

Behandelschema Pomalidomide (Imnovid®), Cyclofosfamide en Dexamethason bij Multipel Myeloom

Multipel Myeloom

De aandoening wordt veroorzaakt door een woekering van abnormale cellen (plasmacellen) in het beenmerg. Bekende ziektesymptomen zijn botpijn, spontane botbreuken, verlies van lichaamslengte door botaantasting (inzakken van de wervels), moeheidverschijnselen, bloedarmoede waardoor minder inspanningsmogelijkheden en verhoogde gevoeligheid voor infecties door een gestoorde afweer. Deze symptomen zijn lang niet altijd bij iedereen aanwezig en soms wordt de ziekte bij toeval ontdekt bij iemand die vrijwel geen klachten heeft.

U heeft reeds eerder behandelingen voor de ziekte van Kahler gehad en er is nu terugkeer in activiteit van de ziekte. Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Pomalidomide, Cyclofosfamide en dexamethason. Zowel Pomalidomide, Cyclofosfamide als Dexamethason worden in tabletvorm gegeven.

U slikt hierbij 21 dagen Pomalidomide, gevolgd door een stopweek (dus 7 dagen geen tabletten). Naast Pomalidomide zal de arts u ook Dexamethason 20 of 40 mg voorschrijven welke 1x per week dient te worden ingenomen. Cyclofosfamide slikt u 28 dagen (continue). De kuur wordt eenmaal per 4 weken gegeven. Deze behandeling kan thuis plaatsvinden. Het aantal kuren is afhankelijk van de tijd dat u reageert op deze medicijnen.

Het verloop van de kuur

Medicijnen die u per tablet krijgt:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| • Pomalidomide 4 mg: | 1 maal daags 1 tablet, dag 1 t/m 21 |
| • Dexamethason 20 mg (> 75 jaar): | 1 maal per week op dag 1, 8, 15 en 22 |
| • Dexamethason 40 mg (< 75 jaar): | 1 maal per week op dag 1, 8, 15 en 22 |
| • Cyclofosfamide 50 mg: | dag 1 t/m 28 |
| • Metoclopramide 10 mg: | Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar. |
| • Acetylsalicylzuur 80 mg: | 1x daags, tot 2 maanden na staken behandelings |
| • Cotrimoxazol 480 mg: | 1x daags tot 4 weken na staken van de behandeling. |

U kunt de Pomalidomide & Cyclofosfamide uitsluitend verkrijgen bij de Jeroen Bosch Apotheek.

Controles

Regelmatig vindt controle van het bloed en controlebezoek bij de arts/verpleegkundig specialist plaats. Wanneer u start met de behandeling zal in de eerste 8 weken wekelijks bloed geprikt worden. Daarna 1x per 4 weken. Afhankelijk van het verloop van de bloedcellen zal de dosis aangepast worden. Een volgende kuur kan pas starten als het bloed voldoende hersteld is (neutrofielen > 1.0 en bloedplaatjes > 50).

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Dit middel wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Mogelijke bijwerkingen Cyclofosfamide

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- zelden haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid

Specifieke aandachtspunten Cyclofosfamide

- tegen eventuele misselijkheid krijgt u een recept mee voor medicijnen die u bij de apotheek op kunt halen
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verdundingseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- bij het gebruik van Cyclofosfamide tabletten mag U geen grapefruit(sap), pomelmoes(sap) en sint-janskruid gebruiken
- de Cyclofosfamide tabletten kunt u het beste 's ochtends innemen, echter niet op nuchtere maag
- ontsteking van het mondslijmvlies komt regelmatig voor bij deze behandeling
- Cyclofosfamide blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Informatie Pomalidomide

Bij het gebruik van Pomalidomide kunnen bijwerkingen optreden. We geven u hieronder informatie over de bijwerkingen die kunnen optreden en we geven suggesties hoe hier mee om te gaan. Bijwerkingen die optreden zijn veelal tijdelijk en verdwijnen na het staken van Pomalidomide. Gedurende uw behandeling met Pomalidomide, is het belangrijk om nauw met uw arts en uw andere hulpverleners in het ziekenhuis samen te werken. Dan kunnen bijwerkingen van Pomalidomide worden herkend en (tijdig) maatregelen worden genomen. U zult zelf het beste merken of er veranderingen optreden. Het is belangrijk dat u deze bespreekt met uw arts. U dient ook aan uw arts mede te delen als u een anticonceptiepil gebruikt, aangezien de combinatie met de chemotherapie de kans op trombose verhoogd.

Gebruiksaanwijzing gebruik Pomalidomide

- neem de tablet in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten elke dag rond hetzelfde tijdstip in
- de tablet kan met of zonder voedsel worden ingenomen
- tablet dient zonder te kauwen of te breken ingenomen te worden met water
- U dient met de behandeld arts te overleggen welke medicatie u gebruikt, omdat bepaalde medicijnen de werking van Pomalidomide kunnen beïnvloeden

Als u een dosis Pomalidomide vergeten bent

- mocht u een dosis vergeten zijn, handel dan als volgt. Bemerkt u binnen 6 uur na het gebruikelijke tijdstip van inname dat u een tablet vergeten bent in te nemen? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Is dit meer dan 6 uur? Sla de vergeten dosis dan over. Mocht u een dosering hebben vergeten, meldt dit bij uw arts/verpleegkundige.
- indien u braakt na inname van de tablet(ten), neem dan niet onmiddellijk opnieuw de tablet(ten) in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema

Voorzorgsmaatregelen

Pomalidomide valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende extra maatregelen:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren.
- was daarna direct uw handen

Mogelijke bijwerkingen Pomalidomide

Aangeboren afwijkingen

Het gebruik van Pomalidomide tijdens de zwangerschap kan een zeer schadelijke invloed hebben op het ongeboren kind. De kans op ernstige aangeboren afwijkingen is erg groot, wanneer:

- u zwanger bent voor aanvang van de behandeling met Pomalidomide
- u zwanger raakt tijdens de behandeling met Pomalidomide
- u binnen een maand na het laatste gebruik van Pomalidomide zwanger wordt.
- elke 4 weken dient een vrouwelijke patient die vruchtbaar is een zwangerschapstest af te nemen (bij voorkeur bij de huisarts) om zwangerschap uit te sluiten. Dit geldt ook voor vrouwen die adequate anticonceptie gebruiken! De zwangerschapstest dient op de dag van start Pomalidomide of 3 dagen voorafgaand aan het bezoek aan de arts/verpleegkundig specialist te worden verricht.
- bij vermoeden van zwangerschap: direct contact opnemen met de behandelend arts.
- U dient effectieve anticonceptie te gebruiken gedurende 4 weken vóór begin van de behandeling, tijdens behandeling (onderbreking) tot 4 weken na het einde van de behandeling.
- omdat Pomalidomide aanwezig is in zaad of sperma van mannen die Pomalidomide gebruiken is de kans op ernstige aangeboren afwijkingen bijzonder groot bij nakomelingen, die worden verwekt tijdens de behandeling met Pomalidomide of binnen 4 weken na staken van de behandeling. Mannen wordt daarom geadviseerd een condoom te gebruiken tijdens de geslachtsgemeenschap en geen sperma te doneren.

Invloed op reactie- en coördinatievermogen

Het gebruik van Pomalidomide kan bijwerkingen geven als vermoeidheid, verminderd bewustzijn, verwardheid en duizeligheid.

Hoe gaat u hier mee om?

- rijdt geen auto en/of bedien geen machines wanneer u last heeft van bovenstaande symptomen
- gebruik geen alcohol en andere sederende (kalmerende) medicijnen, tenzij voorgeschreven door uw behandelend arts
- soms treedt er na enkele weken een gewenning op en zullen bijwerkingen verminderen
- overleg met uw arts als de klachten aanhouden en u hier last van ondervindt. Eventueel zal de dosering aangepast worden.

Huiduitslag (vaak!)

Hoe gaat u hier mee om?

- neem direct contact op met uw arts als u huiduitslag krijgt

Perifere neuropathie (vaak!)

U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.

Hoe gaat u hier mee om?

- vermijd het dragen van te strak schoeisel (sokken en schoenen)
- draag schoeisel wat goed ventileert om 'oververhitting' van de voeten te voorkomen
- ga met blote voeten naar bed om afklemming en 'oververhitting' te voorkomen
- zorg voor activiteiten die de bloedcirculatie stimuleren, zoals lopen
- masseer handen en/of voeten om de bloedcirculatie te stimuleren en eventuele pijnklachten te verminderen
- een koud water bad voor handen en/of voeten wil soms helpen klachten te verminderen
- verzekert uzelf ervan dat uw arts op de hoogte is van al uw medicijngebruik, omdat bepaalde medicijnen bijdragen aan deze perifere neuropathie klachten

Obstipatie (verstopping)

Hoe gaat u hier mee om?

- drink voldoende, minimaal 1½ liter per 24 uur
- gebruik vezelrijk voedsel; volkoren brood, andere graanproducten en vers fruit (bijv. pruimen) en groenten
- zonodig kan in overleg met uw arts preventief een mild laxeermiddel worden voorgeschreven

Overleg met uw arts als de klachten aanhouden en u hier last van ondervindt. Eventueel zal de dosering aangepast worden.

Aanmaakstoornis bloedcellen

- Indien u de volgende tekenen hebt, dient u direct contact op te nemen met het ziekenhuis:
- koorts > 38.5°C of hoger
- koude rillingen

- spontane blauwe plekken
- puntbloedinkjes in de huid
- bloed bij de urine of ontlasting
- bloed ophoesten
- aanhoudende bloedende wondjes, langer dan 15 minuten
- aanhoudende bloedneus, langer dan 15 min
- kortademigheid, hoesten, al dan niet gepaard met koorts

Trombose

Er bestaat een verhoogde kans op trombose, met name bij patiënten die naast Pomalidomide ook Dexamethason krijgen of een anticonceptiepil gebruiken. Het gebruik van 'de pil' wordt daarom ook afgeraden. Overleg met uw specialist over het gebruik van een geschikt voorbehoedsmiddel.

Overige

- vrouwelijke patiënten mogen GEEN bloed en mannelijke patiënten mogen GEEN bloed of sperma doneren tijdens de behandeling met Pomalidomide en gedurende 8 weken na het stoppen van de behandeling hiermee. De patiënt zelf draagt de volledige verantwoordelijkheid voor het gebruik van Pomalidomide en de daarmee verbonden risico's en bijwerkingen.
- het is mogelijk dat er haarverlies optreedt bij het gebruik van Pomalidomide
- voor start Pomalidomide dient bloedafgenomen te worden op evt aanwezigheid van hepatitis B.
- drink minimaal 2 liter vocht per dag
- pomalidomide blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.