

## Vragenlijst voor ouders van kinderen met plas- en/of poepproblemen

Tijdens het eerste kennismakingsgesprek willen wij uw kind zoveel mogelijk de gelegenheid geven zelf vragen te beantwoorden. We gebruiken hiervoor de informatie uit deze lijst. We vragen de ouders / verzorgers om deze lijst vooraf thuis in te vullen.

**Let op: is uw kind eerder onder behandeling geweest van een andere hulpverlener, b.v. fysiotherapeut, kinderpsychiater, psycholoog? Stuur u dan een kopie van het rapport mee!**

De vragen die starten met een \* kunt u overslaan als ze niet op uw kind van toepassing zijn.

### Algemeen

Invuldatum: .....

Naam kind: ..... Geboortedatum: .....

Behandelend arts / verwijzer: ..... Controledatum: .....

Andere specialisten bij wie uw kind in behandeling is / is geweest: .....

.....

Ziektes die in de familie voorkomen: .....

.....

.....

Voor welke klachten vraagt u hulp?: .....

.....

.....

Hebben anderen in het gezin dezelfde problemen: .....

.....

Wat is het effect van het probleem van het kind binnen het gezin: .....

.....

.....

Korte voorgeschiedenis: .....

.....

.....

**Vindt u uw kind**

handig / onhandig / normaal  
 rustig / altijd in beweging / normaal  
 slap / gespannen(stijf) / normaal  
 geconcentreerd / snel afgeleid / normaal

vies van plas en poep:  Ja  Nee  
 bang voor de toilet:  Ja  Nee

Heeft uw kind problemen met:

- evenwicht (*klimmen, schommelen, angstig, vallen etc.*)  Ja  Nee
- het aanleren van vaardigheden zoals veters strikken, zwemmen:  Ja  Nee
- hoe een opdracht gestart en uitgevoerd moet worden:  Ja  Nee
- zich aanpassen aan veranderingen of onverwachte situaties:  Ja  Nee
- het contact met anderen:  Ja  Nee

**Is uw kind volledig zindelijk geweest:**

Ja  Nee

Zo ja, hoe is het zindelijkheidsproces verlopen (*spontaan, moeizaam, leeftijd, dag/nacht, plas poep*)

Eventueel toelichting

**Huidig medicijngebruik:** (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

- Speciaal voor bedplassen, welke .....
- Speciaal voor de blaas, welke .....
- Ontstekingsremmers: korte kuur / onderhoud, welke .....
- Laxeermiddelen, welke .....
- Klysma's, wanneer .....
- Overige: .....

**Plasgewoonten**

- Doet uw kind een ochtendplas?  Ja  Nee  Soms
- Stuurt u uw kind naar het toilet?  Ja  Nee  Soms
- Klaagt uw kind wel eens over pijn bij het plassen?  Ja  Nee  Soms
- Hoe vaak plast uw kind overdag ongeveer?  < 4x  4 – 8x  > 8x
- Heeft u het idee dat uw kind het plassen uitstelt?  Ja  Nee  Soms
- Heeft uw kind plotselinge, niet te onderdrukken aandrang  Ja  Nee  Soms
- Gebruikt uw kind trucjes om droog te blijven?  Ja  Nee  Soms
- Zo ja, welke trucjes (hurkzit, met hand knijpen)?
- Bij meisjes: plast uw kind tegen de WC-bril aan?  Ja  Nee  Soms

**Plasproblemen overdag:** (zo nee, ga door met volgende onderdeel: let op 'n plek ter grootte van 1 Euro geldt al als nat!)

Heeft uw kind last van natte broeken?

Ja  Nee

Zo ja, hoe vaak zijn er ongelukjes?

... x per dag ... x per week

Op welke leeftijd is dit begonnen?

.....

Is er een reden aanwijsbaar?

.....

**Hoe nat is de broek?**

alleen druppel (< 1 Euro)

alleen onderbroek nat

drijfnat (kleding ook nat)

**Welk dagdeel nat?**

ochtend

middag

avond

hele dag

wisselend

**In speciale situaties nat?**

nee

spelen

sport / gymles

hoesten/niezen/lachen

heftige emoties (schrik, angst)

**Bedplassen:** (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Komt bedplassen in de familie voor?

ja  nee

Hoe vaak per week plast uw kind in bed?

.....

Heeft uw kind dat altijd gedaan?

ja  nee

Zo nee, wanneer is het bedplassen weer begonnen?

.....

Is er een reden voor dat het bedplassen voorkomt?

ja  nee

Zo ja, wat is de reden?

.....

Is het bed of de luier:

vochtig  drijfnat

Is uw kind moeilijk te wekken als u het probeert?

ja  nee

Is uw kind al eens behandeld?

ja  nee

Zo ja, hoe en door wie?

.....

