



*Schrijf per levensgebied op, wat hierbinnen uw belangrijkste waarden zijn. Beoordeel vervolgens hoe belangrijk dit gebied voor u is, en zet dit in de rechterbovencirkel van het levensgebied (1-10). Bedenk vervolgens hoeveel energie/tijd u daadwerkelijk in dit levensgebied stopt en zet dit in de rechterondercirkel van het levensgebied (1-10).*