



PATIËNTENINFORMATIE LONGZIEKTEN

Nivolumab, Gemcitabine en Cisplatine

Hoe verloopt de behandeling

De behandeling die uw arts heeft voorgesteld is een gecombineerde behandeling met chemotherapie (dit zijn Gemcitabine en Cisplatine) en immuuntherapie (dit is Nivolumab). U krijgt op de 1e dag deze middelen via een infuus toegediend en verblijft hiervoor ongeveer 7 uur in het ziekenhuis. Precies een week later (dag 8 van de kuur) krijgt u alleen Gemcitabine toegediend. Dit gebeurt op de dagbehandeling of verpleegafdeling en zal ongeveer 1,5 uur duren. Een periode van 3 weken wordt een kuur genoemd. In principe krijgt u 3 van bovenstaande kuren. Na deze kuren krijgt u een longoperatie.

Controles

Kort voor de volgende kuur komt u voor controle naar het ziekenhuis en wordt onder andere uw bloed gecontroleerd en heeft u een (telefonisch) gesprek met de arts of verpleegkundig specialist.

Medicatie

Bepaalde medicatie, voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamine gaan niet samen met chemotherapie. Meld het gebruik of wijzigingen hiervan altijd bij uw behandelaar. Wij verzoeken u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis medicatie veranderingen door te geven zodat deze in het elektronisch dossier kunnen worden verwerkt.

Bijwerkingen

De behandeling die u krijgt geven mogelijk bijwerkingen. De algemene bijwerkingen en tips kunt u nalezen via onderstaande linken op de website van het JBZ

www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie

www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immuuntherapie

De specifieke bijwerkingen voor uw therapie zijn:

- Overgevoeligheidsreacties, zich uitend in rode uitslag van de huid (tot ca. 25%);
- Lichte benauwdheidsklachten (1-10%);
- Griepachtige verschijnselen (>10%);
- Prikkelend/doof/brandend gevoel handen/voeten (> 10%);
- licht gehoorverlies m.n. hoge tonen/ oorsuizen (> 10%);
- Hoofdpijn en duizeligheid(1-10%);
- Vermoeidheid (>10%);
- Diarree/buikpijn/verandering stoelgang (>10%);
- Misselijkheid, maagpijn, smaakstoornis en afname eetlust (>10%);
- Droge, gevoelige mond en keel (>10%);

Contact opnemen

Via onderstaande link kunt u informatie vinden over wanneer en hoe u contact kunt opnemen met het ziekenhuis.

www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen

- Tuitende oren/gehoorverlies (>10%);
- Koorts (>10%);
- Benauwdheidsklachten, hoesten (1- 10%);
- Gewrichtspijn/stijfheid (1-10%);
- Haaruitval (1-10%);
- Droge gevoelige ogen en toename traanafscheiding (1-10%);
- Slapeloosheid/opgewondenheid;
- Verhoogde glucosespiegel.

Veiligheid rondom cytostaticagebruik

De chemokuur die u krijgt toegediend zit nog een aantal dagen in uw lichaam. In uitscheidingsproducten, zoals urine, ontlasting en braaksel, zitten dan nog resten van de medicijnen. Wij raden aan om bij iedere kuur gedurende 24 uur (langer is niet nodig) vanaf de eerste toediening van de chemo voorzorgsmaatregelen te nemen. Dit is om andere mensen niet onnodig in contact te laten komen met chemo. Welke maatregelen specifiek genomen moeten worden kunt lezen op eerder genoemde link van het JBZ.

Kuurschema

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Dag 1

Nivolumab, Gemcitabine
en Cisplatine

Dag 8

Gemcitabine

.....

.....

.....

.....

Medicatie om bijwerkingen te voorkomen

In het onderstaande schema vindt u een medicatieoverzicht met hierop de medicatie en tijdstippen van innemen, ter voorkoming van bijwerkingen. De medicatie waarbij het begrip 'zo nodig' staat adviseren wij om in te nemen als u klachten heeft van misselijkheid. Mocht u geen klachten hebben dan raden wij u aan deze medicatie ook niet te nemen.

Uw behandelend arts schrijft deze medicatie voor, de injectie vitamine B12 wordt op de dag van de eerste kuur op de afdeling toegediend.

Medicatieoverzicht

	Dag van de kuur	1e dag na de kuur	2e dag na de kuur	3e dag na de kuur	4e dag na de kuur
Dexamethason 4 mg (tablet)	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	geen
Akynzeo 300/0,5 mg mg (capsule)	1 tablet, 1 uur voor de kuur	geen	geen	geen	geen
Metoclopramide 10 mg (tablet)	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag

	Dag 8 van de kuur	Dag 9 van de kuur	Dag 10 van de kuur	Dag 11 van de kuur	Dag 12 van de kuur
Granisetron 2 mg (tablet)	1 tablet, 1 uur voor de kuur	geen	geen	geen	geen
Metoclopramide 10 mg (tablet)	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag