

## Behandelschema CapOx (Capecitabine - Oxaliplatine) - Pembrolizumab

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) en immunotherapie. De behandeling die aan u is voorgesteld bestaat uit Oxaliplatine en Capecitabine en Pembrolizumab. Oxaliplatine en Capecitabine zijn cytostatica. Pembrolizumab is een immuuntherapie, het doel hiervan is het beter herkennen en doden van kankercellen door het eigen afweersysteem.

Oxaliplatine en Pembrolizumab wordt via een infuus toegediend en kan poliklinisch gegeven worden. Capecitabine wordt in tabletvorm gegeven. U neemt 2 weken de tabletten Capecitabine, waarna een 'rustperiode' volgt (zonder Capecitabine) van zeven dagen.

Eén kuur duurt drie weken. In overleg met uw behandelend arts wordt het aantal kuren dat u krijgt bepaald.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt  
Oxaliplatine: dag 1  
Pembrolizumab dag 1
2. Medicijnen die u per tablet krijgt:  
Capecitabine: dag 1 t/m 14. Twee maal per dag .....mg  
Granistron 2 mg dag 1, 60 minuten voorafgaand aan de kuur innemen  
Dexamethason 8 mg dag 1, 60 minuten voorafgaand aan de kuur innemen  
dag 2 en 3 (niet op lege maag innemen)  
Metoclopramide 10 mg zo nodig tegen de misselijkheid 1-3 x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

De behandeling duurt ± 3 uur.

### Controles

Controle van uw bloed: Vóór start nieuwe kuur.

Controle arts: Vóór start nieuwe kuur.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval (zelden)
- invloed op de bloedcellen
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon
- Hoofdpijn
- Diarree/obstipatie
- invloed op menstruatie
- invloed op seksualiteit
- Invloed op vruchtbaarheid, niet gebruiken als uw zwanger bent of borstvoeding geeft.

### **Specifieke aandachtspunten Oxaliplatin:**

- Het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met de Verpleegkundig Specialist Oncologie.
- neuropathie tijdens of binnen enkele uren na het infuus:
  - een gevoel van vernauwing van uw keelholte optreden, waardoor het lijkt alsof u niet goed kunt slikken of ademen (mogelijk uitgelokt door kou). Het is niet gevaarlijk en gaat binnen enkele seconden tot minuten over. Wij adviseren u bij kou een sjaal voor de mond te dragen bij het verlaten van het ziekenhuis.
  - vermijd op de eerste dagen na het infuus koude dranken
  - tot een aantal dagen na het infuus kan u last van kaakkramp krijgen. Deze kramp duurt een enkele seconde en is onschuldig.
  - krampen in de kuit, moeite met lopen
- neuropathie (op de lange termijn)
  - prikkelen, branden of “doofheid” van de handen en/of voeten
  - vermijd grote temperatuurverschillen
  - trek eventueel ovenhandschoenen aan voor vriezer /koelkast
  - het is mogelijk dat deze klachten nog maanden aanhouden na het staken van de chemotherapie. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- In zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Advies is om geen voedingssupplementen te gebruiken waar foliumzuur in zit gedurende de gehele behandelingstijd van Capecitabine.
- Visolie capsules heeft mogelijk een negatief effect op de werking van de Oxaliplatin. Daarom is het advies om deze 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van een chemotherapie niet in te nemen.

### **Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken**

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauw zittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen

### **Gebruiksaanwijzing Capecitabine**

- u start met de 1<sup>ste</sup> tabletten Capecitabine op dag 1 direct na toediening van de oxaliplatin. Vanaf dag 2 start u pas met twee maal daags de Capecitabine tabletten innemen. Dit betekent dat de laatste dosis voor u eindigt op dag 15 in de ochtend.
- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd
- neem de tabletten om de 10 – 12 uur in
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

### **Als u een dosis bent vergeten**

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na de inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

### **Voorzorgsmaatregelen**

Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

### **Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende extra maatregelen:**

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze samen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren.
- Was daarna direct uw handen

### **Vergruizen van tabletten Capecitabine**

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar.

N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!

### **Specifieke aandachtspunten Pembrolizumab:**

- In zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Als u tijdens het inlopen klachten krijgt van een opvlieger gevoel, flushing, warmte, koude rillingen, druk op de borst, kortademigheid, stekende pijn in de onderrug of bij andere veranderingen moet u direct de verpleegkundige waarschuwen.
- Huiduitslag en jeuk
- Kortademigheid en hoesten
- Verminderde werking van de nieren
- Ontsteking van het oog/oogwit (zeldzaam)
- Verminderde werking van de schildklier
- spierzwakte en spiepijn, pijn in botten en gewrichten
- Neuropathie, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of "doofheid" van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft, bespreek het dan tijdens uw eerstvolgend polibezoek.
- Neem bij klachten van kortademigheid, hoesten, hoofdpijn, stijfheid in de nek, duizeligheid, verwardheid, bewustzijnsverlies of spierzwakte direct contact op met het ziekenhuis.

**Specifieke aandachtspunten Dexamethason:**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

**Excreta**

De chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- o Oxaliplatine: 7 dagen
- o Capecitabine: 2 dagen