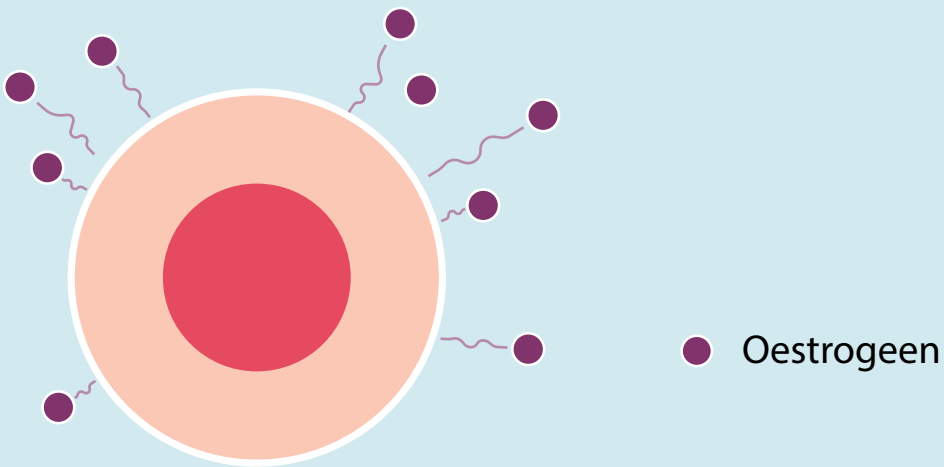


# Endocriene therapie met aromatase-remmer

## 1 Waarom endocriene therapie met aromatase-remmer?



De borstkankercel wordt geprikkeld door oestrogeen; dat gehalte moet dus omlaag.

Aantekeningen

## 2 Hoe werkt endocriene therapie met aromataseremmer?

Ader met oestrogenen



### 3 Mogelijke bijwerkingen

- Opvliegers (warmte-aanval)
- Eerste weken misselijkheid
- Opgeblazen gevoel
- Dunner worden van het haar
- Stemningswisselingen
- Zwaarder worden
- Droge huid
- Droge vagina
- Minder zin in seks
- Meer haargroei in het gezicht
- Vermoeidheid
- Trombose
- Pijnlijke gewrichten
- Duizeligheid
- Hoofdpijn
- Botontkalking
- 
- 

#### Aantekeningen

### 4 Leefstijl

Gezonde botten



Botontkalking



Om botontkalking te voorkomen is een goede leefstijl belangrijk. De onderwerpen die hier besproken worden zijn:

- voeding
- beweging
- niet roken
- alcohol

