

A smiling man with short dark hair, wearing a white long-sleeved shirt and light blue trousers, is reclining on a light-colored sofa. He has his hands behind his head and is looking towards the camera. The background shows a bright, airy living room with a window, a potted plant, and a decorative orange sphere on a white surface.

# Behandeling met ACARIZAX<sup>®</sup>

Inclusief  
Aanmeldinfo  
AllergieSupport  
Ondersteuning tijdens  
je behandeling

 **ALK**

Allergy solutions for life



Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij.

Je behandelend arts heeft aan jou of je kind Acarizax voorgeschreven voor de behandeling van allergieklachten. In deze brochure lees je meer over de behandeling met allergie immunotherapie in de vorm van Acarizax. Deze informatie is bestemd voor de gebruikers van Acarizax en ouders/verzorgers van kinderen die Acarizax gebruiken.

ALK. Voel je vrij van allergie.

# Inhoud

Wat is huisstofmijtallergie? .....	4
Behandeling van luchtwegallergie .....	5
Wat is allergie immunotherapie? .....	6
Wat is Acarizax? .....	7
Voordat je begint met je behandeling .....	8
Hoe gebruik je Acarizax? .....	10
Instructievideo .....	10
Advies bij gebruik .....	12
Mogelijke bijwerkingen .....	14
Bewaarcondities .....	16
Combineren met andere geneesmiddelen ..	16
Checklist: hoe gebruik je Acarizax? .....	20
AllergieSupport .....	21
Hoe meld je je aan? .....	24

# Wat is huisstofmijtallergie?

Ongeveer 7% van de Nederlandse bevolking is allergisch voor huisstofmijten. Normaal gesproken moet het immuunsysteem van het lichaam bescherming bieden tegen infecties en ziekten.

Bij een allergische reactie vindt er een overreactie in het immuunsysteem plaats tegen stoffen die over het algemeen volkomen ongevaarlijk zijn. Deze stoffen worden allergenen genoemd en zijn meestal afkomstig van pollen, huisstofmijten, huisdieren, het gif van bijen en wespen en verschillende voedingsmiddelen.



In de hele wereld  
lijdt een groot  
aantal mensen aan  
een allergie; alleen  
al in Nederland is  
dat één op de vier  
mensen.

De meest voorkomende symptomen van een allergie zijn een loopneus, niezen en/of een verstopte neus. Bij de ogen is er meestal sprake van rode, jeukende en/of tranende ogen. Ook andere klachten als concentratieproblemen, slecht slapen en vermoeidheid kunnen voorkomen.

De allergische reactie in de ogen, neus en keel die wordt veroorzaakt door huisstofmijten, wordt allergische rinitis genoemd.

## Behandeling van luchtwegallergie

De stoffen (allergenen) die worden ingeademd en waardoor de allergieklachten ontstaan, kunnen afkomstig zijn van gras- en/of boompollen (“hooikoorts”), huisstofmijten of huisdieren.

De behandeling van een allergie is gebaseerd op drie principes:

- Vermijden van het allergeen.
- Behandeling met geneesmiddelen die de symptomen verminderen, bijvoorbeeld oogdruppels, antihistamine-tabletten en een neusspray met bijnierschors hormoon.
- Allergie immunotherapie.

# Wat is allergie immunotherapie?

**Het principe van allergie immunotherapie bestaat uit het geven van een gecontroleerde hoeveelheid van de stof (allergeen) waarvoor het lichaam allergisch is, om zodoende het lichaam te helpen tolerantie voor het betreffende allergeen op te bouwen.**

De aanbevolen behandelperiode met allergie immunotherapie is minimaal 3 jaar. Het is belangrijk je hieraan te houden om ervoor te zorgen dat de tolerantie van het lichaam tegenover het allergeen wordt vergroot en een zo goed mogelijk effect wordt verkregen.

Allergie immunotherapie is uitsluitend op recept van een arts verkrijgbaar.



**ALK**

Allergy solutions for life

# Wat is Acarizax?

**Acarizax is een allergie immunotherapie in de vorm van een smelttablet die je onder je tong legt. De tablet lost dan snel op.**

De eerste tablet moet je echter altijd onder toezicht van je arts innemen in verband met eventuele bijwerkingen. De tablet bevat gestandaardiseerd allergeenextract van de twee soorten huisstofmijten die het vaakst een allergie veroorzaken. De behandeling is bedoeld om gewenning voor huisstofmijt op te bouwen en daarmee de allergieklachten te verminderen.

Acarizax is een geregistreerd geneesmiddel voor patiënten van 12-65 jaar voor de behandeling van allergische rinitis veroorzaakt door huisstofmijt.

Een verpakking bevat 90 smelttabletten. Er kunnen ook verpakkingen in omloop zijn met 10 en 30 tabletten. Deze zijn geïmporteerd uit andere landen en niet standaard op de Nederlandse markt beschikbaar.



RVG code: 118889

# Voordat je begint met je behandeling

Acarizax wordt uitsluitend voorgeschreven door een arts met ervaring in de behandeling van allergie. Uitgebreide informatie vind je in de patiëntenbijsluiter die is bijgesloten in de verpakking. Lees altijd de gehele bijsluiter goed door voordat je aan de behandeling begint. Raadpleeg bij twijfel je arts of apotheker.

## **Gebruik Acarizax niet wanneer:**

- Je allergisch bent voor één van de hulpstoffen van Acarizax (anders dan de huisstofmijten). Zie rubriek 6 van de patiëntenbijsluiter in de verpakking.
- Je een slechte longfunctie hebt (vastgesteld door je arts).
- Je ernstig astma hebt die in de afgelopen drie maanden is verergerd (vastgesteld door je arts).
- Je astma hebt in combinatie met een aanhoudende luchtweginfectie (zoals een verkoudheid, keelpijn of een longontsteking) op de dag dat je de eerste tablet van Acarizax zult innemen. Je arts zal de start van je behandeling uitstellen tot je hersteld bent.





- Je een ziekte hebt die het immuunsysteem aantast, geneesmiddelen gebruikt die het immuunsysteem onderdrukken of wanneer je kanker hebt.
- Er kortgeleden een tand of kies bij je is getrokken, je een andere operatie aan je mond hebt gehad, of als je zweertjes of ontstekingen hebt in je mond. Je arts kan adviseren om de start van de behandeling uit te stellen of om te stoppen met de behandeling tot je mond is genezen.

### **Bijzondere waarschuwingen en voorzorg bij gebruik van dit geneesmiddel:**

- Wees voorzichtig bij het starten van een behandeling met Acarizax wanneer je een ernstige allergie voor vis hebt.
- Wanneer je eerder een heftige allergische reactie op een injectie met een allergeenextract (bestanddeel) van huisstofmijten hebt gehad, kan het risico op het optreden van een vergelijkbare reactie met Acarizax verhoogd zijn.
- Wanneer je astmaklachten merkbaar verergeren.

Indien één van hiervoor genoemde situaties voor je van toepassing is, neem dan contact op met je arts voordat je dit geneesmiddel inneemt.

# Hoe gebruik je Acarizax?

Acarizax moet één keer per dag onder de tong worden ingenomen. Het is belangrijk om de tablet het hele jaar door elke dag in te nemen, bij voorkeur op een vast moment op de dag.

Ook als de allergiesymptomen minder ernstig worden of helemaal verdwijnen, moet je niet stoppen of de behandeling onderbreken. Als je een tablet vergeet, kan je hem later op de dag nog innemen.

Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten tablet te compenseren, maar ga gewoon met één tablet per dag door. De aanbevolen behandelingsduur is minimaal 3 jaar.



## **Instructievideo tablet inname**

Bekijk ook de instructievideo voor het gebruik van de smelttablet Acarizax via <https://youtu.be/d1JiWjAPObQ>  
Of scan de QR code



Haal de tablet met droge handen uit de verpakking. (Let op: niet door de blister heendrukken!)



Leg de tablet onder de tong, waar het binnen enkele seconden smelt.



1 minuut nadat je de tablet onder je tong hebt gelegd mag je niet slikken



Je kunt 5 minuten nadat je de tablet hebt ingenomen weer iets te eten of te drinken nemen.

