

## Behandelschema Regorafenib (Stivarga®)

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met regorafenib. Regorafenib is een doelgerichte kankerremmende stof (ook wel 'targeted therapy' genoemd). Het remt de groei en het uitzaaien van kankercellen. Deze kuur wordt éénmaal per 4 weken gegeven.

### Het verloop van de kuur

Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Regorafenib                      Dag 1 t/m 21, 1 x daags 160mg

### Hoe neemt u de tabletten in?

- U neemt de tabletten eenmaal per dag in rond hetzelfde tijdstip, gedurende drie weken, gevolgd door één week rust.
- Zorg ervoor dat u de tabletten inneemt bij een maaltijd met een laag tot matig vetgehalte\*.
- Slik de tabletten in hun geheel door met een glas water, zonder te kauwen.
- Regorafenib moet bewaard worden op kamertemperatuur op een veilige plaats, buiten het bereik van kinderen.
- Wanneer u overgebleven medicatie hebt, breng die dan terug mee naar het ziekenhuis: spoel die nooit weg via het toilet of de lavabo.

### Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

### Controle

Controle bloed    vóór start nieuwe kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist              vóór start nieuwe kuur

Tijdens de eerste 2 maanden zal het bloed elke 14 dagen gecontroleerd worden.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben en/of de bijwerkingen ernstig zijn, bestaat de mogelijkheid dat de volgende kuur een week wordt uitgesteld en/of de dosis aangepast wordt.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- diarree
- invloed op de werking van het beenmerg
- veranderingen van de huid

### Specifieke bijwerkingen:

- Het hand-voet-syndroom. Uw handen en voeten zijn dan pijnlijk, rood en gezwollen en kunnen tintelen of dof aanvoelen. De huid kan afschilferen en er kunnen zweren of blaren op de huid ontstaan. Dit kan voortduren als de therapie is gestopt. Waarschuw uw arts als u deze verschijnselen krijgt.
- Te hoge bloeddruk. Uw arts of verpleegkundig specialist zal uw bloeddruk regelmatig controleren en de dosering van regorafenib eventueel (tijdelijk) aanpassen.
- Pijn, koorts en zelden hoofdpijn.
- Huiduitslag, zoals rode bultjes of rode vlekken op de huid.
- Trillen of spierenspasmen (zelden).

- Veranderingen in de hoeveelheid mineralen in uw bloed (kalium, calcium, natrium, magnesium en fosfaat).
- Te langzaam werkende schildklier.
- Tijdens de gehele behandeling mag u geen grapefruit of kruisingen van grapefruit met een andere citrusvrucht (Sevilla sinaasappelen, mineola, pompelmoes gebruiken. Deze producten kunnen namelijk de werking van regorafenib beïnvloeden.
- Door de behandeling kan uw stem lager worden of hees worden.

**Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:**

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd knellende schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen

\*Matig vetgehalte wil zeggen: minder dan 30%. Bijvoorbeeld 1 portie ontbijtgranen (ca. 30 g), 1 glas magere melk, 1 sneetje toast met jam, 1 glas appelsap en 1 kop koffie of thee (520 calorieën, 2 g vet).