Is daarbij gebruik gemaakt van een plaswekker?

ja  nee

Zo ja welke?

.....

Hoe is dit verlopen?

.....

Wat is de invloed/effect van het bedplassen op uw kind (logeren/school/....):

.....

Wat is de invloed/effect van het bedplassen op het gezin (vakanties/vermoeidheid/....):

.....

**Infecties:** (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Heeft uw kind wel eens een blaasontsteking?  ja  nee  
Zo ja, waar merkt u dat aan? \_\_\_\_\_

Is de plas onderzocht en zo ja hoe? (strip/kweek) \_\_\_\_\_

Op welke leeftijd kwam dit voor het eerst voor? \_\_\_\_\_

Wanneer was de laatste blaasontsteking? \_\_\_\_\_

Hoe vaak komt het voor? \_\_\_\_\_

Heeft u kind koorts bij deze infecties?  ja  nee

Is er irritatie, roodheid of jeuk rond het plasgaatje?  ja  nee  soms

Zo ja, gebruikt u daar iets voor (wat?) \_\_\_\_\_

**Pijn:** (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Heeft uw kind wel eens last van:

• buikpijn  nee  ja, hoe vaak \_\_\_\_\_ waar \_\_\_\_\_ wanneer \_\_\_\_\_

• hoofdpijn  nee  ja, hoe vaak \_\_\_\_\_ waar \_\_\_\_\_ wanneer \_\_\_\_\_

• pijn bij plassen  nee  ja, hoe vaak \_\_\_\_\_ waar \_\_\_\_\_ wanneer \_\_\_\_\_

• pijn bij poepen  nee  ja, hoe vaak \_\_\_\_\_ waar \_\_\_\_\_ wanneer \_\_\_\_\_

Hoe denkt u dat dat komt? \_\_\_\_\_

**Poepgewoonten:**

Is uw kind zindelijk voor ontlasting?  ja  nee

Hoe vaak heeft uw kind ontlasting? ... x per dag ... x per week

Hoe is de vorm van de ontlasting?  normaal

hard

zacht

anders: \_\_\_\_\_

Poept uw kind een normale hoeveelheid?  ja  nee

Heeft u het idee dat uw kind het poepen uitstelt?  ja  nee  soms

**Poepproblemen:** (zo nee, ga door met volgende onderdeel)

Heeft uw kind wel eens poep in de broek?  ja  nee

Zo ja, hoe vaak komt dit voor? ... x per dag ... x per week

Op welke leeftijd is dat begonnen? \_\_\_\_\_

Hoe zien de vieze broeken eruit:

remspoor (slecht afvegen)

dun laagje poep

volledige ontlasting

Wordt uw kind momenteel behandeld voor verstopping of obstipatie?

ja  nee

Zo ja, op welke manier?

dieet  medicijnen  klysma  anders:

**Wat eet en drinkt uw kind?**

Hoeveel drinkt uw kind per dag?  < 500 ml.  500-1000 ml.  > 1000 ml.

Wanneer drinkt uw kind op een dag? .....

Wat drinkt uw kind? .....

Komt uw kind 's nachts het bed uit om te drinken?  ja  nee

Wat eet uw kind voor:

- ontbijt: .....
- middageteten: .....
- avondeten: .....
- tussendoortjes: .....

Eet uw kind veel / weinig? .....

Snoept uw kind veel/ weinig? .....

**Medische onderzoeken**

Hebben er medische onderzoeken plaats gevonden?  ja  nee

Zo ja, welke onderzoeken? .....

Hoe heeft uw kind hier op gereageerd? .....

Zijn de uitslagen bekend?  ja  nee

Zo ja, wat is de uitslag? .....

**Overige vragen**

Hoe is de gezinssituatie? .....

Zijn er bijzonderheden / problemen thuis? (bijv. overlijden, echtscheiding)  ja  nee

Zijn er bijzonderheden / problemen op school?  ja  nee

Hoe gaat het met uw kind, zit hij/zij lekker in zijn/haar vel?  ja  nee

Hoe zou u uw kind willen omschrijven:

Hoe is uw reactie op de plas- en/of poepproblemen van uw kind?

Hoe gaat uw kind om met de vieze broeken?

negeren  verstoppen  trekt schone broek aan

anders:

Hebben u en uw partner dezelfde manier van omgaan met dit probleem?

ja  nee  grotendeels

anders:

Wat heeft u geprobeerd om u kind te helpen?

boos worden  negeren  cadeautjes in het vooruitzicht stellen  straffen

anders:

Hoe ervaart het kind dit probleem?

ontkennen/negeren  schaamte  bespreekbaar  geen probleem

anders:

Hoe reageert de omgeving (*familie, vrienden, school*)

Wordt uw kind gepest vanwege dit probleem?

Hoe ervaart u de opvoeding van uw kind?

### Vragen en opmerkingen