

Behandelschema FEC/Docetaxel kuur bij borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet FEC Docetaxel kuur en wordt in twee verschillende delen gegeven. Deel 1: de FEC kuur bestaat uit een combinatie van 3 medicijnen. Deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. In principe krijgt u in totaal drie FEC kuren. Drie weken na de derde FEC kuur begint deel 2: de Docetaxel kuur. Ook deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven, in totaal drie maal. Alle kuren worden poliklinisch gegeven.

Het verloop van de FEC kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

5-Fluorouracil:	dag 1
Epirubicine:	dag 1
Cyclofosfamide:	dag 1

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 8mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Akynzeo 300/0.5mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt ± 2 uur.

Het verloop van de Docetaxel kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Docetaxel:	dag 1
------------	-------

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 8 mg:	dag 0 en 2, 2x daags (niet op lege maag innemen)
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt ± 2 uur.

Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval

- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke aandachtspunten FEC kuur

- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen
- bij deze behandeling begint uw haar \pm drie weken na de eerste kuur uit te vallen
- bij deze behandeling is het mogelijk om hoofdhuidkoeling toe te passen om haaruitval te voorkomen/beperken. Uw verpleegkundig speciaist zal u hier meer informatie over geven.
- tijdens de gehele behandeling mag u geen grapefruit of kruisingen van grapefruit met een andere citrusvrucht (Sevilla sinaasappelen, mineola, pompelmoes) gebruiken. Deze producten kunnen namelijk de werking van cyclofosfamide (deel 1) en Docetaxel (deel 2) beïnvloeden.
- ontstekingen van het mondslijmvlies komen veel voor
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - 5-Fluorouracil: 2 dagen
 - Epirubicine: 6 dagen
 - Cyclofosfamide: 3 dagen

Specifieke aandachtspunten Docetaxel kuur

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens toediening Docetaxel. U begint één dag vóór de toediening van Docetaxel met het innemen van medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: blozen, roodheid van de huid, jeuk, beklemmend gevoel op de borst, koorts.
- spierpijn/gewrichtspijn: dit kan optreden 2-3 dagen na de infusie en verdwijnt weer na 3-4 dagen. De pijn kan met Paracetamol 500 mg bestreden worden.
- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- nagelafwijkingen kunnen voorkomen; de groei kan vertraagd worden, de nagels kunnen ook brozer worden waardoor ze eerder splijten, breken of loslaten. Daarnaast kunnen witte lijnen voorkomen. De veranderingen verdwijnen meestal langzaam na beëindiging van de behandeling.
- ook Docetaxel geeft haaruitval. Pas na het beëindigen van de behandeling met Docetaxel zal de haargroei weer op gang komen.
- Ook bij dit deel is het mogelijk om hoofdhuidkoeling door te zetten (mits er voldoende resultaat is bij deel I).

- Docetaxel blijft 4 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Specifieke aandachtspunten dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen