

KIT

INFORMATIEMAP
KINDER
INCONTINENTIE
TEAM



KIT spreekuur: Informatie voor ouders/verzorgers

Uw huisarts heeft uw kind verwezen naar de kinderarts in verband met plas- en/of poepklachten. Dit kunnen verschillende klachten zijn. Denk aan urineverlies en/of ontlastingverlies, verstopping, terugkerende blaasontstekingen, bedplassen, langdurige buikkoliken en/of psychische klachten die hiermee kunnen samenhangen.



Het Kinder Incontinentie Team

Binnen het Jeroen Bosch Ziekenhuis houden verschillende disciplines (vakgebieden in het ziekenhuis) zich bezig met het behandelen van kinderen met plas- en/of poepproblemen. Deze disciplines werken samen in het Kinder Incontinentie Team (KIT). Dit team bestaat uit een kinderarts, kinderuroloog, kinder- en jeugdpsycholoog, kinderbekkenfysiotherapeut, pedagogisch medewerker en een urotherapeut. Verderop leggen we uit wat deze verschillende hulpverleners doen.

Aanmelden voor het KIT-spreekuur

Als uw kind voor het KIT-spreekuur wordt aangemeld, krijgt u deze map van de kinderarts. Hierin zit informatie over het spreekuur, een oudervragenlijst, 4 dagen een plas-poepdagboek en de maïskorrelproef. Het is de bedoeling dat u deze lijsten allemaal invult. De lijsten stuurt u volledig ingevuld terug naar de polikliniek Kindergeneeskunde. We hebben deze informatie nodig om tot een juist beeld van uw kind te komen. Zo kunnen we uw kind het beste helpen. U kunt hiervoor de retourenvelop gebruiken. Maak voor uzelf een kopie van de vragenlijsten en het mictiedagboek voordat u deze naar ons terugstuurt.

Let op: Pas als we alle vragenlijsten ontvangen hebben, krijgt u een uitnodiging voor het eerstvolgende spreekuur.

Hoe verloopt het KIT-spreekuur?

Alle onderzoeken proberen we zoveel mogelijk op deze dag te laten plaatsvinden. U bent ongeveer 2,5 uur in het ziekenhuis. Tijdens deze dag heeft u verschillende afspraken.. U heeft die dag een afspraak met de urotherapeut, de pedagogisch medewerker en de kinderbekkenfysiotherapeut. Daarnaast wordt er een echo gemaakt op de Röntgenafdeling. Op dezelfde dag bespreken we uw kind in het team en geven we een advies. Een van de teamleden bespreekt met u de uitslag. Het kan zijn dat we een behandeling voor uw kind voorstellen. We proberen dan zo snel mogelijk hiermee te starten.

Wat doen de leden van het KIT-team?

De kinderarts onderzoekt of er lichamelijke afwijkingen of ziektes zijn. De kinderarts kan advies geven of medicijnen voorschrijven. De kinderarts besluit of verder onderzoek in het KIT-spreekuur of bij de kinderuroloog nodig is.

De kinder- en jeugdpsycholoog beoordeelt mee wat de reden kan zijn voor de poep- en plassproblemen. Zij kijkt hierbij onder andere naar het gedrag en de emoties van het kind. Ook betreft zij de ouders hierbij. Daarnaast adviseert zij de andere KIT-teamleden.

De kinderbekkenfysiotherapeut onderzoekt de manier waarop uw kind plast. Dit doet ze onder andere met de plascomputer (uroflowmetrie). Ook bekijkt hij of zij hoe de bekkenbodem er uit ziet en hoe de bekkenbodemspieren werken. Hierbij moet uw kind zijn of haar onderkleding uitdoen. Ook onderzoekt de fysiotherapeut de houding van uw kind en hoe uw kind beweegt.

De pedagogisch medewerker bekijkt hoe u en uw kind omgaan met de poep- en/of plasproblemen. Hij of zij adviseert, traint en begeleidt de ouders hierbij.

De urotherapeut traint en coacht u en uw kind met de poep- en plasproblemen. Zij bekijkt hiervoor de ingevulde lijsten en doet aanvullend onderzoek.

De kinderuroloog kunnen we zo nodig om advies vragen. De kinderuroloog kan verder onderzoek doen. Hiervoor moeten we dan wel een andere afspraak maken.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met polikliniek Kindergeneeskunde: (073) 553 23 04.

Kinderwebsite

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis heeft een eigen kinderwebsite: www.halloziekenhuis.nl. Met deze website kunt u uw kind voorbereiden op een bezoek aan het ziekenhuis.

KIT spreekuur: Informatie voor kinderen

Wat is het KIT-spreekuur?

KIT betekent Kinder Incontinentie Team . Wij helpen kinderen met plas- en/of poepproblemen. We helpen je graag zo snel mogelijk! Daarom hebben we iets slims geregeld: het KIT-spreekuur. Bij één bezoek aan het ziekenhuis zie je meteen iedereen die jou kan helpen! En dat zijn verschillende mensen. We stellen ons even aan je voor:



De kinderarts

Mij heb je al gezien toen je eerder in het ziekenhuis was. Toen hebben jullie lijsten meegekregen om thuis in te vullen. Ik kan medicijnen voorschrijven of advies geven.

De kinderuroloog

Ik ben een dokter die verder onderzoek kan doen. Mij zie je niet meteen bij het KIT-spreekuur.

De kinderpsycholoog

Het is niet leuk om poep- en of plasproblemen te hebben. Ik praat met jou en je ouders hoe jullie hiermee omgaan. Ik kan jullie daarmee helpen.

De kinderbekkenfysiotherapeut

Hoe beweeg jij eigenlijk? Hoe ziet je buik en je rug eruit? Ben je eigenlijk lenig? Dat ga ik bij jou bekijken. Ook kijk ik samen met jou naar je plas- en poepgaatje. Daar zitten spieren die ervoor zorgen dat je goed kan plassen en poepen. Ook zorgen deze spieren dat je je plas en poep kan ophouden als dat echt nodig is. Je moet daarom wel even je onderkleding uitdoen. Anders kan ik het niet zien natuurlijk! Dit is misschien even gek, maar het doet geen pijn hoor.

De pedagogisch medewerker

Ik kan jou en je ouders coachen hoe jullie met de poep- en plasproblemen om moeten gaan. Soms train ik jou en soms je ouders.

De urotherapeut

Ik ben je personal coach. Ik ga jou en je ouders trainen hoe je om moet gaan met je poep- en of plasproblemen. Ik doe bijvoorbeeld blaastrainingen. Ik wil ook alles weten over wat je eet en drinkt!

Wat gebeurt er tijdens het spreekuur?

Je moet veel drinken

Op het moment dat je in het ziekenhuis bent mag je niet meer naar de gewone wc gaan. Je krijgt zoveel mogelijk drinken aangeboden. Het is ook heel handig als je zelf drinken meeneemt. Je moet namelijk bij elk onderzoek plassen. En dit kan alleen als je veel gedronken hebt!

We maken een echo

Met een echoapparaat kun je jouw blaas en nieren op een soort TV-scherm zien. Daarom moet de kamer een beetje donker zijn. Je hoeft niet alleen te zijn. Degene die met je meekomt mag er bij blijven.

Om een goede echo te maken moet je een volle blaas hebben. Je moet dus extra veel drinken. Wel twee bekertjes extra! En natuurlijk mag je niet vlak voor het onderzoek gaan plassen.

Een echo is niet pijnlijk. Je krijgt alleen koude gel op je blote buik. Brr....Soms moeten ze wat harder op je buik duwen om het goed te kunnen zien.

Computer-WC

Je mag plassen op een speciale computer-WC! Wij kunnen dan zien hoe je plast en ook hoe hard je plast! We kijken ook hoeveel je plast en hoe lang je plast. Je raadt het al: ook hier moet je je plas ophouden van te voren! Moet je wel heel nodig plassen, kun je dit doorgeven aan de secretaresse.

Klaar.... je mag naar huis!

Het KIT team bespreekt aan het einde van de dag hoe het is gegaan. We vertellen jou en je ouders zo snel mogelijk hoe we je het beste kunnen helpen.

Vragenlijst voor ouders van kinderen met plas- en/of poepproblemen

Tijdens het eerste kennismakingsgesprek willen wij uw kind zoveel mogelijk de gelegenheid geven zelf vragen te beantwoorden. We gebruiken hiervoor de informatie uit deze lijst. We vragen de ouders / verzorgers om deze lijst vooraf thuis in te vullen.

Let op: is uw kind eerder onder behandeling geweest van een andere hulpverlener, b.v. fysiotherapeut, kinderpsychiater, psycholoog? Stuur u dan een kopie van het rapport mee!

