzOznAvfKN9YAdeHI\\_UJ8XNq2IAcqchdWnw8Zqku4H75hyc0YWuGCzERla3GIINmaknklfD6Vbkrtsk&amp%3B\\_\\_tn\\_\\_=-%5DK-y-R](https://www.facebook.com/stichtingmuzic?__cft__%5B0%5D=AZXscviSXkkPewtgRPI7NTqRM6sY0oSn-5IT70i8kaM0mzZmqDWc9tnUYa2_BHfRsBTPOVHtUh4oLHalT_CVo2ALVbBZzs9dZ2D8FLaXHHcNRcvHgF5AzOznAvfKN9YAdeHI_UJ8XNq2IAcqchdWnw8Zqku4H75hyc0YWuGCzERla3GIINmaknklfD6Vbkrtsk&amp%3B__tn__=-%5DK-y-R)) gaan we uitbreiden. De muzikanten komen al 5 jaar op onze IC, en gaan nu ook andere afdelingen bezoeken.

Alle workshops maken deel uit van het programma Ruimte voor jezelf. Ga voor meer informatie naar

<http://jeroenboschziekenhuis.nl/naar.../ruimte-voor-jezelf>

([https://jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/ruimte-voor-jezelf?fbclid=IwAR1KeqLr97vHFL3G3kY9B0\\_Ze-vjyp5UEvqyasOGkNDZHNA0nQNpa3FvNk](https://jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/ruimte-voor-jezelf?fbclid=IwAR1KeqLr97vHFL3G3kY9B0_Ze-vjyp5UEvqyasOGkNDZHNA0nQNpa3FvNk))



Code VRIEND-264