

## Behandelschema: mFOLFOX 6 - Nivolumab

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) en immunotherapie. De behandeling bestaat uit 5-Fluorouracil en Oxaliplatine, Folinezuur en Nivolumab. 5-Fluorouracil en Oxaliplatine zijn cytostatica. Folinezuur is een soort vitamine dat de werking van 5-Fluorouracil versterkt en daardoor het effect vergroot.

Nivolumab is een immuuntherapie, het doel hiervan is het beter herkennen en doden van kankercellen door het eigen afweersysteem.

De toediening van Oxaliplatine, Folinezuur, 5-Fluorouracil en Nivolumab kan poliklinisch gegeven worden, als u een infuuspoot of picc-lijn heeft. Deze kuur wordt éénmaal per 2 weken gegeven.

In overleg met uw behandelend arts wordt het aantal behandelingen dat u krijgt bepaald.

### Het verloop van de kuur

#### 1. Medicijnen die u via een infuus krijgt:

Nivolumab:	dag 1
Oxaliplatin:	dag 1
Folinezuur:	dag 1
5-Fluorouracil:	dag 1 en 2

#### 2. Medicijnen die u via tablet vorm krijgt (om oa misselijkheid en braken te voorkomen):

Dexamethason 8 mg	Op dag 1, 1 uur voor de behandeling. En op dag 2 en 3 ('s ochtends, niet op lege maag innemen)
Granisetron 2 mg	Op dag 1, 1 uur voor de behandeling. En op dag 2 (ochtend)
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt in totaal ongeveer 3,5 uur.

Na het inlopen van de Nivolumab, Oxaliplatin en Folinezuur op de eerste dag wordt de 5-Fluorouracil aangesloten welke 46 uur loopt. Als het via het draagbaar pompje gegeven wordt, dan gaat u naar huis en wordt u 46 uur later terug verwacht in het ziekenhuis verwacht om het pompje af te koppelen of komt de Thuiszorg dit bij u thuis doen. Als u geen infuuspoot of PICC-lijn heeft wordt u 2 ½ dag opgenomen in het ziekenhuis voor de kuur.

### Controles

Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur

Controle bij de arts/verpleegkundig specialist: voor start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval (zelden)
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid

- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon
- Verandering ademhalingsstelsel
- Invloed op het plassen (urineren) en de nieren
- Invloed op het hormoonstelsel
- Invloed op de darmen/ontlasting
- Invloed op ogen/zien

#### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten 5-Fluorouracil**

- soms kan verkleuring van huid en nagels optreden
- overgevoeligheid voor zon kan optreden
- ontsteking van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- Advies is om geen voedingssupplementen te gebruiken waar foliumzuur in zit gedurende de gehele behandelingstijd van 5Fluorouracil.

#### **Specifieke bijwerkingen aandachtspunten Oxaliplatin:**

- ontsteking van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- neuropathie tijdens of binnen enkele uren na het infuus:
  - een gevoel van vernauwing van uw keelholte optreden, waardoor het lijkt alsof u niet goed kunt slikken of ademen (mogelijk uitgelokt door kou). Het is niet gevaarlijk en gaat binnen enkele seconden tot minuten over. Wij adviseren u bij kou een sjaal voor de mond te dragen bij het verlaten van het ziekenhuis.
  - vermijd op de eerste dag na het infuus koude dranken
  - tot een aantal dagen na het infuus kan u last van kaakkramp krijgen. Deze kramp duurt een enkele seconde en is onschuldig.
  - krampen in de kuit, moeite met lopen
- neuropathie (op de lange termijn)
  - prikkelen, branden of “doofheid” van de handen en/of voeten
  - vermijd grote temperatuurverschillen
  - trek eventueel ovenhandschoenen aan voor vriezer /koelkast
  - het is mogelijk dat deze klachten nog maanden aanhouden na het staken van de chemotherapie. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- vermijd op de eerste dagen na het infuus koude dranken
- tot een aantal dagen na het infuus kan u last van kaakkramp krijgen. Deze kramp duurt een enkele seconde en is onschuldig.
- krampen in de kuit, moeite met lopen in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Visolie capsules heeft mogelijk een negatief effect op de werking van de Oxaliplatin. Daarom is het advies om deze 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van een chemotherapie niet in te nemen.

#### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Nivolumab:**

- In zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Een verhoging van de bloeddruk komt vaak voor
- Pijn in spieren, botten en gewrichten kan voorkomen
- Neuropathie, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of “doofheid” van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft, bespreek het dan tijdens uw eerstvolgend polibezoek.

- Neem bij klachten van hoofdpijn, stijfheid in de nek, duizeligheid, verwardheid, bewustzijnsverlies of spierzwakte direct contact op met het ziekenhuis.

#### **Specifieke aandachtspunten dexamethason**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

#### **Excreta**

De chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- Oxaliplatin : 7 dagen
- 5-Fluorouracil : 2 dagen