De vragen die starten met een * kunt u overslaan als ze niet op uw kind van toepassing zijn.

Algemeen

Invuldatum:

Naam kind: Geboortedatum:

Behandelend arts / verwijzer: Controledatum:

Andere specialisten bij wie uw kind in behandeling is / is geweest:

.....

Ziektes die in de familie voorkomen:

.....

.....

Voor welke klachten vraagt u hulp?:

.....

.....

Hebben anderen in het gezin dezelfde problemen:

.....

Wat is het effect van het probleem van het kind binnen het gezin:

.....

.....

Korte voorgeschiedenis:

.....

.....

Vindt u uw kind

handig / onhandig / normaal
 rustig / altijd in beweging / normaal
 slap / gespannen(stijf) / normaal
 geconcentreerd / snel afgeleid / normaal

vies van plas en poep: Ja Nee
 bang voor de toilet: Ja Nee

Heeft uw kind problemen met:

- evenwicht (*klimmen, schommelen, angstig, vallen etc.*) Ja Nee
- het aanleren van vaardigheden zoals veters strikken, zwemmen: Ja Nee
- hoe een opdracht gestart en uitgevoerd moet worden: Ja Nee
- zich aanpassen aan veranderingen of onverwachte situaties: Ja Nee
- het contact met anderen: Ja Nee

Is uw kind volledig zindelijk geweest:

Ja Nee

Zo ja, hoe is het zindelijkheidsproces verlopen (*spontaan, moeizaam, leeftijd, dag/nacht, plas poep*)

Eventueel toelichting

Huidig medicijngebruik: (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

- Speciaal voor bedplassen, welke
- Speciaal voor de blaas, welke
- Ontstekingsremmers: korte kuur / onderhoud, welke
- Laxeermiddelen, welke
- Klysma's, wanneer
- Overige:

Plasgewoonten

- Doet uw kind een ochtendplas? Ja Nee Soms
- Stuurt u uw kind naar het toilet? Ja Nee Soms
- Klaagt uw kind wel eens over pijn bij het plassen? Ja Nee Soms
- Hoe vaak plast uw kind overdag ongeveer? < 4x 4 – 8x > 8x
- Heeft u het idee dat uw kind het plassen uitstelt? Ja Nee Soms
- Heeft uw kind plotselinge, niet te onderdrukken aandrang Ja Nee Soms
- Gebruikt uw kind trucjes om droog te blijven? Ja Nee Soms
- Zo ja, welke trucjes (hurkzit, met hand knijpen)?
- Bij meisjes: plast uw kind tegen de WC-bril aan? Ja Nee Soms

Plasproblemen overdag: (zo nee, ga door met volgende onderdeel: let op 'n plek ter grootte van 1 Euro geldt al als nat!)

Heeft uw kind last van natte broeken?

Ja Nee

Zo ja, hoe vaak zijn er ongelukjes?

... x per dag ... x per week

Op welke leeftijd is dit begonnen?

.....

Is er een reden aanwijsbaar?

.....

Hoe nat is de broek?

alleen druppel (< 1 Euro)

alleen onderbroek nat

drijfnat (kleding ook nat)

Welk dagdeel nat?

ochtend

middag

avond

hele dag

wisselend

In speciale situaties nat?

nee

spelen

sport / gymles

hoesten/niezen/lachen

heftige emoties (schrik, angst)

Bedplassen: (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Komt bedplassen in de familie voor?

ja nee

Hoe vaak per week plast uw kind in bed?

.....

Heeft uw kind dat altijd gedaan?

ja nee

Zo nee, wanneer is het bedplassen weer begonnen?

.....

Is er een reden voor dat het bedplassen voorkomt?

ja nee

Zo ja, wat is de reden?

.....

Is het bed of de luier:

vochtig drijfnat

Is uw kind moeilijk te wekken als u het probeert?

ja nee

Is uw kind al eens behandeld?

ja nee

Zo ja, hoe en door wie?

.....

Is daarbij gebruik gemaakt van een plaswekker?

ja nee

Zo ja welke?

.....

Hoe is dit verlopen?

.....

Wat is de invloed/effect van het bedplassen op uw kind (logeren/school/....):

.....

Wat is de invloed/effect van het bedplassen op het gezin (vakanties/vermoeidheid/....):

.....

