

Behandelschema: Azacitidine (Vidaza®) en Venetoclax

De behandeling die u is voorgesteld heet Azacitidine (Vidaza) en Venetoclax. Deze behandeling bestaat uit injecties en tabletten. Een kuur duurt 4 weken (28 dagen).

Azacitidine kan worden voorgeschreven aan patiënten met de ziekte Acute Myeloïde Leukemie (AML), Chronische myelomonocytair leukemie (CMML) of Myelodysplastisch syndroom (MDS). Bij deze ziekten is er sprake van een afwijking in het beenmerg, waardoor de aanmaak van bloedcellen ernstig verstoord is. Het lichaam maakt dus op de verkeerde manier bloedcellen aan of de cellen rijpen niet goed uit waardoor zij niet naar behoren functioneren.

Azacitidine werkt op 2 manieren:

1. het activeert genen die nodig zijn voor controle over de ontregelde cellen. Daardoor kunnen bloedcellen zich weer op een normale manier gaan delen.
2. het doodt de ontregelde cellen, zodat de groei hiervan wordt tegengegaan.

Het duurt enige (4 tot 6) maanden voordat het effect gezien wordt van Azacitidine.

Venetoclax is een middel welke valt onder doelgerichte therapie, dat wil zeggen dat de medicijnen nauwkeurig de kwaadaardige cellen aanvallen. De gezonde cellen blijven zoveel mogelijk intact. Het is dus geen behandeling met chemotherapie.

U krijgt 7 dagen het medicijn Azacitidine door middel van een injectie toegediend.

Daarna is er een rustperiode van 3 weken (=21 dagen) en krijgt u geen Azacitidine. Deze cyclus wordt elke 4 weken herhaald. Venetoclax krijgt u continue en waarbij tijdens de eerste kuur de eerste 2 dagen de medicatie wordt opgebouwd. U krijgt minimaal 6 kuren. Indien u goed op de behandeling reageert, wordt de behandeling met Azacitidine en venetoclax voortgezet, tot aan het moment dat u niet meer reageert.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een of twee injecties krijgt:

Azacitidine: dag 1 t/m 5 (ma t/m vr), dag 8 en 9 (ma en di) gevolgd door een rustperiode van 3 weken (= 21 dagen).

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Granisetron 2mg tbl: dag 1 t/m 7 1 uur voor de kuur innemen

Venetoclax* : dag 1 t/m 28: dosering zie schema

Metoclopramide 10 mg: zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

De behandeling duurt circa 15-30 minuten.

*Doseringschema Venetoclax kuur

Kuur 1		Dosering Venetoclax	Datum
	Dag 1	100 mg (1 tabletten van 100 mg)	
	Dag 2	200 mg (2 tabletten van 100 mg)	
	Dag 3 t/m 28	400 mg (4 tabletten van 100 mg)	
Kuur 2 en verder			
	Dag 1 t/m 28	400 mg (4 tabletten van 100 mg)	

Controles:

Controle van uw bloed: vóór start nieuwe kuur. Zo nodig vaker.

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de behandeling wordt uitgesteld of de dosering wordt aangepast.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg (komt frequent voor)
- vermoeidheid
- zelden haaruitval
- verandering van het ontlastingspatroon

Specifieke bijwerkingen Azacitidine

- duizeligheid, hoofdpijn klachten
- kortademigheid, welke soms gepaard gaat met zwelling van de lippen, jeuk of huiduitslag; Dit kan wijzen op een allergische reactie.
- diarree of juist obstipatie (moeizame toiletgang)
- huiduitslag (door een allergische reactie of op de plaats waar de injecties gegeven zijn)
- spierpijn
- pijn, roodheid of irritatie rondom de injectieplaats
- soms komt pijn op de borst voor
- het gebruik van Azacitidine tijdens de zwangerschap kan schadelijke invloed hebben op het ongeboren kind. Indien u nog vruchtbaar bent, dient u effectieve anticonceptie te gebruiken tijdens en tot 3 maanden na de behandeling met Azacitidine.
- Bij vermoeden van een zwangerschap: direct contact opnemen met uw behandelaar.
- Azacitidine blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

