

Behandelschema: EP kuren bij zaadbalkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet EP kuur. Deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. De kuur wordt poliklinisch gegeven en bestaat uit 5 achtereenvolgende dagen. De dagen zullen ongeveer 7 uur duren.

In principe krijgt u 3 of 4 kuren. De arts zal dat met u bespreken.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt

Etoposide: dag 1 t/m 5

Cisplatine: dag 1 t/m 5

Vóór de toediening van de cytostatica, krijgt u via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

Rondom (voor en na) Cisplatin zult u spoelzakken gaan krijgen ter bescherming van de nieren.

Zonodig krijgt u plasmedicatie, indien u teveel vocht vast houdt en daarvan klachten hebt.

2. Medicijnen die u per tablet of sachet krijgt:

Dexamethason 4mg zo nodig dag 6 t/m 8 ('s ochtends, niet op lege maag innemen)

Metoclopramide 10 mg zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, neem dan contact op met de verpleegkundig specialist.

Macrogol sachet zo nodig bij het moeizaam op gang komen van de ontlasting.

Pantoprazol 20mg zo nodig bij maagklachten.

3. Medicijnen die u via een onderhuidse injectie krijgt:

Fraxiparine 0,3 ml dag 1 t/m 5

Lipegfilgrastim 0,6 ml dag 6

Voor dit medicijn gaat u een spuitinstructie krijgen omdat u dan in principe weer thuis bent.

Controles

Controle van uw bloed: dag 16 en vóór start nieuwe kuur

Controle arts of verpleegkundig specialist: ± dag 16

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op vruchtbaarheid en seksualiteit

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- bij deze behandeling begint uw haar ± 3 weken na de eerste kuur uit te vallen
- neuropathie, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of "doofheid" van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft bespreek dit dan tijdens uw eerstvolgend polibezoek
- gewichtstoename, als gevolg van vocht vasthouden. Klachten kunnen dan zijn: kortademigheid, extreem opgeblazen gevoel en pijn in de handen en de voeten. Als u hier last van heeft, geef dit dan door aan de verpleegkundige. Het kan zijn dat u op advies van de arts plasmedicatie krijgt toegediend, om dit vocht weer kwijt te raken.
- soms treden gehoorstoornissen op. U wordt daarom gecontroleerd door de KNO-arts

- lipegfilgrastim kan spier- en/of botpijn geven. U kunt hier zo nodig twee tabletten Paracetamol 500 mg (totaal 1000 mg) voor innemen
- Het advies is om 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van chemotherapie geen visolie capsules te nemen, omdat dit mogelijk van invloed is op de werking van de chemotherapie.
- gezonde voeding en voldoende drinken tijdens de behandeling zijn belangrijk.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - o Etoposide: 5 dagen
 - o Cisplatine: 7 dagen