

Naam:

Geboortedatum:

- Vul in op welk tijdstip u naar het toilet bent gegaan. Als er aandrang voor ontlasting is, maar deze niet komt noemen we dat loze aandrang.
- Welk type ontlasting heeft u? Schrijf het nummer van het type op van de afbeelding.
- Is er sprake van persen, toucheren (met de hand helpen om de darm leeg te maken) en of het gevoel leeg te zijn na het ontlasten (Ja / Nee).



Ontlastingspatroon							Tussentijds verlies van ontlasting	Bijzonderheden
Begindatum:								
	Tijdstip	Type	Persen Ja / Nee	Toucheren Ja / Nee	Bent u leeg? Ja / Nee	Loze aandrang Ja / Nee	1 = streepje 2 = beetje 3 = veel 4 = vocht	
Dag								
1								
Dag								
2								
Dag								
3								
Dag								
4								
Dag								
5								
Dag								
6								
Dag								
7								

