



PATIËNTENINFORMATIE LONGZIEKTEN

## Nivolumab, Pemetrexed (Alimta®) en Carboplatin

### Hoe verloopt de behandeling

De behandeling die uw arts heeft voorgesteld is een gecombineerde behandeling met chemotherapie (dit zijn Alimta en Carboplatine) en immuuntherapie (dit is Nivolumab). U krijgt deze middelen 1 keer in de drie weken via een infuus toegediend. Deze behandeling wordt poliklinisch gegeven en duurt ongeveer 3 uur. Een periode van 3 weken wordt een kuur genoemd. In principe krijgt u 3 van bovenstaande kuren. Na deze kuren krijgt u een longoperatie.

### Controles

Kort voor de volgende kuur komt u voor controle naar het ziekenhuis en wordt onder andere uw bloed gecontroleerd en heeft u een (telefonisch) gesprek met de arts of verpleegkundig specialist.

### Medicatie

Bepaalde medicatie, voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamines gaan niet samen met chemotherapie. Meld het gebruik of wijzigingen hiervan altijd bij uw behandelaar. Wij verzoeken u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis medicatie veranderingen door te geven zodat deze in het elektronisch dossier kunnen worden verwerkt.

### Bijwerkingen

De behandeling die u krijgt geven mogelijk bijwerkingen. De algemene bijwerkingen en tips kunt u nalezen via onderstaande linken op de website van het JBZ

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie)

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immuuntherapie](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immuuntherapie)

De specifieke bijwerkingen voor uw therapie zijn:

- Overgevoeligheidsreacties, zich uitend in rode uitslag van de huid/jeuk (>10%);
- Vermoeidheid (>10%);
- Diarree/buikpijn/verandering stoelgang (>10%);
- Misselijkheid, maagpijn, smaakstoornis en afname eetlust (>10%);
- Droge, gevoelige mond en keel (>10%);
- Tuitende oren/gehoorverlies (>10%);
- Koorts (>10%);
- Benauwdheidsklachten, hoesten (1- 10%);
- Gewrichtspijn/stijfheid (1-10%);
- Griepachtige verschijnselen (1- 10%);
- Haaruitval (1-10%);

### Contact opnemen

Via onderstaande link kunt u informatie vinden over wanneer en hoe u contact kunt opnemen met het ziekenhuis.

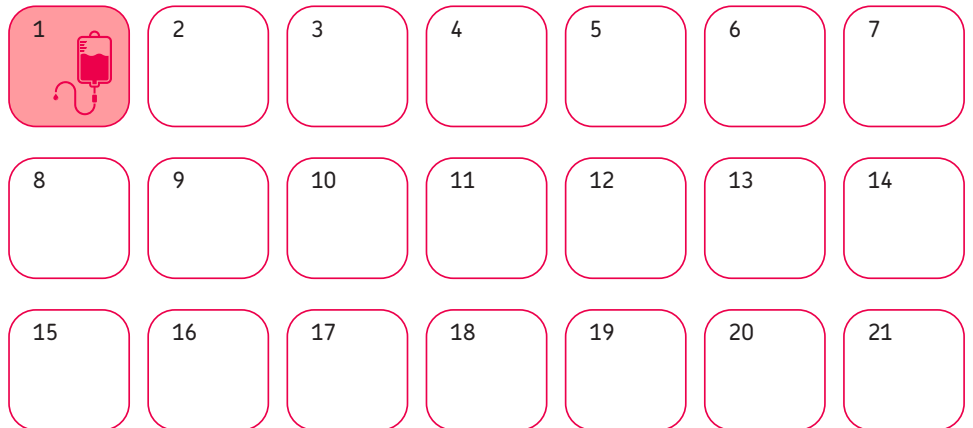
[www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen)

- Droge gevoelige ogen en toename traanafscheiding (1-10%);
- Duizeligheid en hoofdpijn (1-10%);
- Prikkelend/doof/brandend gevoel handen/voeten (1-10%);
- Slapeloosheid/opgewondenheid;
- Verhoogde glucosespiegel.

### Veiligheid rondom cytostaticagebruik

De chemokuur die u krijgt toegediend zit nog een aantal dagen in uw lichaam. In uitscheidingsproducten, zoals urine, ontlasting en braaksel, zitten dan nog resten van de medicijnen. Wij raden aan om bij iedere kuur gedurende 24 uur (langer is niet nodig) vanaf de eerste toediening van de chemo voorzorgsmaatregelen te nemen. Dit is om andere mensen niet onnodig in contact te laten komen met chemo. Welke maatregelen specifiek genomen moeten worden kunt lezen op eerder genoemde link van het JBZ.

### Kuurschema



**Dag 1**

Nivolumab, Pemetrexed en Carboplatine

### Medicatie om bijwerkingen te voorkomen

In het onderstaande schema vindt u een medicatieoverzicht met hierop de medicatie en tijdstippen van innemen, ter voorkoming van bijwerkingen. De medicatie waarbij het begrip 'zo nodig' staat adviseren wij om in te nemen als u klachten heeft van misselijkheid. Mocht u geen klachten hebben dan raden wij u aan deze medicatie ook niet te nemen. Uw behandelend arts schrijft deze medicatie voor, de injectie vitamine B12 wordt op de dag van de eerste kuur op de afdeling toegediend.

### Medicatieoverzicht

|                                      | Dag voor de kuur   | Dag van de kuur                              | 1e dag na de kuur           | 2e dag na de kuur           | 3e dag na de kuur           | 4e dag na de kuur           |
|--------------------------------------|--|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Dexamethason 4 mg (tablet)</b>    | 's ochtends<br>2 tabletten   | 's ochtends<br>2 tabletten                   | 's ochtends<br>2 tabletten  | 's ochtends<br>2 tabletten  | geen                        | geen                        |
| <b>Granisetron 2 mg (tablet)</b>     | geen   | 1 tablet, 1 uur voor de chemo in zkh innemen | geen                        | geen                        | geen                        | geen                        |
| <b>Metoclopramide 10 mg (tablet)</b> | geen   | Zo nodig maximaal 3 per dag                  | Zo nodig maximaal 3 per dag | Zo nodig maximaal 3 per dag | Zo nodig maximaal 3 per dag | Zo nodig maximaal 3 per dag |
| <b>Foliumzuur 0,5 mg (tablet)</b>    | Dagelijks 1 tablet; starten op dag 1 van de 1e chemokuur, stop 3 weken na de laatste Alimta®/Carboplatin chemokuur               |  |                             |                             |                             |                             |
| <b>Vitamine B12 (injectie)</b>       | Op de dag van de 1e behandeling, de injectie vitamine B12 wordt op de dag van de eerste kuur op de afdeling toegediend, 1 malig. |  |                             |                             |                             |                             |