

A man and a child are playing with cardboard boxes in a grassy field under a clear blue sky. The child is holding a box high, and the man is reaching out towards it. They are both wearing sunglasses and plaid shirts. The scene is bright and sunny, suggesting a pleasant outdoor activity.

# Behandeling met GRAZAX<sup>®</sup>

Inclusief  
Aanmeldinfo  
AllergieSupport  
Ondersteuning tijdens  
je behandeling

 **ALK**

Allergy solutions for life



Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij.

Daarom heeft je behandelend arts aan jou of je kind allergie immunotherapie, GRAZAX® voorgeschreven. Deze behandeling duurt tenminste drie jaar, het is belangrijk dat jij de controle hebt én houdt over je behandeling. Dit kan alleen als je goed geïnformeerd bent over je behandeling, daarvoor is deze brochure. De eerste stap is dan gezet.

Voor ondersteuning tijdens je behandeling kan je je aanmelden voor AllergieSupport, zodat je deze met succes afrondt.


ALK. Voel je vrij van allergie.

# Inhoud

Wat is graspollenallergie?.....	4
Behandeling van luchtwegallergie.....	5
Wat is allergie immunotherapie?.....	6
Kruisreacties.....	7
Wat is Grazax?.....	8
Voordat je begint met je behandeling.....	10
Hoe gebruik je Grazax?.....	12
Instructievideo.....	12
Advies bij gebruik.....	14
Mogelijke bijwerkingen.....	16
Bewaarcondities.....	18
Combineren met andere geneesmiddelen..	18
Checklist: hoe gebruik je Grazax?.....	20
AllergieSupport.....	21
Hoe meld je je aan?.....	24

# Wat is graspollenallergie?

Het immuunstysteem van het lichaam beschermt je normaal gesproken tegen infecties en ziekten. Bij een allergische reactie vindt er een overreactie in het immuunsysteem plaats tegen stoffen die over het algemeen volkomen ongevaarlijk zijn. Deze stoffen worden allergenen genoemd en zijn meestal afkomstig van gras- en boompollen (“hooikoorts”), huisstofmijten, huisdieren, het gif van bijen en wespen en verschillende voedingsmiddelen.

A close-up photograph of a woman with dark hair, her eyes closed and nose buried in a white tissue, sneezing. The image is partially obscured by a dark blue circle containing text.

In Nederland  
lijdt 1 op de 4  
mensen aan  
allergische  
rinitis.

De meest voorkomende symptomen van een allergie zijn een loopneus, niezen en/of een verstopte neus. Bij de ogen is er meestal sprake van rode, jeukende en/of tranende ogen.

Ook andere klachten als concentratieproblemen, slecht slapen en vermoeidheid kunnen voorkomen.

De allergische reactie in de ogen, neus en keel die wordt veroorzaakt door graspollen, wordt allergische rinitis genoemd.

## Behandeling van luchtwegallergie

De stoffen (allergenen) die worden ingeademd en waardoor de allergieklachten ontstaan, kunnen afkomstig zijn van gras- en/of boompollen (“hooikoorts”), huisstofmijten of huisdieren.

De behandeling van een allergie is gebaseerd op drie principes:

- > Vermijden van het allergeen.
- > Behandeling met geneesmiddelen die de symptomen verminderen, bijvoorbeeld oogdruppels, antihistamine-tabletten en een neusspray met bijnierschors hormoon.
- > Allergie immunotherapie.

# Wat is allergie immunotherapie?

**Het principe van allergie immunotherapie bestaat uit het geven van een gecontroleerde hoeveelheid van de stof (allergeen) waarvoor het lichaam allergisch is, om zodoende het lichaam te helpen tolerantie tegenover het betreffende allergeen op te bouwen.**

De aanbevolen behandelperiode met allergie immunotherapie is minimaal 3 jaar. Het is belangrijk je hieraan te houden om ervoor te zorgen dat de tolerantie van het lichaam tegenover het allergeen wordt vergroot en een zo goed mogelijk lange termijn effect wordt verkregen.

Allergie immunotherapie is uitsluitend op recept van een arts verkrijgbaar.



**ALK**

Allergy solutions for life

# Kruisreacties

Als je allergisch bent voor graspollen, kan het zijn dat je ook reageert op bepaalde voedingsmiddelen, zoals groenten en fruit.

Dit verschijnsel heet kruisreactiviteit en wordt ook wel 'kruisallergie' of 'kruisreactie' genoemd. Hieronder vind je veelvoorkomende kruisreacties bij graspollen.

## **ALLERGISCH VOOR GRASPOLLEN** (o.a. timotheegras, beemdlangbloem, kropaar) **Mogelijke reactie op:**

- Aardappel
- Gerst
- Haver
- Meloen
- Peulvruchten  
(met name pinda en soja)
- Paprika
- Pinda
- Rogge
- Soja
- Tarwe
- Tomaat
- Wortel



Scan de QR code voor een volledig overzicht of ga naar: [allesoverallergie.nl/algemeen/downloads](https://allesoverallergie.nl/algemeen/downloads)

De eiwitstructuur van graspollen is namelijk vergelijkbaar met de eiwitstructuur in deze voedingsmiddelen, waarbij het immuunsysteem niet in staat is om deze allergenen van elkaar te onderscheiden. Hierdoor kan er een allergische reactie ontstaan.



## Wat is Grazax?

Grazax is een allergie immunotherapie in de vorm van een smelttablet die je onder je tong legt. De tablet lost dan snel op. De tablet bevat gestandaardiseerd allergeenextract van graspollen die het vaakst een graspollenallergie veroorzaken. De behandeling is bedoeld om gewenning voor graspollen op te bouwen en daarmee de allergieklachten te verminderen.



Grazax is een geregistreerd geneesmiddel voor volwassenen en kinderen vanaf 5 jaar voor de behandeling van ontsteking van het neusslijmvlies (rinitis) en oogbindvliesontsteking (conjunctivitis) die beide worden veroorzaakt door graspollen.

Een verpakking bevat 100 smelttabletten. Er kunnen ook verpakkingen in omloop zijn met 30 tabletten. Deze zijn geïmporteerd uit andere landen en niet standaard op de Nederlandse markt beschikbaar.



RVG code:  
33788

# Voordat je begint met je behandeling

Grazax wordt uitsluitend voorgeschreven door een arts met ervaring in de behandeling van allergie. Uitgebreide informatie vind je in de patiëntenbijsluiters die is bijgesloten in een verpakking. Lees altijd de gehele bijsluiters goed door voordat je aan de behandeling begint. Raadpleeg bij twijfel altijd je arts of apotheker.

## **Gebruik Grazax niet wanneer:**

- Je een aandoening hebt die de werking van het afweersysteem beïnvloedt.
- Je ernstig astma hebt, vastgesteld door je arts (Grazax kan worden gebruikt door patiënten met mild tot matig astma).
- Je kanker hebt.
- Je een ontsteking in de mond hebt met ernstige klachten.
- Je allergisch bent voor één van de hulpstoffen van Grazax.  
Zie rubriek 6 van de patiëntenbijsluiters in de verpakking.



## **Bijzondere waarschuwingen en voorzorg bij het gebruik van dit geneesmiddel:**

Stop het gebruik van Grazax gedurende 7 dagen wanneer:

- Kinderen het melkgebit aan het wisselen zijn en waarbij:
  - er net een tand is gewisseld, zodat de mond kan helen;
  - er bij jou recent een tand is verwijderd of wanneer je een chirurgische ingreep in de mond hebt gehad.
- Wees voorzichtig bij het starten van de behandeling met Grazax wanneer je een ernstige allergie voor vis hebt.
- Wanneer kinderen met astma een infectie van de bovenste luchtwegen ontwikkelen, dient de behandeling gestopt te worden tot de infectie over is.
- Wanneer je eerder een heftige allergische reactie op een immunotherapie middels injecties hebt gehad, kan het risico op het optreden van een vergelijkbare reactie verhoogd zijn.

Indien één van hiervoor genoemde situaties voor jou van toepassing is, neem dan contact op met je arts voordat jij of je kind Grazax inneemt.

# Hoe gebruik je Grazax?

Grazax neem je één keer per dag en kan het hele jaar door worden gestart. Om al tijdens het eerste graspollenseizoen een mogelijk behandel-effect te zien, dien je 8-16 weken voordat het graspollenseizoen begint te starten met GRAZAX®.

Tijdens het pollenseizoen wordt de behandeling gewoon voortgezet. Het is belangrijk om de tablet het hele jaar door elke dag in te nemen, bij voorkeur op een vast moment op de dag. Ook als allergiesymptomen minder ernstig worden of helemaal verdwijnen, stop en onderbreek de behandeling dan niet. Als je een tablet vergeet, kan je hem later op de dag nog innemen. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten tablet te compenseren, maar ga gewoon met één tablet per dag door.

De aanbevolen behandelingsduur is minimaal 3 jaar. Zo lang heeft het immuunsysteem nodig om tolerant te worden en dan ervaar jij blijvend geen last meer van je graspollenallergie.



## **Instructievideo tablet inname**

Bekijk ook de instructievideo voor de inname van de smelttablet Grazax via <https://youtu.be/d1JiWjAPObQ> of scan de QR code



Haal de tablet met droge handen uit de verpakking. (Let op: niet door de blister heendrukken!)



Leg de tablet onder de tong, waar het binnen enkele seconden smelt.



1 minuut nadat je de tablet onder je tong hebt gelegd mag je niet slikken.



Je kunt 5 minuten nadat je de tablet hebt ingenomen weer iets te eten of te drinken nemen.

# Advies bij gebruik

- Raadpleeg de bijsluiter of bekijk de video om de tablet op de juiste wijze uit de blister te halen.
- De 1<sup>e</sup> tablet neem je in onder het toezicht van je arts, vervolgens blijf je 30 minuten onder toezicht in de praktijk.
- Tijdens de 1<sup>e</sup> periode kan je overwegen een antihistaminicum te nemen voordat je Grazax inneemt, het duurt namelijk enige tijd voordat je lichaam eraan gewend is.
- Indien gewenst vind je in de bijsluiter meer informatie over voorzorgen of maatregelen of raadpleeg je arts. Stop niet met de behandeling zonder overleg met je arts.
- Wanneer de inname van een tablet is vergeten, kan dit alsnog later op de dag. Als dit niet mogelijk is, pak dan de volgende dag de éénmaal daagse routine weer op. Neem geen dubbele dosis om de gemiste dosering in te halen.
- Houd zoveel vaste tijden aan bij het innemen van de tablet om de kans te verkleinen dat een inname vergeten wordt.
- Om de behandeling zonder onderbreking voort te zetten, is het belangrijke dat je op tijd een nieuwe verpakking bestelt.



### **Zwangerschap en borstvoeding**

Op dit moment is er geen ervaring met het gebruik van Grazax tijdens zwangerschap. De behandeling dient daarom niet te worden gestart bij zwangere vrouwen. Indien je tijdens de behandeling zwanger raakt, vraag dan je arts of je door kunt gaan met de behandeling. Op dit moment is er geen ervaring met het gebruik van Grazax bij vrouwen die borstvoeding geven. Bij kinderen die borstvoeding krijgen worden geen gevolgen verwacht.

### **Invloed op rijvaardigheid/bediening van machines**

Behandeling met Grazax heeft geen of weinig invloed op de rijvaardigheid en het bedienen van machines. Volg bij het innemen het advies van je arts.

# Mogelijke bijwerkingen

Grazax wordt goed verdragen en heeft een goed veiligheidsprofiel, waardoor het geschikt is om in de thuissituatie te gebruiken.

Zoals elk geneesmiddel kan Grazax bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt. Het merendeel van de bijwerkingen zijn lokaal, mild tot matig van ernst en van voorbijgaande aard.

De meest voorkomende bijwerking is jeuk in de mond (een prikkend gevoel, hoofdzakelijk onder de tong). Dit is een tijdelijke bijwerking die direct verband houdt met het innemen van de tablet. Normaal gesproken kan deze bijwerking enkele minuten tot een paar uur aanhouden.

Bij de meerderheid van de patiënten die in een klinisch onderzoek jeuk in de mond rapporteerden, namen de klachten binnen een week af. Hierdoor had 74% van deze patiënten na 8 dagen geen last meer van jeuk in de mond.

Andere mogelijke bijwerkingen die zijn beschreven gedurende een behandeling zijn jeuk in het oor, niezen, keelirritatie en zwelling in de mond. Infecties van de bovenste luchtwegen, buikpijn, braken en gezwollen lippen worden vaker gemeld bij kinderen dan bij volwassenen. Net zoals bij jeuk in de mond treden deze bijwerkingen hoofdzakelijk op in de eerste week van behandelen.