U dient onmiddellijk contact op te nemen met het ziekenhuis als u last hebt van:

- aanhoudende hoofdpijn
- pijn op de borst of in uw benen
- moeite met ademen, zwelling van de lippen, jeuk of huiduitslag
- koorts > 38.5°C of hoger
- koude rillingen
- spontane blauwe plekken
- puntbloedinkjes in de huid
- bloed bij de urine of ontlasting
- bloed ophoesten
- aanhoudende bloedende wondjes, langer dan 15 minuten
- aanhoudende bloedneus, langer dan 15 min

Bij het toedienen van de injecties is belangrijk voor u om te weten dat:

- deze in het ziekenhuis plaatsvinden
- deze kan worden geïnjecteerd in bovenarm, het dijbeen of de buik in een hoek van 45-90°
- de injectieplaatsen afgewisseld dienen te worden
- nieuwe injecties op minimaal 2,5 cm van de vorige injectieplaats toegediend moeten worden
- deze nooit toegediend mag worden in een gebied waar de huid pijnlijk, rood of hard is of waar deze blauwe plekken vertoond

- Indien u pijn ervaart tijdens het injecteren, geef dit dan aan bij de verpleegkundige. Soms kan 15 minuten voorafgaande aan de injectie een NSAID-gel gesmeerd worden op de injectieplaats om de pijn te verzachten.

Specifieke bijwerkingen Venetoclax

- U krijgt van de verpleegkundige medicijnen mee tegen de misselijkheid voor thuis
- zorg ervoor dat u minimaal 2 dagen vóór de start van de behandeling voldoende drinkt (1,5-2 L water/vocht per dag) tot minimaal 24 uur na de eerste dosis
- afname van rode en witte bloedcellen, maar ook bloedplaatjes komt regelmatig voor
- hoesten
- hoofdpijn
- U kunt last krijgen van vocht vasthouden (oedeem). Vaak uit zich dit in een zwelling aan de enkels, benen of andere delen van het lichaam, of aan gewichtstoename in het algemeen. Dit is vrij onschuldig. Uw arts kan u eventueel een diureticum ('plaspil') voorschrijven, waardoor u meer urine produceert en dus minder vocht vasthoudt.
- bepaalde medicijnen kunnen de werking van Venetoclax beïnvloeden. Bespreek met uw arts altijd uw medicijngebruik (ook wat u in zelf in de winkel kunt kopen!).
 - gebruik geen grapefruit-/pompelmoes(sap). Het kan de hoeveelheid Venetoclax verhogen tot een schadelijk niveau.
 - Sint Janskruid verlaagt de hoeveelheid Venetoclax in het bloed. Dit mag **niet** worden gebruikt!
- de effecten van Venetoclax op een ongebornen baby zijn onbekend en kunnen schadelijk zijn.
 - Vrouwen dienen maatregelen ter voorkoming van zwangerschap te nemen tijdens en tot ten minste 30 dagen na de behandeling.
- het effect van Venetoclax op het effect van orale anticonceptie ('de pil') is onbekend, gebruik daarom altijd ook nog een barrièremethode (pil en condoom)

Gebruiksaanwijzing Venetoclax

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- indien er wijzigingen in uw medicijngebruik optreedt, overleg dan altijd met de verpleegkundig specialist i.v.m. mogelijke invloed van andere medicijnen op venetoclax
- neem de tabletten in zijn geheel in tijdens de maaltijd (het liefst bij het ontbijt)
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

Als u een dosis Venetoclax vergeten bent

- mocht u een dosis vergeten zijn, handel dan als volgt:
 - bemerkt u binnen 8 uur na het gebruikelijke tijdstip van inname dat u een tablet vergeten bent in te nemen? Neem de vergeten dosis dan alsnog in.
 - Is dit meer dan 8 uur? Sla de vergeten dosis dan over. Mocht u een dosering hebben vergeten, meldt dit bij uw arts/verpleegkundige.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen Venetoclax

Ook al is Venetoclax geen chemotherapie, toch dient u rekening te houden met een aantal voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Venetoclax wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie (Venetoclax) gelden de volgende extra maatregelen:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna uw handen