# Advies bij gebruik

- Raadpleeg de bijsluiter of de video om de tablet op de juiste wijze uit de blister te halen.
- De 1<sup>e</sup> tablet neem je in onder het toezicht van je arts, vervolgens blijf je 30 minuten onder toezicht in de praktijk.
- Tijdens de 1<sup>e</sup> periode kan je overwegen een antihistaminicum te nemen voordat je Acarizax inneemt, het duurt namelijk enige tijd voordat je lichaam gewend is aan Acarizax.
- Indien gewenst vind je in de bijsluiter meer informatie over voorzorgen of maatregelen of raadpleeg je arts. Stop niet met de behandeling zonder overleg met je arts.
- Wanneer de inname van een tablet is vergeten, kan dit alsnog later op de dag. Als dit niet mogelijk is, pak dan de volgende dag de éénmaal daagse routine weer op. Neem geen dubbele dosis om de gemiste dosering in te halen.
- Houd zoveel mogelijk vaste tijden aan bij het innemen van de tablet om de kans te verkleinen dat een inname vergeten wordt.
- Om de behandeling zonder onderbreking voort te zetten, is het belangrijk dat je op tijd een nieuwe verpakking bestelt.



### **Zwangerschap en borstvoeding**

Op dit moment is er geen ervaring met het gebruik van Acarizax tijdens zwangerschap. De behandeling dient daarom niet te worden gestart bij zwangere vrouwen. Indien je tijdens de behandeling zwanger raakt, vraag dan je arts of je door kunt gaan met de behandeling.

Op dit moment is er geen ervaring met het gebruik van Acarizax bij vrouwen die borstvoeding geven. Bij kinderen die borstvoeding krijgen worden geen gevolgen verwacht.

### **Invloed op rijvaardigheid/bediening van machines**

Behandeling met Acarizax heeft geen of weinig invloed op de rijvaardigheid en het bedienen van machines. Volg bij het innemen het advies van je arts.

# Mogelijke bijwerkingen

Acarizax wordt goed verdragen en is geschikt om in de thuissituatie te gebruiken. Zoals elk geneesmiddel kan ook Acarizax bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De meest voorkomende bijwerking bij de behandeling is jeuk in de mond. Andere mogelijke bijwerkingen zijn jeuk in de oren, niezen, keelirritatie, zwelling in de mond (meestal onder de tong), buikpijn, overgeven en plaatselijke zwelling van de lippen.

De meeste bijwerkingen duren minuten tot uren na inname van Acarizax en zullen doorgaans na 1-3 maanden verdwijnen na de start van de behandeling.

Mocht jij of je kind tijdens een behandeling toch last krijgen van ernstige bijwerkingen zoals moeite met ademen of problemen met slikken, uitslag, verandering van je stem, duizeligheid of een vol gevoel in je keel, moet je onmiddellijk contact opnemen met je arts.

Als je astma hebt en de symptomen daarvan verergeren bij de behandeling met Acarizax, moet je ook direct contact opnemen met je arts. In beide gevallen wordt geadviseerd te stoppen met de tabletten tot nader advies van je arts.



**Als je je zorgen maakt over een  
bijwerking neem dan contact  
op met je arts. Je arts kan je  
adviseren hoe verder te handelen.**

# Bewaarcondities

Er zijn geen speciale bewaarcondities nodig voor Acarizax. Bewaar een geneesmiddel altijd buiten bereik en zicht van kinderen. Gebruik Acarizax niet meer na de vervaldatum. Deze staat vermeld op de blister en de doos na EXP. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van de betreffende maand.

## Combineren met andere geneesmiddelen

Acarizax kan gebruikt worden met andere vormen van allergie immunotherapie. Het kan namelijk voorkomen dat je Acarizax voor je huisstofmijtallergie krijgt voorgeschreven, maar dat je daarnaast nog een vorm van allergie immunotherapie krijgt voor een andere allergie, zoals graspollen of boompollen.

### **Combineren met symptomatica**

Acarizax kan gebruikt worden in combinatie met symptomatische medicatie, zoals antihistaminica en corticosteroïden. Deze ondersteunende medicatie kan je, in overleg met je arts, gebruiken wanneer jouw allergieklachten nog niet geheel onder controle zijn.





Acarizax kan gebruikt worden  
met andere vormen van allergie  
immunotherapie.



# Meer weten?

Op [Allesoverallergie.nl](https://allesoverallergie.nl) vind je uitgebreide informatie over verschillende vormen van allergie, klachten en behandelmogelijkheden. Op deze website vind je een online allergietest, tips, artikelen, veelgestelde vragen en nieuws, zoals de meest actuele pollenverwachting.

Ook vind je er downloads en informatie over allergiespecialisten bij jou in de buurt.



## **Allesoverallergie.nl**

is een initiatief van ALK, het Allergologisch Laboratorium Kopenhagen, dat zich al ruim 100 jaar inzet voor mensen met allergie.

# Checklist: hoe gebruik je Acarizax?

- 1e inname onder medisch toezicht.

## Dosering

- Inname kan op elk moment van de dag, bij voorkeur op een vast tijdstip.
- 1 tablet per dag onder de tong, gedurende minimaal 3 jaar.
- Je kan eventueel symptomatische medicatie gebruiken tijdens het begin van de behandeling vanwege lokale bijwerkingen.

## Aandachtspunten tijdens je behandeling

- Haal tijdig je herhaalrecept op (let hierbij op grootte van verpakking die apotheek meegeeft).
- Stoppen: alleen in overleg met arts.

## Evaluatieafpraak inplannen bij je arts

- Bespreek eventueel opgetreden bijwerkingen.
- Vraag om een herhaalrecept indien je deze nog niet hebt ontvangen.

## Ondersteuning tijdens je behandeling

- Meld je aan bij AllergieSupport voor ondersteuning tijdens je gehele behandeling, zodat je deze met succes afrondt. Dit kan via [AllergieSupport.nl](https://www.allergiesupport.nl) of via de antwoordkaart achterin deze brochure.



## ALLERGIESUPPORT

AllergieSupport is er voor jou om je te ondersteunen tijdens je behandeling met Acarizax. Zodat jij de controle hebt én houdt.

**Voel je vrij van allergie!**

# ALLERGIESUPPORT

## Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij

Daarom heeft je arts immunotherapie voorgesteld en je verwezen naar AllergieSupport van ALK. AllergieSupport is er voor jou om je te ondersteunen tijdens je behandeling. Zodat jij de controle hebt én houdt. Voel je vrij van allergie!

### Hoe ziet je ondersteuning er uit?

Informatie en ondersteuning om vrij te worden van allergie.



#### **Kaarten**

voor een goede start  
en een smile



#### **Tips & adviezen per e-mail**

zodat jij het makkelijker  
volhoudt



### **Magazines over je allergie en je behandeling**

haal het optimale uit je behandeling



### **Nieuwsbrieven per e-mail**

blijf op de hoogte van actualiteiten zoals het allergieseizoen

## **Het is belangrijk om je dagelijkse innamen niet te onderbreken**

Daarom kun je tijdens je aanmelding herinneringen instellen, op die manier vergeet jij je tablet niet meer.



- > herinnering voor het innemen van je tablet
- > herinnering of je nog voldoende tabletten in voorraad hebt

En je kunt je medicatie thuis laten bezorgen door ThuisApotheek.nl. Zij bellen jou als het tijd is voor je herhaalrecept.

# ALLERGIESUPPORT

ondersteuning tijdens je behandeling

Meld je nu  
online aan!

Aanmelden kan gewoon met je mobiel. In de wachtkamer tijdens de inname van je eerste tablet of thuis op de bank. Na aanmelding ontvang je een week later je eerste post thuis om een goede start te maken met je behandeling.

**[www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl)**

## **Heel veel succes en welkom**

De eerste stap heb je genomen door aan de oorzaak van je klachten te gaan werken met immunotherapie. Je bent nu op weg om je vrij van allergie te voelen. Kortom niets staat een goede start in de weg.

**Voel je vrij van allergie!**



# Ja, ik meld mij aan voor AllergieSupport

Meld je bij voorkeur online aan.

Voor je online aanmelding heb je de RVG code van Acarizax nodig.

Deze RVG code is: 118889.

Meld je aan via  
[www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl)



**RVG code: 118889**

Als je liever hierbij wordt geholpen vul dan jouw gegevens in en stuur de antwoordkaart op. Gebruik de plakrand om de kaart goed dicht te plakken. AllergieSupport belt je zodra de antwoordkaart is ontvangen om samen met jou je aanmelding af te ronden.

Naam

E-mailadres

Telefoonnummer

Leeftijd\*  tot 12 jaar  van 12 tot 16 jaar  
 van 16 tot 18 jaar  18 jaar en ouder

\* Aanvinken wat van toepassing is

**Omdat we zorgvuldig met je gegevens willen omgaan en aan een aantal wettelijke bepalingen moeten voldoen hebben we je toestemming nodig:**

- Ja, je mag mijn e-mailadres en/of mobiele telefoonnummer gebruiken om mij te benaderen en te helpen met mijn aanmelding voor AllergieSupport.
- Ja, ik geef toestemming aan AllergieSupport om mijn persoonlijke gegevens te verwerken en te gebruiken en om mij te helpen met mijn aanmelding voor AllergieSupport.

**Als je jonger bent dan 16 jaar is toestemming nodig van je ouder of wettelijke vertegenwoordiger:**

- Ja, ik heb toestemming van mijn ouder/wettelijk vertegenwoordiger voor deze aanmelding en verwerking/gebruik van mijn gegevens.

# ALLERGIESUPPORT

Aanmeldkaart



Allergy solutions for life

AllergieSupport

Antwoordnummer 34

3800 VB Amersfoort



**Postzegel niet nodig**



## Verkorte Privacyverklaring

Alk-Abello B.V., Transistorstraat 25, 1322 CK Almere, is initiator van AllergieSupport en is verantwoordelijk voor de verwerking van jouw gegevens en maakt hierbij gebruik van derde partijen ook wel verwerkers genoemd.

De ondersteuning van AllergieSupport start nadat je bent aangemeld en daadwerkelijk bent gestart met het gebruik van je medicatie. AllergieSupport begeleidt je tijdens je behandeling.

De op deze kaart verzamelde persoonlijke gegevens gebruiken we om je te benaderen en samen je aanmelding voor AllergieSupport af te ronden.

Deze persoonsgegevens worden niet gebruikt voor andere doeleinden dan hierboven is beschreven, ook zullen je persoonsgegevens niet worden gebruikt voor marketingdoeleinden.

Op [www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl) vind je de volledige privacy verklaring en kun je lezen welke gegevens we verzamelen tijdens je aanmelding voor AllergieSupport.

De ondersteuning duurt net zo lang als jouw behandeling of stopt eerder als jij dat wilt. Na beëindiging van AllergieSupport worden je persoonlijke gegevens nog twee maanden bewaard. In die twee maanden is het mogelijk dat je nog eenmalig wordt benaderd met het verzoek om mee te werken aan de evaluatie van AllergieSupport. Daarna worden je persoonlijke gegevens verwijderd. Je kunt op elk gewenst moment je voorkeuren aanpassen en/of stoppen met het programma door dit in je profiel op [www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl) aan te geven. Indien je de ondersteuning niet langer wenst te ontvangen kun je dat ook aangeven bij AllergieSupport: p/a AllergieSupport, Antwoordnummer 34, 3800 VB Amersfoort of door middel van een e-mail aan [info@allergiesupport.nl](mailto:info@allergiesupport.nl).



Allergy solutions for life

# Over ALK

Een frisse neus, een heldere blik en de langste adem; allemaal dingen die je dag kunnen maken. Helaas is dit voor miljoenen mensen niet zelf te bepalen.

Wij zijn ALK.

Al honderd jaar strijden we voor onze missie: een wereld vrij van de last van allergie.

Ons team werkt continu aan slimme oplossingen voor een betere kwaliteit van leven; onderbouwd en effectief, mensgericht en vooruitstrevend.

Met onze hoogwaardige producten en programma's pakken we allergie bij de oorzaak aan, zodat we écht impact maken, je leven lang.

Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij. Samen met jou komen we elke dag dichterbij.

Maak gebruik van onze kennis en ervaring, en kom in beweging. Op naar een toekomst vol nieuwe mogelijkheden!

**ALK. Voel je vrij van allergie.**

.....

## Contact

Neem voor vragen over je behandeling met Acarizax contact op met je behandelend arts. Daarnaast kun je voor meer informatie terecht op de volgende websites:

[www.allesoverallergie.nl](http://www.allesoverallergie.nl)

[www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl)

[www.alk.net/nl](http://www.alk.net/nl)



Allergy solutions for life