**Als je je zorgen maakt over een bijwerking neem dan contact op met je arts. Je arts kan je adviseren hoe verder te handelen.**

Mocht jij of je kind tijdens een behandeling toch last krijgen van ernstige bijwerkingen zoals moeite met slikken, huiduitslag, moeite met ademen, ernstige zwelling van gezicht, mond en/of keel, verandering in stem of verergering van bestaand astma, neem dan onmiddellijk contact op met je arts. In deze gevallen wordt geadviseerd de inname te stoppen tot nader advies van je arts.

# Bewaarcondities

Voor Grazax zijn er geen speciale bewaarcondities nodig. Bewaar een geneesmiddel altijd buiten bereik en zicht van kinderen. Gebruik Grazax niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de blister en de doos na EXP. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van de betreffende maand.

## Combineren met andere geneesmiddelen

Grazax kan gebruikt worden met andere vormen van allergie immunotherapie. Het kan namelijk voorkomen dat je Grazax voor jouw graspollenallergie krijgt voorgeschreven, maar dat je daarnaast nog een vorm van allergie immunotherapie krijgt voor een andere allergie, zoals huisstofmijten of boompollen.

### **Combineren met symptomatica**

Grazax kan gebruikt worden in combinatie met symptomatica, zoals antihistaminica en corticosteroiden. Deze ondersteunende medicatie kan je, in overleg met je arts, gebruiken wanneer je allergieklachten nog niet geheel onder controle zijn.

# Meer weten?

Op Allesoverallergie.nl vind je uitgebreide informatie over verschillende vormen van allergie, klachten en behandelmogelijkheden. Op deze website vind je een online allergietest, tips, artikelen, veelgestelde vragen en nieuws, zoals de meest actuele pollenverwachting. Ook vind je er downloads en informatie over allergiespecialisten bij jou in de buurt.



## **Allesoverallergie.nl**

is een initiatief van ALK, het Allergologisch Laboratorium Kopenhagen, dat zich al ruim 100 jaar inzet voor mensen met allergie.





## ALLERGIESUPPORT

AllergieSupport is er voor jou om je te ondersteunen tijdens je behandeling met Grazax. Zodat jij de controle hebt én houdt.

**Voel je vrij van allergie!**

# ALLERGIESUPPORT

## Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij

Daarom heeft je arts immunotherapie voorgesteld en je verwezen naar AllergieSupport van ALK. AllergieSupport is er voor jou om je te ondersteunen tijdens je behandeling. Zodat jij de controle hebt én houdt. Voel je vrij van allergie!

### Hoe ziet je ondersteuning er uit?

Informatie en ondersteuning om vrij te worden van allergie.



#### **Kaarten**

voor een goede start  
en een smile



#### **Tips & adviezen per e-mail**

zodat jij het makkelijker  
volhoudt



### **Magazines over je allergie en je behandeling**

haal het optimale uit je behandeling



### **Nieuwsbrieven per e-mail**

blijf op de hoogte van actualiteiten zoals het allergieseizoen

## **Het is belangrijk om je dagelijkse innamen niet te onderbreken**

Daarom kun je tijdens je aanmelding herinneringen instellen, op die manier vergeet jij je tablet niet meer.



- > herinnering voor het innemen van je tablet
- > herinnering of je nog voldoende tabletten in voorraad hebt

En je kunt je medicatie thuis laten bezorgen door ThuisApotheek.nl. Zij bellen jou als het tijd is voor je herhaalrecept.

# ALLERGIESUPPORT

ondersteuning tijdens je behandeling

Meld je nu  
online aan!

Aanmelden kan gewoon met je mobiel. In de wachtkamer tijdens de inname van je eerste tablet of thuis op de bank. Na aanmelding ontvang je een week later je eerste post thuis om een goede start te maken met je behandeling.

[www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl)

## Heel veel succes en welkom

De eerste stap heb je genomen door aan de oorzaak van je klachten te gaan werken met immunotherapie. Je bent nu op weg om je vrij van allergie te voelen. Kortom niets staat een goede start in de weg.

**Voel je vrij van allergie!**



# Ja, ik meld mij aan voor AllergieSupport

Meld je bij voorkeur online aan.

Voor je online aanmelding heb je de RVG code van Grazax nodig.

Deze RVG code is: 33788.

Meld je aan via  
[www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl)



**RVG code: 33788**

Als je liever hierbij wordt geholpen vul dan jouw gegevens in en stuur de antwoordkaart op. Gebruik de plakrand om de kaart goed dicht te plakken. AllergieSupport belt je zodra de antwoordkaart is ontvangen om samen met jou je aanmelding af te ronden.