Infecties: (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Heeft uw kind wel eens een blaasontsteking? ja nee
Zo ja, waar merkt u dat aan? _____

Is de plas onderzocht en zo ja hoe? (strip/kweek) _____

Op welke leeftijd kwam dit voor het eerst voor? _____

Wanneer was de laatste blaasontsteking? _____

Hoe vaak komt het voor? _____

Heeft u kind koorts bij deze infecties? ja nee

Is er irritatie, roodheid of jeuk rond het plasgaatje? ja nee soms

Zo ja, gebruikt u daar iets voor (wat?) _____

Pijn: (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Heeft uw kind wel eens last van:

• buikpijn nee ja, hoe vaak _____ waar _____ wanneer _____

• hoofdpijn nee ja, hoe vaak _____ waar _____ wanneer _____

• pijn bij plassen nee ja, hoe vaak _____ waar _____ wanneer _____

• pijn bij poepen nee ja, hoe vaak _____ waar _____ wanneer _____

Hoe denkt u dat dat komt? _____

Poepgewoonten:

Is uw kind zindelijk voor ontlasting? ja nee

Hoe vaak heeft uw kind ontlasting? ... x per dag ... x per week

Hoe is de vorm van de ontlasting? normaal

hard

zacht

anders: _____

Poept uw kind een normale hoeveelheid? ja nee

Heeft u het idee dat uw kind het poepen uitstelt? ja nee soms

Poepproblemen: (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Heeft uw kind wel eens poep in de broek? ja nee

Zo ja, hoe vaak komt dit voor? ... x per dag ... x per week

Op welke leeftijd is dat begonnen? _____

Hoe zien de vieze broeken eruit:

remspoor (slecht afvegen)

dun laagje poep

volledige ontlasting

Wordt uw kind momenteel behandeld voor verstopping of obstipatie?

ja nee

Zo ja, op welke manier?

dieet medicijnen klysma anders:

Wat eet en drinkt uw kind?

Hoeveel drinkt uw kind per dag? < 500 ml. 500-1000 ml. > 1000 ml.

Wanneer drinkt uw kind op een dag?

Wat drinkt uw kind?

Komt uw kind 's nachts het bed uit om te drinken? ja nee

Wat eet uw kind voor:

- ontbijt:
- middageteten:
- avondeten:
- tussendoortjes:

Eet uw kind veel / weinig?

Snoept uw kind veel/ weinig?

Medische onderzoeken

Hebben er medische onderzoeken plaats gevonden? ja nee

Zo ja, welke onderzoeken?

Hoe heeft uw kind hier op gereageerd?

Zijn de uitslagen bekend? ja nee

Zo ja, wat is de uitslag?

Overige vragen

Hoe is de gezinssituatie?

Zijn er bijzonderheden / problemen thuis? (bijv. overlijden, echtscheiding) ja nee

Zijn er bijzonderheden / problemen op school? ja nee

Hoe gaat het met uw kind, zit hij/zij lekker in zijn/haar vel? ja nee

Hoe zou u uw kind willen omschrijven:

Hoe is uw reactie op de plas- en/of poepproblemen van uw kind?

Hoe gaat uw kind om met de vieze broeken?

negeren verstoppen trekt schone broek aan

anders:

Hebben u en uw partner dezelfde manier van omgaan met dit probleem?

ja nee grotendeels

anders:

Wat heeft u geprobeerd om u kind te helpen?

boos worden negeren cadeautjes in het vooruitzicht stellen straffen

anders:

Hoe ervaart het kind dit probleem?

ontkennen/negeren schaamte bespreekbaar geen probleem

anders:

Hoe reageert de omgeving (*familie, vrienden, school*)

Wordt uw kind gepest vanwege dit probleem?

Hoe ervaart u de opvoeding van uw kind?

Vragen en opmerkingen

Het invullen van een plas-poepdagboek

Het is belangrijk om een juist beeld te krijgen van de plas- en poepgewoonten van uw kind. Daarom vragen wij u om samen met uw kind vier aaneengesloten dagen een dagboek bij te houden. We willen graag een beeld krijgen van twee doordeweekse dagen en twee weekenddagen. De dagen dat u het boekje kan invullen zijn dus:

Do-vr-za-zo

Vr-za-zo-ma

Za-zo-ma-di

Het is een hele klus voor u en uw kind om dit zorgvuldig bij te houden. De informatie die wij hieruit kunnen halen is heel nuttig. Wij geven hieronder een aantal tips om het makkelijker te maken. Na deze tips volgt een voorbeeld van een ingevulde bladzijde uit het plas- en poepdagboek. Succes!

Tips:

- Vul alle algemene gegevens iedere dag in.
- Vul het dagboek zorgvuldig in. Probeer alles zo normaal mogelijk te doen en stuur uw kind dus niet extra naar de wc. Geef uw kind niet minder drinken dan normaal en doe geen extra moeite doen om droog/schoon te blijven.
- Als uw kind op school of niet thuis is, hoeft uw kind niet in een maatbeker te plassen. Vraag wel of uw zoon/dochter onthoudt of hij/zij naar het toilet is geweest. Zet dan een kruisje bij de juiste tijd en kolom. Mogelijk kan de leerkracht uw kind daarbij helpen.
- De maïskorrelproef kunt u tegelijkertijd met het plas-poepdagboek uitvoeren. Geef de avond voor het starten met het dagboek de maïskorrels. Wanneer u het type ontlasting bekijkt, kunt u meteen zien of er maïskorrels in de ontlasting te zien zijn.
- Als plassen in de maatbeker niet lukt, kunt u een potje in de wc zetten
- Draagt uw kind een luier? Vergeet dan niet deze `s morgens te wegen op een keukenweegschaal. Zo meet u de hoeveel uw kind die nacht heeft geplast.
- Bekijk bij ieder plas- of poep moment of de onderbroek van uw kind nog droog en schoon is. Vul dat in de vierde en zevende kolom in.
- In de vijfde kolom (links) houdt u bij of uw kind veel (3), weinig (2) of een normale (1, afmeting frikadel) hoeveelheid ontlasting heeft.
- In de vijfde kolom (rechts) noteert u het nummer van de poepvorm (zie bijgevoegde lijst) waar de poep het meeste op lijkt.

Voorbeeld plas-poep-dagboek

Invuldatum: 1-1-2011

Medicijnen: Ja / Nee

Welke: Forlax, 1 zakje

Dag van de week: maandag / dinsdag / woensdag / donderdag / vrijdag / zaterdag / zondag *1

		Drink volume in ml.	Plas (A) volume in ml.	Aandrang plas (B) 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Nat *2 (C) 1 = druppels 2 = flinke plek 3 = kletsnat	Ontlasting (D) hoeveelheid: 1 = frikadel 2 < frikadel 3 > frikadel	Aandrang poep 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Poep in broek *2 1 = veegje 2 = dun laagje 3 = hele poep
		inclusief: vla, yoghurt, soep	bij bedplassen netto gewicht luier 215 gram			1,2 of 3 / type: zie plaatjes 1 - 8		
Ochtend	7 uur					/		
	8 uur	150 ml	50 ml	1		/		
	9 uur					/		
	10 uur	200 ml	110 ml	2		/		
	11 uur					/		
	12 uur					/		
Middag	13 uur	150 ml	160 ml	3	3	/		
	14 uur					/		
	15 uur					/		
	16 uur	75 ml	90 ml	1		/		
	17 uur					/		
	18 uur		50 ml	1	1	1 / 4	2	nee
Avond	19 uur	50 ml				/		
	20 uur		40 ml	1		/		
	21 uur					/		
	22 uur					/		
	23 uur					/		
Nacht	24 uur					/		
	1 uur					/		
	2 uur					/		
	3 uur					/		
	4 uur					/		
	5 uur					/		
	6 uur					/		
Totaal		625 ml	500 ml					

*1 Was het een "gewone" dag?

*2 Waar was je/uw kind mee bezig toen het misging?

*3 Heb je/heeft uw kind deze dag pijn gehad: ja / nee ? Zoja, waar, wanneer, waardoor?

Uitleg

- A) Weeg de lege luier
Weeg de volle luier
Verminder het gewicht van de volle luier met de lege luier
Vul dat getal in

- B) Gestuurd= niet uit zichzelf of door ouders gestuurd

- C) Op een doordeweekse dag als uw kind op school zit, hoeft de plas gedurende de schooltijd niet opgemeten te worden. Als uw kind wel heeft geplast, graag een kruisje zetten op de lijst.

- D) Eerst meet u de hoeveelheid poep, daarna kijkt u naar de vorm van de poep.

Plas-poep-dagboek

Invuldatum: _____

Medicijnen: Ja / Nee

Welke: _____

Dag van de week: maandag / dinsdag / woensdag / donderdag / vrijdag / zaterdag / zondag *1

		Drink volume in ml.	Plas (A) volume in ml.	Aandrang plas (B) 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Nat *2 (C) 1 = druppels 2 = flinke plek 3 = kletsnat	Ontlasting (D) hoeveelheid: 1 = frikadel 2 < frikadel 3 > frikadel	Aandrang poep 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Poep in broek *2 1 = veegje 2 = dun laagje 3 = hele poep
		inclusief: vla, yoghurt, soep	bij bedplassen netto gewicht luier gram			1,2 of 3 / type: zie plaatjes 1 - 8		
Ochtend	7 uur					/		
	8 uur					/		
	9 uur					/		
	10 uur					/		
	11 uur					/		
	12 uur						/	
Middag	13 uur					/		
	14 uur					/		
	15 uur					/		
	16 uur					/		
	17 uur					/		
	18 uur						/	
Avond	19 uur					/		
	20 uur					/		
	21 uur					/		
	22 uur					/		
	23 uur						/	
Nacht	24 uur					/		
	1 uur					/		
	2 uur					/		
	3 uur					/		
	4 uur					/		
	5 uur					/		
	6 uur						/	
Totaal								

*1 Was het een "gewone" dag?

*2 Waar was je/uw kind mee bezig toen het misging?

*3 Heb je/heeft uw kind deze dag pijn gehad: ja / nee ? Zoja, waar, wanneer, waardoor?

Plas-poep-dagboek

Invuldatum:

Medicijnen: Ja / Nee

Welke:

Dag van de week: maandag / dinsdag / woensdag / donderdag / vrijdag / zaterdag / zondag *1

		Drink volume in ml.	Plas (A) volume in ml.	Aandrang plas (B) 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Nat *2 (C) 1 = druppels 2 = flinke plek 3 = kletsnat	Ontlasting (D) hoeveelheid: 1 = frikadel 2 < frikadel 3 > frikadel	Aandrang poep 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Poep in broek *2 1 = veegje 2 = dun laagje 3 = hele poep
		inclusief: vla, yoghurt, soep	bij bedplassen netto gewicht luier gram			1,2 of 3 / type: zie plaatjes 1 - 8		
Ochtend	7 uur					/		
	8 uur					/		
	9 uur					/		
	10 uur					/		
	11 uur					/		
	12 uur					/		
Middag	13 uur					/		
	14 uur					/		
	15 uur					/		
	16 uur					/		
	17 uur					/		
	18 uur					/		
Avond	19 uur					/		
	20 uur					/		
	21 uur					/		
	22 uur					/		
	23 uur					/		
Nacht	24 uur					/		
	1 uur					/		
	2 uur					/		
	3 uur					/		
	4 uur					/		
	5 uur					/		
	6 uur					/		
Totaal								

*1 Was het een "gewone" dag?

*2 Waar was je/uw kind mee bezig toen het misging?

*3 Heb je/heeft uw kind deze dag pijn gehad: ja / nee ? Zoja, waar, wanneer, waardoor?

Plas-poep-dagboek

Invuldatum:

Medicijnen: Ja / Nee

Welke:

Dag van de week: maandag / dinsdag / woensdag / donderdag / vrijdag / zaterdag / zondag *1

		Drink volume in ml.	Plas (A) volume in ml.	Aandrang plas (B) 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Nat *2 (C) 1 = druppels 2 = flinke plek 3 = kletsnat	Ontlasting (D) hoeveelheid: 1 = frikadel 2 < frikadel 3 > frikadel	Aandrang poep 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Poep in broek *2 1 = veegje 2 = dun laagje 3 = hele poep
		inclusief: vla, yoghurt, soep	bij bedplassen netto gewicht luier gram			1,2 of 3 / type: zie plaatjes 1 - 8		
Ochtend	7 uur					/		
	8 uur					/		
	9 uur					/		
	10 uur					/		
	11 uur					/		
	12 uur					/		
Middag	13 uur					/		
	14 uur					/		
	15 uur					/		
	16 uur					/		
	17 uur					/		
	18 uur					/		
Avond	19 uur					/		
	20 uur					/		
	21 uur					/		
	22 uur					/		
	23 uur					/		
Nacht	24 uur					/		
	1 uur					/		
	2 uur					/		
	3 uur					/		
	4 uur					/		
	5 uur					/		
	6 uur					/		
Totaal								

*1 Was het een "gewone" dag?

*2 Waar was je/uw kind mee bezig toen het misging?

*3 Heb je/heeft uw kind deze dag pijn gehad: ja / nee ? Zoja, waar, wanneer, waardoor?

Plas-poep-dagboek

Invuldatum:

Medicijnen: Ja / Nee

Welke:

Dag van de week: maandag / dinsdag / woensdag / donderdag / vrijdag / zaterdag / zondag *1

		Drink volume in ml.	Plas (A) volume in ml.	Aandrang plas (B) 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Nat *2 (C) 1 = druppels 2 = flinke plek 3 = kletsnat	Ontlasting (D) hoeveelheid: 1 = frikadel 2 < frikadel 3 > frikadel	Aandrang poep 1 = geen of gestuurd 2 = beetje 3 = hoge nood	Poep in broek *2 1 = veegje 2 = dun laagje 3 = hele poep
		inclusief: vla, yoghurt, soep	bij bedplassen netto gewicht luier gram			1,2 of 3 / type: zie plaatjes 1 - 8		
Ochtend	7 uur					/		
	8 uur					/		
	9 uur					/		
	10 uur					/		
	11 uur					/		
	12 uur						/	
Middag	13 uur					/		
	14 uur					/		
	15 uur					/		
	16 uur					/		
	17 uur					/		
	18 uur						/	
Avond	19 uur					/		
	20 uur					/		
	21 uur					/		
	22 uur					/		
	23 uur						/	
Nacht	24 uur					/		
	1 uur					/		
	2 uur					/		
	3 uur					/		
	4 uur					/		
	5 uur					/		
	6 uur						/	
Totaal								

*1 Was het een "gewone" dag?

*2 Waar was je/uw kind mee bezig toen het misging?

*3 Heb je/heeft uw kind deze dag pijn gehad: ja / nee ? Zoja, waar, wanneer, waardoor?

Maïskorrelproef

Deze proef is bedoeld om er achter te komen of de darmen verstopt zijn. Gedroogde maïs wordt niet verteerd en is goed terug te zien in de ontlasting.

Let op: Ook als uw kind alléén een plasprobleem heeft **moet** u deze proef uitvoeren.

Graag willen wij weten hoe lang de maïs er over doet om de darmen te passeren. Uw kind kan regelmatig ontlasting krijgen, maar toch een verstopping hebben. U kunt dit vergelijken met een file in een tunnel. Er komt steeds een auto uit, maar er gaat ook weer een auto in en de file in de tunnel blijft.

De gedroogde maïs is in verschillende supermarkten verkrijgbaar (meestal bij popcorn). Geef uw kind ongeveer twintig gedroogde korrels maïs. Uw kind moet deze zonder kapot te bijten inslikken. Het liefst doet u dit tijdens een maaltijd met water of in de vla.

Als uw kind de gedroogde korrels moeilijk doorslikt, probeer het dan met een eetlepel maïs uit een blikje. U kunt de test ook uitvoeren met pijnboompitten of een paar rauwe worteltjes.

Houd de dagen erna bij wanneer u de maïs in de ontlasting ziet. Soms komt vrij snel al een korrel met de ontlasting mee en pas een paar dagen later de rest. Noteer beide tijden in onderstaand schema.

Noteer de volgende gegevens:

Naam van uw kind

Datum en tijdstip eten maïs:

Datum en tijdstip eerste korrel in de ontlasting:

Datum en tijdstip meerdere korrels in de ontlasting:

Bij sommige wc's schiet de ontlasting snel weg. U kunt dan hulpmiddelen gebruiken, bijvoorbeeld een vergiet, om de ontlasting op te vangen. Ook kunt u extra toiletpapier in het toilet leggen. Als het lukt, kunt u uw kind ook op een potje laten poepen. Probeer voordat u met de proef begint, wat het beste gaat.



Hoe ziet jouw poep eruit?

1



HARDE KLEINE
KEUTELS

5



ZACHTE, LOSSE
STUKKEN

2



HARD EN KEUTELIG

6



BRIJ

3



WORSTVORM MET
ONREGELMATIG
OPPERVLAK

7



WATERDUN

4



NORMALE VORM
EN ZACHT

8



OLIFANTENDROL,
2X DOORSPOELEN