

## **Behandelschema: Melfalan-Prednison-Bortezomib gereduceerde kuur bij Multipel Myeloom (>75 jaar)**

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) voor uw multipel myeloom (ook wel de ziekte van Kahler genoemd). De behandeling die u is voorgesteld heet Melfalan-Prednison kuur in combinatie met Bortezomib. Een kuur bestaat uit vier dagen Melfalan en Prednison tabletten. Bortezomib wordt via een onderhuidse injectie op verschillende momenten toegediend. Deze kuur wordt eenmaal per zes weken gegeven. In overleg met uw behandelend arts wordt het totaal aantal kuren bepaald (maximaal 9).

### **Het verloop van de kuur**

1. Medicijnen die u via het injectie krijgt:  
Bortezomib: dag 1, 8, 15 en 22
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:  
Melfalan: dag 1 t/m 4 (cytostatica)  
Prednison: dag 1 t/m 4  
Metoclopramide 10 mg zo nodig 1- 3x daags 1 tablet bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.  
Valaciclovir 500 mg: continue, 2 x daags 1 tablet tot 3 weken na staken van de kuur  
Cotrimoxazol 480 mg continue, 1 x daags 1 tablet tot 3 weken na staken van de kuur

U kunt de Melfalan alleen verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek

De duur van de behandeling met Bortezomib: ± 30 minuten.

### **Antibiotica**

Op dag 1 van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze medicatie wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. U zult deze medicijnen tijdens het kuren continue (elke dag) slikken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 3 weken door met deze tabletten, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is.

### **Controles**

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### **Algemene bijwerkingen Melfalan en Bortezomib**

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- soms haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid/huiduitslag

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Melfalan**

- diarree
- meldt het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverduuners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.
- griepachtige symptomen (29%) zoals koorts, verkoudheid, spierkrampen en /of botpijnen. Patiënt mag hier Paracetamol 500 mg voor gebruiken.
- huiduitslag, herpes zoster virus, jeuk
- Melfalan blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
- misselijkheid
- langdurig verminderde aanmaak van bloedcellen

#### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednison:**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen

#### **Gebruiksaanwijzing Melfalan en Prednison**

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten in tijdens de maaltijd (het liefst bij het ontbijt)
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- tabletten Melfalan dienen in de koelkast bewaard te worden

#### **Als u een dosis Melfalan en/of Prednison vergeten bent**

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

#### **Voorzorgsmaatregelen Melfalan**

Melfalan valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Melfalan wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

#### **Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie (Melfalan) gelden de volgende extra maatregelen:**

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond

- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna uw handen

### **Informatie over Bortezomib**

Bortezomib is een zogenaamde proteasoomremmer. Remming van proteasomen zorgt ervoor dat de hoeveelheid van bepaalde regeleiwitten stijgt. Deze regeleiwitten zorgen ervoor dat de activiteit van cellen normaal blijft. Dit betekent dat de kankercellen dood gaan en dat cellen weer normaal gaan delen. Bortezomib valt onder de doelgerichte middelen en is geen cytostaticum.

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Bortezomib**

- neuropathie (komt zeer vaak voor). U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- spierkrampen
- Bortezomib kan (ernstige) verstoppingen geven of juist diarree veroorzaken
- soms komt een griepachtig gevoel, gewrichtspijn en hoofdpijn na toediening voor. U mag hier Paracetamol voor gebruiken.
- Bortezomib kan een lage bloeddruk geven, wat zich kan uiten in duizeligheid, licht in het hoofd voelen of flauwvallen. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- soms kan u last hebben van slapeloosheid, hoofdpijn, wazig zien of angst
- bij patiënten met suikerziekte kan de bloedsuiker ontregeld raken
- huiduitslag, herpes zoster virus, jeuk
- epileptische aanvallen komen soms voor, deze zijn meestal kortdurend
- vocht vast houden, wat zich kan uiten in dikke voeten/ enkels en/of kortademigheid
- verlaging van bloedplaatjes komt vaak voor, waardoor het kan zijn dat u een transfusie met bloedplaatjes nodig heeft
- allergische reactie tijdens toediening van Bortezomib kan voorkomen
- risico op schade voor het ongeboren kind. Effectieve anticonceptie is noodzakelijk tijdens en gedurende drie maanden na deze behandeling.
- behandeling met Bortezomib dient altijd op maandag, dinsdag of vrijdag te starten
- op de toedieningsplaats kan soms wat roodheid ontstaan.
- Bortezomib blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.