

Behandelschema: Alpelisib en Fulvestrant bij lokaal gevorderde of uitgezaaide borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met doelgerichte therapie en endocriene therapie. Alpelisib valt onder doelgerichte therapie en wordt in tabletvorm gegeven. Alpelisib werkt alleen als tumorcellen een specifieke verandering (mutatie) in het DNA hebben opgelopen: in het PIK3CA gen. Deze mutatie leidt tot groei van de tumor. Alpelisib remt de effecten van deze mutatie. Het wordt gegeven in combinatie met Fulvestrant. Dit medicijn remt de werking van vrouwelijke hormonen (oestrogenen) op tumorcellen, waarmee het valt onder endocriene (anti-hormonale) therapie. Het wordt met een onderhuidse injectie gegeven.

Eén behandelingscyclus bestaat uit 28 dagen, dus 4 weken. De behandeling wordt voortgezet zolang deze goed aanslaat en u het goed verdraagt.

Het verloop van de behandeling

Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Alpelisib 300 mg 1x daags

Medicatie die u via een onderhuidse injectie krijgt:

Fulvestrant 500 mg 1x per maand 2 injecties in de bil- of beenspier
In de 1^e maand krijgt u eenmalig 2 extra injecties 14 dagen na start van de behandeling.

U kunt Alpelisib uitsluitend verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

Gebruiksaanwijzing Alpelisib

- Neem de tabletten dagelijks in op een vast tijdstip, direct na het eten.
- Neem de tabletten in zijn geheel in (zonder kauwen of fijnmaken).
- Was uw handen na het innemen van de medicatie.
- Gebruik geen Sint Janskruid, kurkuma supplement, andere kruidengeneesmiddelen of homeopathische middelen. Als u pantoprazol (maagbeschermer) gebruikt, bespreek dan met uw arts om over te stappen op een alternatief.
- Bespreek elke verandering in uw geneesmiddelgebruik eerst met de behandelend arts/verpleegkundig specialist. Dit geldt ook voor homeopathische middelen, natuurgeneesmiddelen, vitaminen en/of geneesmiddelen van de drogist. Sommige middelen mogen namelijk niet in combinatie met de voorgestelde behandeling gebruikt worden.

Als u een dosis bent vergeten of hebt uitgebraakt

- De gemiste dosis kan direct na het eten binnen 9 uur na het gebruikelijke tijdstip worden ingenomen. Daarna het gebruikelijke schema weer aanhouden.
- Na meer dan 9 uur na het gebruikelijke tijdstip moet de dosis worden overgeslagen. Verdubbel dus niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts/ verpleegkundig specialist.
- Indien u braakt na inname van de medicatie neem dan de medicatie niet opnieuw in. Neem het de volgende dag weer in volgens schema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts/ verpleegkundig specialist.

Hoe bewaart u Fulvestrant?

- Kijk op het etiket of het op kamertemperatuur of in de koelkast bewaard moet worden.
- Bewaar het in de oorspronkelijke verpakking om de vloeistof tegen licht te beschermen.
- De arts mag de verpakking pas openen als u de Fulvestrant krijgt.

Controles

Regelmatig vindt controle van het bloed en controlebezoek bij de arts of verpleegkundig specialist plaats. Bij gebruik van deze medicijnen is het van belang dat met name in het begin (de eerste 6-8 weken) de bloedsuiker extra gecontroleerd wordt. Dat wil zeggen: week 0 (bij start), week 1, week 2, week 4, week 6, week 8 en daarna iedere vier weken.

Dit wordt nuchter geprikt, waarmee bedoeld wordt dat u 8 uur voor de prik niets anders mag innemen dan water, thee of zwarte koffie zonder suikers". Indien u een verhoogd risico heeft op het ontwikkelen van een verhoogde bloedsuiker, moet de bloedsuiker de eerste weken nog extra gecontroleerd worden met een vingerprik bij de huisarts. Dit bespreekt uw arts met u. Als u last krijgt van een droge mond, veel dorst of vaak plassen moet u op dezelfde werkdag of (na kantoortijden) op de volgende werkdag contact opnemen met uw verpleegkundig specialist om een bloedsuikercontrole af te spreken.

Specifieke bijwerkingen Alpelisib

- Verhoogd suikergehalte in het bloed. Dit kunt u merken door: dorst, droge mond en/of vaak plassen. Soms is hier behandeling met medicijnen voor nodig.
- Irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- Verminderde eetlust, smaakverandering, misselijkheid en braken, gewichtsverlies
- Diarree (als het voorkomt, dan meestal pas na een aantal kuren)
- Blaasklachten: risico op beschadiging of irritatie van de blaaswand. Hierdoor kan er een blaasontsteking ontstaan
- Kortademigheid of hoesten
- Droge huid, huiduitslag. U kunt helpen dit te voorkomen door niet te zonnen en bij zonnig weer de huid te beschermen met zonnebrandcrème met tenminste factor 30 en kleding met lange mouwen/pijpen. U kunt de huid vet houden met een neutrale crème zonder parfum.
- Haarverandering: hoofdhaar kan dunner worden en/of gaan krullen, volledige haaruitval komt weinig voor
- Hoofdpijn
- Vermoeidheid

Specifieke aandachtspunten Fulvestrant

- Als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan na het starten van Fulvestrant de pijn in de botten tijdelijk erger worden en daarna pas weer verminderen. Dit betekent niet dat de behandeling niet aanslaat. Aanhoudende en toenemende pijn zijn echter wel redenen om contact op te nemen met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
- U moet Fulvestrant minimaal drie maanden gebruiken om te kunnen beoordelen of het medicijn werkt.
- U kunt pijn of een ontsteking krijgen op de plaats van injectie.
- U kunt last krijgen van maag/darmstoornissen, zoals misselijkheid, braken, diarree en verminderde eetlust.
- Fulvestrant kan soms vaginale klachten geven, zoals vaginale bloedingen, vaginale schimmelinfecties of vaginale witte vloed. Neem bij deze klachten altijd contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
- Gewrichtsklachten
- Osteoporose (botontkalking) en botbreuken
- Trombose en hart- en vaatziekten
- Acute benauwdheid
- Overgangsverschijnselen. Meer informatie leest u in hoofdstuk 3 van de informatiewijzer endocriene therapie.

Afspraken

Wanneer u last krijgt van bijwerkingen van de Fulvestrant (uitgezonderd klachten die duiden op trombose of een longembolie) is het raadzaam om deze wanneer dat mogelijk is eerst enkele dagen tot weken aan te kijken. Vaak verdwijnen de klachten na verloop van tijd weer als uw lichaam zich op de behandeling heeft ingesteld.

Bespreek de bijwerkingen die u ondervindt in ieder geval ook met uw arts of verpleegkundig specialist. Zij kunnen u tips geven over hoe u de hinder die u van bijwerkingen ondervindt kan verminderen.

Bij vragen en /of onacceptabele bijwerkingen contact opnemen met het oncologisch centrum.