Naam

E-mailadres

Telefoonnummer

Leeftijd\*  tot 12 jaar  van 12 tot 16 jaar  
 van 16 tot 18 jaar  18 jaar en ouder

\* Aanvinken wat van toepassing is

**Omdat we zorgvuldig met je gegevens willen omgaan en aan een aantal wettelijke bepalingen moeten voldoen hebben we je toestemming nodig:**

- Ja, je mag mijn e-mailadres en/of mobiele telefoonnummer gebruiken om mij te benaderen en te helpen met mijn aanmelding voor AllergieSupport.
- Ja, ik geef toestemming aan AllergieSupport om mijn persoonlijke gegevens te verwerken en te gebruiken en om mij te helpen met mijn aanmelding voor AllergieSupport.

**Als je jonger bent dan 16 jaar is toestemming nodig van je ouder of wettelijke vertegenwoordiger:**

- Ja, ik heb toestemming van mijn ouder/wettelijk vertegenwoordiger voor deze aanmelding en verwerking/gebruik van mijn gegevens.

# ALLERGIESUPPORT

Aanmeldkaart



Allergy solutions for life

AllergieSupport

Antwoordnummer 34

3800 VB Amersfoort



Postzegel niet nodig



## Verkorte Privacyverklaring

Alk-Abello B.V., Transistorstraat 25, 1322 CK Almere, is initiator van AllergieSupport en is verantwoordelijk voor de verwerking van jouw gegevens en maakt hierbij gebruik van derde partijen ook wel verwerkers genoemd.

De ondersteuning van AllergieSupport start nadat je bent aangemeld en daadwerkelijk bent gestart met het gebruik van je medicatie. AllergieSupport begeleidt je tijdens je behandeling.

De op deze kaart verzamelde persoonlijke gegevens gebruiken we om je te benaderen en samen je aanmelding voor AllergieSupport af te ronden.

Deze persoonsgegevens worden niet gebruikt voor andere doeleinden dan hierboven is beschreven, ook zullen je persoonsgegevens niet worden gebruikt voor marketingdoeleinden.

Op [www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl) vind je de volledige privacy verklaring en kun je lezen welke gegevens we verzamelen tijdens je aanmelding voor AllergieSupport.

De ondersteuning duurt net zo lang als jouw behandeling of stopt eerder als jij dat wilt. Na beëindiging van AllergieSupport worden je persoonlijke gegevens nog twee maanden bewaard. In die twee maanden is het mogelijk dat je nog eenmalig wordt benaderd met het verzoek om mee te werken aan de evaluatie van AllergieSupport. Daarna worden je persoonlijke gegevens verwijderd. Je kunt op elk gewenst moment je voorkeuren aanpassen en/of stoppen met het programma door dit in je profiel op [www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl) aan te geven. Indien je de ondersteuning niet langer wenst te ontvangen kun je dat ook aangeven bij AllergieSupport: p/a AllergieSupport, Antwoordnummer 34, 3800 VB Amersfoort of door middel van een e-mail aan [info@allergiesupport.nl](mailto:info@allergiesupport.nl).



Allergy solutions for life

# Over ALK

Een frisse neus, een heldere blik en de langste adem; allemaal dingen die je dag kunnen maken. Helaas is dit voor miljoenen mensen niet zelf te bepalen.

Wij zijn ALK.

Al honderd jaar strijden we voor onze missie: een wereld vrij van de last van allergie.

Ons team werkt continu aan slimme oplossingen voor een betere kwaliteit van leven; onderbouwd en effectief, mensgericht en vooruitstrevend.

Met onze hoogwaardige producten en programma's pakken we allergie bij de oorzaak aan, zodat we écht impact maken, je leven lang.

Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij. Samen met jou komen we elke dag dichterbij.

Maak gebruik van onze kennis en ervaring, en kom in beweging. Op naar een toekomst vol nieuwe mogelijkheden!

**ALK. Voel je vrij van allergie.**

.....

## Contact

Neem voor vragen over je behandeling met Grazax contact op met je behandelend arts. Daarnaast kun je voor meer informatie terecht op de volgende websites:

[www.allesoverallergie.nl](http://www.allesoverallergie.nl)

[www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl)

[www.alk.net/nl](http://www.alk.net/nl)



Allergy solutions for life