



PATIËNTENINFORMATIE LONGZIEKTEN

## Nivolumab (Opdivo) – Ipilimumab (Yervoy) – Pemetrexed (Alimta®) – Carboplatin

### Hoe verloopt de behandeling

De behandeling die uw arts heeft voorgesteld is een gecombineerde behandeling met immunotherapie (dit zijn nivolumab en ipilimumab) en chemotherapie (dit zijn carboplatin en pemetrexed).

De poliklinische behandeling vindt 2 keer per 6 weken via een infuus plaats. U krijgt op de eerste dag van de 1e behandeling krijgt u eerst de immunotherapie nivolumab daarna de ipilimumab, gevolgd door chemotherapie; carboplatin en pemetrexed. Hiervoor verblijft u ongeveer 3 uur in het ziekenhuis. Precies 3 weken later ontvangt u van de immunotherapie enkel Nivolumab en van de chemotherapie Carboplatin en Pemetrexed. U verblijft hiervoor ongeveer 2 uur op de dagbehandeling of verpleegafdeling. Deze periode van 6 weken wordt de 1e kuur genoemd.

Vanaf de 2e kuur ontvangt u op de eerste dag van de behandeling enkel immunotherapie. U ontvangt beide bovengenoemde middelen en verblijft hiervoor ongeveer 1,5 uur in het ziekenhuis. Precies 3 weken later krijgt u alleen Nivolumab toegediend en verblijft u hiervoor ongeveer 1 uur op de dagbehandeling of verpleegafdeling. Deze kuren worden de onderhoudsbehandeling genoemd. In principe gaat de immunotherapie door net zolang als deze werkzaam is en de bijwerkingen acceptabel zijn, met een maximum van 24 maanden.

### Controles

Kort voor de volgende kuur komt u voor controle naar het ziekenhuis en wordt onder andere uw bloed gecontroleerd en heeft u een (telefonisch) gesprek met de arts of verpleegkundig specialist.

### Medicatie

Bepaalde medicatie, voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamine gaan niet samen met chemotherapie. Meld het gebruik of wijzigingen hiervan altijd bij uw behandelaar.

Wij verzoeken u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis medicatie veranderingen door te geven zodat deze in het elektronisch dossier kunnen worden verwerkt.

### Contact opnemen

Via onderstaande link kunt u informatie vinden over wanneer en hoe u contact kunt opnemen met het ziekenhuis.

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen)

## Bijwerkingen

De behandeling die u krijgt geven mogelijk bijwerkingen. De algemene bijwerkingen en tips kunt u nalezen via onderstaande linken op de website van het JBZ

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie)

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immuuntherapie](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immuuntherapie)

De specifieke bijwerkingen voor uw therapie t.a.v. immuuntherapie zijn:

- Overgevoeligheidsreacties, zich uitend in rode uitslag van de huid (1-10%);
- Tumorpijn (1-10%);
- Huiduitslag (>10%);
- Schildklierfunctiestoornissen (1-10%);
- Leverfunctiestoornissen (1-10%);
- Diarree/buikpijn (>10%);
- Hoesten (1-10%);
- Reactie op injectieplaats (>10%);
- Gewrichtspijn/stijfheid (1-10%);
- Vermoeidheid (>10%);
- Koorts (>10%).

T.a.v. chemotherapie zijn:

- Overgevoeligheidsreacties, zich uitend in bijvoorbeeld; blozen, roodheid van de huid, bloeddrukdaling of stijging (>10%);
- Afname eetlust, misselijkheid, braken (>10%);
- Haaruitval (>10%);
- Spierpijn/Gewrichtspijn (>10%);
- Prikkelend/doof/brandend gevoel handen/voeten (>10%);
- Gehoorverlies m.n. van de hoge tonen (>10%);
- Koorts (>10%).
- Oorsuizen (1-10%);
- Nagelafwijkingen (1-10%);
- Droge gevoelige ogen en toename traanafscheiding;

## Veiligheid rondom cytostaticagebruik

De chemotherapie die u krijgt toegediend, zit nog een aantal dagen na de toediening in uw lichaam. In uitscheidingsproducten, zoals urine, ontlasting en braaksel, zitten dan nog resten van het medicijn. Voor de medicijnen die u krijgt geldt dat deze 4 dagen in de uitscheidingsproducten aanwezig blijven, dus dag 1 t/m dag 4 en vanaf dag 22 t/m dag 26. Dit noemen we de risicoperiode. In de periode dat u enkel immuuntherapie ontvangt is dit niet van toepassing.

Wij raden aan om vanaf de eerste toediening van de chemo voorzorgsmaatregelen te nemen. Dit is om andere mensen niet onnodig in contact te laten komen met chemo. Welke maatregelen specifiek genomen moeten worden kunt u lezen op eerder genoemde link van het JBZ.

## Medicatie om bijwerkingen te voorkomen

Hieronder vindt u een medicatieoverzicht met hierop de medicatie en tijdstippen van innemen, ter voorkoming van bijwerkingen. Wij verzoeken u bij opnamen de medicatie die u gebruikt op het tijdstip tijdens de kuur mee te brengen naar het ziekenhuis.

Onderstaand schema geldt alleen voor de éérste kuur. Nadien bij enkel immunotherapie oftewel de onderhoudsbehandeling hoeft u geen extra medicatie in te nemen rondom de kuur.

## Medicatieoverzicht

	Dag voor de kuur	Dag van de kuur	1e dag na de kuur	2e dag na de kuur	3e dag na de kuur
<b>Dexamethason 4 mg (tablet)</b>	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	geen
<b>Granisetron 2 mg (tablet)</b>	geen	1 tablet, 1 uur voor de kuur	geen	geen	geen
<b>Metoclopramide 10 mg (tablet)</b>	geen	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag
<b>Foliumzuur 0,5 mg (tablet)</b>	Dagelijks 1 tablet; starten op dag 1 van de 1e chemokuur, stop 3 weken na de laatste Alimta®/Carboplatin chemokuur				
<b>Vitamine B12 (injectie)</b>	Op de dag van de 1e behandeling, de injectie vitamine B12 wordt op de dag van de eerste kuur op de afdeling toegediend, 1 malig.				



	Dag voor de kuur	Dag van de kuur	1e dag na de kuur	2e dag na de kuur	3e dag na de kuur
<b>Dexamethason 4 mg (tablet)</b>	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	geen
<b>Granisetron 2 mg (tablet)</b>	geen	1 tablet, 1 uur voor de kuur	geen	geen	geen
<b>Metoclopramide 10 mg (tablet)</b>	geen	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag

### Medicatie rondom 1e kuur om bijwerkingen te voorkomen

Bovenstaande medicatie geldt alleen voor de éérste kuur. Nadien bij enkel immunotherapie oftewel de onderhoudsbehandeling hoeft u geen extra medicatie in te nemen rondom de kuur.

## Kuurschema



### Kuur 1

1 	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28

**Dag 1** Nivolumab, Ipilimumab, Pemetrexed en Carboplatin

**Dag 22** Nivolumab, Pemetrexed, Carboplatin

### Kuur 2 en vervolg kuren

1 	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28

**Dag 1** Nivolumab en Ipilimumab

**Dag 22** Nivolumab