

Behandelschema: Chemoradiatie volgens CRITICS 1: Cisplatine en capecitabine icm radiotherapie

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) en radiotherapie.

Deze kuur wordt poliklinisch gedurende 5 weken achtereenvolgend gegeven, waarbij de Cisplatina 1x per week via het infuus toegediend wordt en de Capecitabine in tablet vorm gegeven wordt.

Rondom de Cisplatine krijgt u extra infuusvloeistof toegediend krijgt om de blaas en nieren te beschermen.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Cisplatine: dag 1, 8, 15, 22 en 29

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Capecitabine 2x per dag om de 12 uur. Alleen op de dagen van de radiotherapie.
dag 1 t/m 5, 8 t/m 12, 15 t/m 19, 22 t/m 26 en 29 t/m 33.

Dexamethason 8 mg: dag 1 (1 uur voor chemo)
dag 2 t/m 4, 9 t/m 11, 16 t/m 18, 23 t/m 25 en 30 t/m 32 (bij ontbijt,
niet op lege maag)

Akynzeo 300/ 0,5 mg: dag 1, 8, 15, 22 en 29 (1 uur voor chemo)

Metoclopramide 10 mg: 1-3 x dd zo nodig tot max 5 dagen achter elkaar

We gaan u wegen, indien u te veel vocht vast en/of klachten daarvan hebt gaat u zonodig plasmedicatie (Furosemide) krijgen.

Controles

Controle van uw bloed: wekelijks volgens afspraak en vóór start nieuwe kuur

Controle arts/VS: wekelijks volgens afspraak

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval (zelden leidend tot kaalheid)
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Cisplatine

- soms treden gehoorstoornissen op. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.

- neuropathie, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of “doofheid” van de handen en / of voeten. Meestal verdwijnt het weer na de behandeling. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- gebruik van NSAID's in combinatie met cisplatine wordt sterk ontraden. Eventueel gebruik altijd in overleg met behandelend arts
- ten gevolge van dexamethason gebruik kunt u een wat onrustig, opgejaagd gevoel krijgen en soms moeilijker slapen. Daarnaast kunt u een toename van eetlust krijgen. Neem dexamethason niet op een nuchtere maag in, hier kunt u maagklachten van krijgen. Neem bij maagklachten contact op met het ziekenhuis.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Capecitabine

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met uw arts.
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis

Gebruiksaanwijzing Capecitabine

- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts om de 10 – 12 uur
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauwzittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, Bh's, handschoenen en sokken).
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc.
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje/letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren, joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met crème (bijv. lanettencrème /bepanthene crème), om uitdrogen te voorkomen. Crème heeft als functie om vocht in de huid aan te brengen.
- zalf kan u eventueel gebruiken als er bijvoorbeeld kloofjes zijn. Zalf legt namelijk een beschermlaagje aan.

Voorzorgsmaatregelen

- Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:
- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven

- het breken en/of malen van Capecitabine is niet toegestaan.
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Capecitabine wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

Vergruizen van tabletten Capecitabine

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar.

N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen.