

Informatiefolder

Pijnboxen voor dagbehandelingspatiënten

Meer informatie over medicijnen
Voor meer informatie kunt u gebruik maken van de hieronder afgebeelde QR-codes. Als u de code scant met uw smartphone krijgt u uitgebreide informatie over het medicijn.

Daarnaast is het mogelijk een korte animatievideo over het medicijn te bekijken via: www.kijksluiter.nl

U heeft zojuist een pijnbox (medicijnrol met pijnstillers eventueel andere medicijnen) ontvangen voor de eerste 3 dagen na uw ontslag uit het ziekenhuis.

Er zijn zes verschillende pijnboxen met verschillende soorten pijnstillers en doseringen. Hieronder is aangekruist welke pijnbox u gekregen heeft. Zo kunt u zien welke informatie voor u van toepassing is.

Neem de medicijnen in zoals vermeld staat op de rol. De zakjes zitten op de juiste volgorde van tijd.

De innametijden van de medicatie op de dag van operatie (=dag 1) leest u in de brief met leefregels die u ontvangt van de afdeling. Na 3 dagen kunt u de paracetamol naar eigen inzicht afbouwen.



Paracetamol



Naproxen



Omeprazol



Oxycodon



Macrogol

Pijnbox 1	Pijnbox 2	Pijnbox 3	Pijnbox 4	Pijnbox 5	Pijnbox 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paracetamol 500 mg	Paracetamol 500 mg	Paracetamol 500 mg	Paracetamol 500 mg	Paracetamol 500 mg	Paracetamol 500 mg
Naproxen 500 mg	Naproxen 500 mg	Naproxen 500 mg	Naproxen 500 mg	Naproxen 500 mg	Naproxen 500 mg
	Omeprazol 20 mg			Omeprazol 20 mg	Omeprazol 20 mg
		Oxycodon (MVA) 5 mg	Oxycodon (MVA) 10 mg	Oxycodon (MVA) 5 mg	Oxycodon (MVA) 10 mg
		Macrogol/ELECT 13,7 g	Macrogol/ELECT 13,7 g	Macrogol/ELECT 13,7 g	Macrogol/ELECT 13,7 g

In deze tabel ziet u hoe u de medicijnen uit uw pijnbox in moet nemen en wat de meest voorkomende bijwerkingen zijn:

Medicatie	Gebruik	Werking	Bijwerking	Inname
Paracetamol 500 mg	4x per dag 2 tabletten	Pijnstillend en koortsverlagend	Nauwelijks	Met water
Naproxen 500 mg	2x per dag 1 tablet	Pijnstillend en ontstekingsremmend	Maag- of darmklachten	Met water
Diclofenac 50 mg	3x per dag 1 tablet	Pijnstillend en ontstekingsremmend	Maag- of darmklachten	Met water
Omeprazol 20 mg	1x per dag 1 tablet	Maagbescherming bij gebruik naproxen	Hoofdpijn, misselijkheid	Met water
Oxycodon (MVA) 5mg / 10mg	2x per dag 1 tablet	Pijnstillend	Sufheid, misselijkheid, verstopping, kan het reactievermogen verminderen	Met water
Macrogol / ELECT 13,7 g	1x per dag 1 zakje	Laxerend	Diarree	Oplossen in een glas water

DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN.
(autorijden - bedienen van machines - spelen op straat) Pas op met alcohol!

Instructie voor het scheuren van een medicijnzakje

1. Het kan zijn dat u medicijnen voor één inname moment verdeeld zijn over meerdere zakjes. Controleer daarom het tijdstip van het opvolgende zakje.
2. Houd het medicijnzakje met de bedrukte kant naar u toe. De zakjes zijn aan één kant gevouwen en aan de andere kant geseald.



3. Het losscheuren van de zakjes moet altijd vanaf de gevouwen kant gebeuren. De perforatie (scheurlijn) loopt door tot de vouw, de zakjes zijn zo gemakkelijk van elkaar los te maken.
4. Plaats duim en wijsvinger van elke hand aan beide kanten van de perforatie. Trek vanaf de gevouwen kant met een constante beweging het bovenste zakje los.



5. Controleer wanneer uw volgende inname moment is.

Instructie voor het openen van een medicatiezakje

1. Houd het medicijnzakje met de bedrukte kant naar u toe. Controleer of het juiste inname moment op het zakje staat weergegeven.



2. Plaats duim en wijsvinger van elke hand aan de rechterbovenzijde van het zakje; daar is het zakje het gemakkelijkst open te scheuren.
3. Maak voorzichtig een scheurtje in het zakje. Houd hierbij de opening van het zakje naar boven. Trek het zakje vervolgens met een constante beweging naar u toe open. Als het zakje open is, let er dan op dat uw medicijnen niet uit het zakje vallen.



4. Omdat het zakje nu aan de rechterzijde geopend is, kunt u gemakkelijk het opschrift van het zakje vergelijken met de medicatie.

