



STARTDAG

PIJNGEVOLGENMODEL

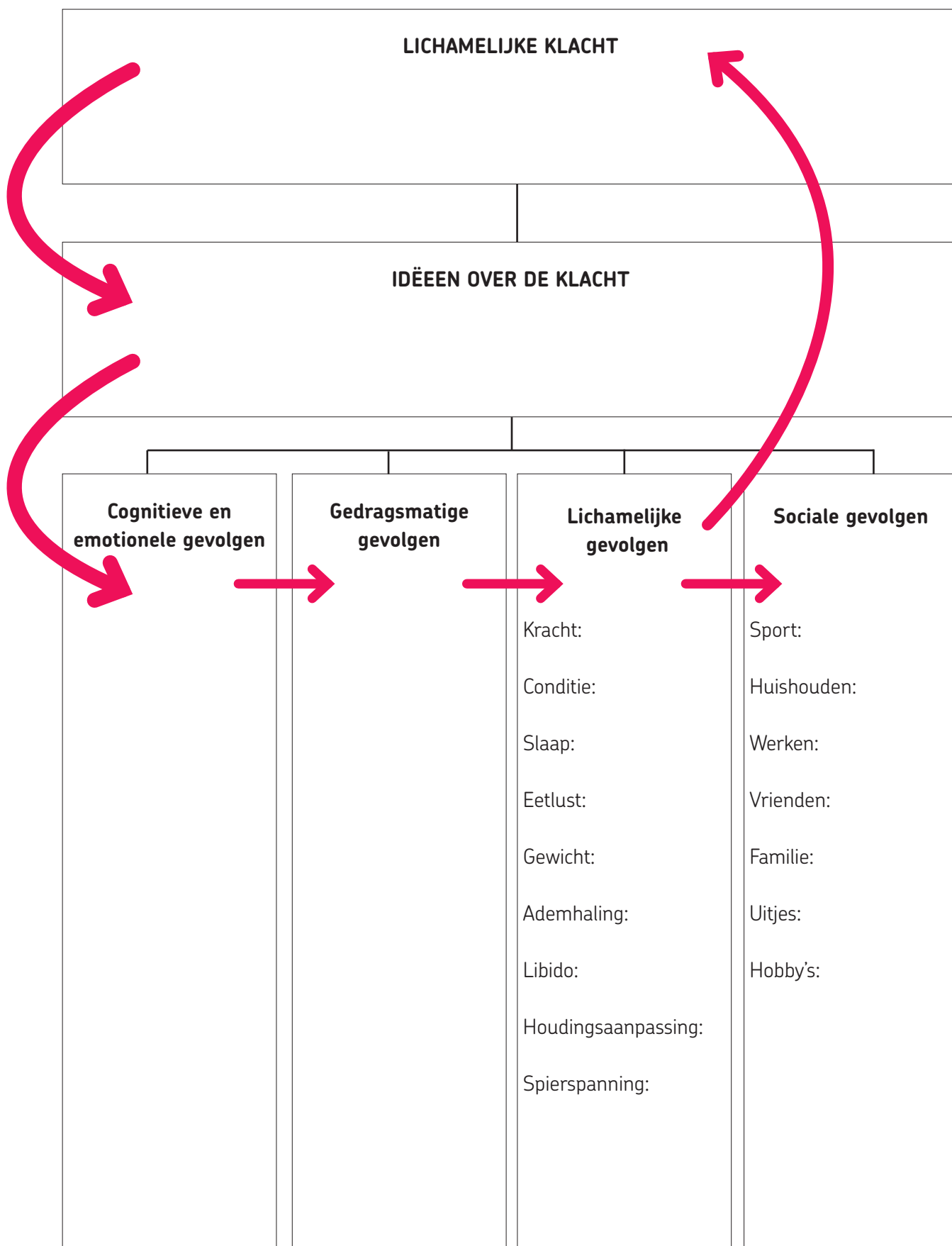
Tijdens de startdag hebben we het pijngevolgenmodel met je ingevuld.

We hebben gesproken over alle acties die je al hebt ondernomen om van de pijn af te komen; hoe je met de pijn anders bent gaan handelen (minder doen of vooral doorgaan) en wat de gevolgen daarvan zijn voor je lichaam, geest en je sociale leven. Ondanks al je inspanningen heb je nog steeds pijn en die pijn is je leven meer gaan beïnvloeden. In het persoonlijk pijngevolgenmodel kun je zien hoe de pijn jouw leven beïnvloedt, welke invloed dat weer heeft op je klachten en welke mogelijkheid je zelf hebt om deze vicieuze cirkels te doorbreken.

Dit noemen wij je persoonlijk pijngevolgenmodel. In dit persoonlijk gevolgenmodel is duidelijk geworden waar je in de pijnrevalidatie zelf – met behulp van onze coaching – aan kunt gaan werken, om de pijn een minder grote plaats in je leven te laten innemen.

Je persoonlijk pijngevolgenmodel wordt na de behandelplanbespreking gezien als de behandelovereenkomst. Belangrijk is dat jij de revalidatiearts en de therapeuten het allen eens kunnen zijn over wat er in jouw persoonlijk pijngevolgenmodel beschreven staat.

Model van de klachten



Mijn vijf activiteiten die ik zou willen verbeteren

COPM-gesprek tijdens startdag

Hieronder staan je vijf belangrijkste activiteiten die niet meer lukken óf niet naar wens lukken, en die je graag verbeterd zou willen zien.

1.

2.

3.

4.

5.