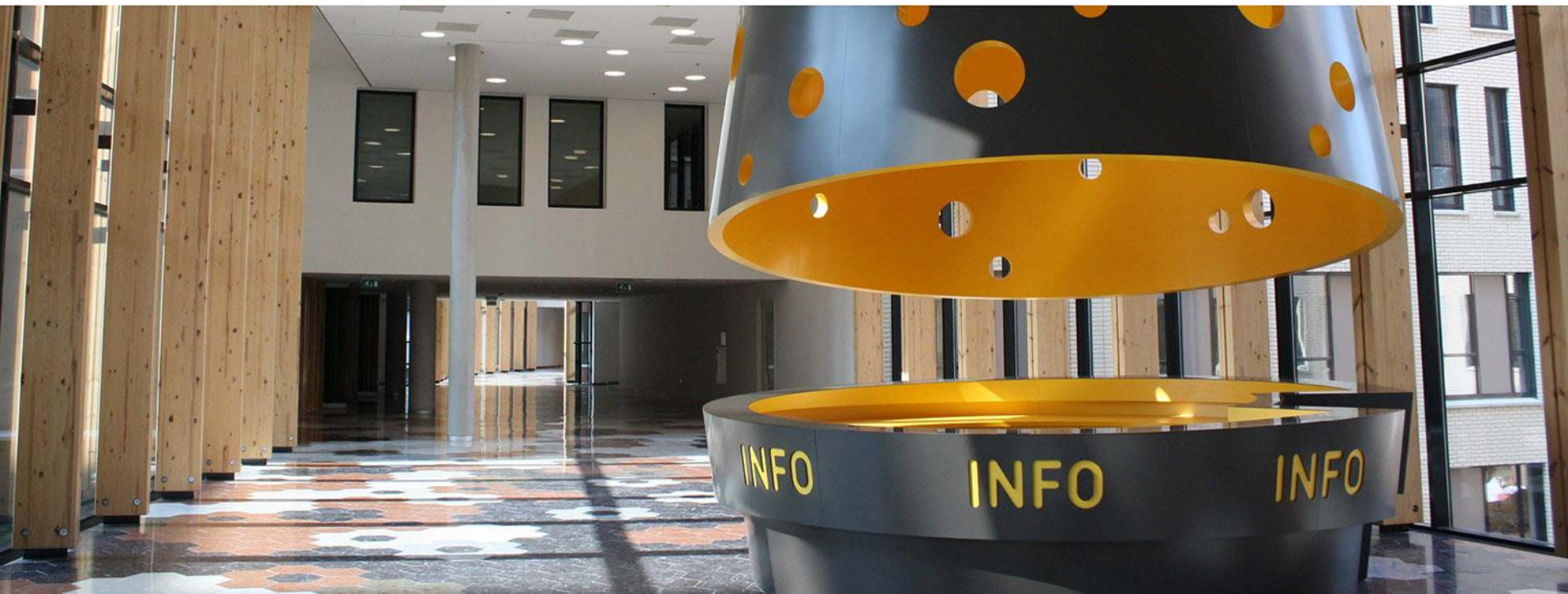


Welkom in het Jeroen Bosch Ziekenhuis

Groepsvoorlichting prostaatverwijdering



Casemanagers urologische oncologie



Maria Verhoeven
Oncologieverpleegkundige Urologie



Anita op t Hoog
Verpleegkundig specialist



Remco Verbeek
Verpleegkundig specialist

- Het programma (per patiënt kan hiervan afgeweken worden).
 - Uitleg operatie door uroloog
 - Informatie over opname en nazorg door oncologieverpleegkundige/verpleegkundig specialist
 - Kennismaking met de uroloog
 - Mogelijkheid tot gesprek met oncologieverpleegkundige/VS
 - Afspraak preoperatieve screening (POS) Fysiek of belconsult
 - Afspraak apotheek (CAP) belconsult

MijnJBZ

www.mijnjbz.nl

Via website op mobiele telefoon, computer of tablet

- Online uw afspraak maken
- Uw medische gegevens inzien
- Afspraakinformatie inzien
- Inloggen met DigiD

- U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap.
- Bloedafname
- Operatie Ontvangst Afdeling (OOA) of afdeling Urologie/Kortverblijf
- Opname op operatiedag, over tijdstip belt afdeling Opname dag tevoren.
- Opnamegesprek met verpleegkundige
- Nuchterbeleid: tot 6 uur voor operatie gewoon eten en drinken, vanaf 6 uur voor operatie alleen drinken heldere dranken, koffie en thee (geen melk), vanaf 2 uur voor operatie niets meer. (slokje water voor medicijnen)
- Eigen medicijnen meenemen

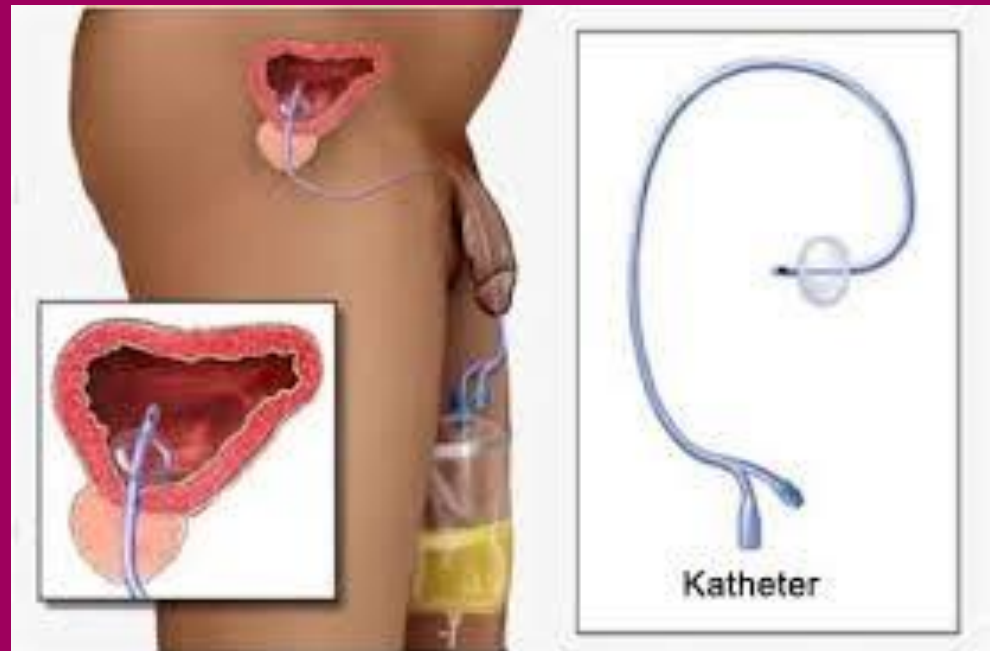
- Verpleegkundige vertelt wanneer u zich moet omkleden.
- Verpleegkundige brengt u naar de voorbereidingsruimte (holding).
- Infuus inbrengen en aansluiten van bewakingsapparatuur.
- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (recovery).
- Als u goed wakker bent en controles zijn stabiel mag u terug naar de verpleegafdeling
- Operateur belt contactpersoon (direct na de operatie)
- Afdeling belt als u terug bent op de afdeling.

- Pijnmedicatie
- Blaaskatheter (deze blijft minimaal een week zitten)
- Wonddrain (zeer zelden)
- Infuus
- Pijn in de schouder, opgezwollen oogleden.
- Soms opgeblazen gevoel en misselijkheid
- U mag gewoon eten en drinken naar behoefte.

- Advies: uit bed, opfrissen op de bedrand.
- Drain verwijderen, als u die heeft.
- Als u voldoende drinkt mag het infuus eruit.
- Bij klierdissectie instructie toediening fraxiparine:
 - 1 keer per dag gedurende 4 weken na ontslag.
- Inspectie van de wondjes (als deze droog zijn: pleisters verwijderen na 24 uur).
- Op de dag van ontslag, als dat kan naar de huiskamer
- Douchen na 48 uur, niet baden

Verzorging katheter

- U leert tijdens de opname om te gaan met de katheter en het opvangmateriaal.
- Aansluiten beenzakje / nachtzak.
- Startpakket katheter.
- Bestellen van materialen via firma Hoogland Medical. Hierover krijgt u op de afdeling informatie mee.



- Afspraak heropname
- Afspraak op polikliniek voor uitslag weefselonderzoek, als dat niet mogelijk is: op de afdeling.
- Op indicatie antibioticum (1 tablet)
- Uitleg terugkomdag
- Startpakket incontinentiemateriaal.

Wat kunt u thuis verwachten?

- Milde pijnklachten
- Blaaskrampen
- Bloed in urine
- Lekkage langs katheter
- Vermoeidheid (pas uw activiteiten hierop aan).
- Obstipatie (mobiliseren, vezelrijke voeding, vochtinname en eventuele laxeermiddelen)
- Lymfe-oedeem bij klierdissectie (scrotum/penis en benen)
- Leefregels, zie ook de informatie die u meekrijgt bij ontslag.

Neem contact op bij problemen of vragen:

Telefonisch spreekuur: werkdagen van 9.00 – 10.30 uur: (073) 553 78 16

Daarbuiten neemt u contact op met de polikliniek Urologie: (073) 553 60 10

Avond, nacht en weekend: bel naar afdeling B3: (073) 553 67 00

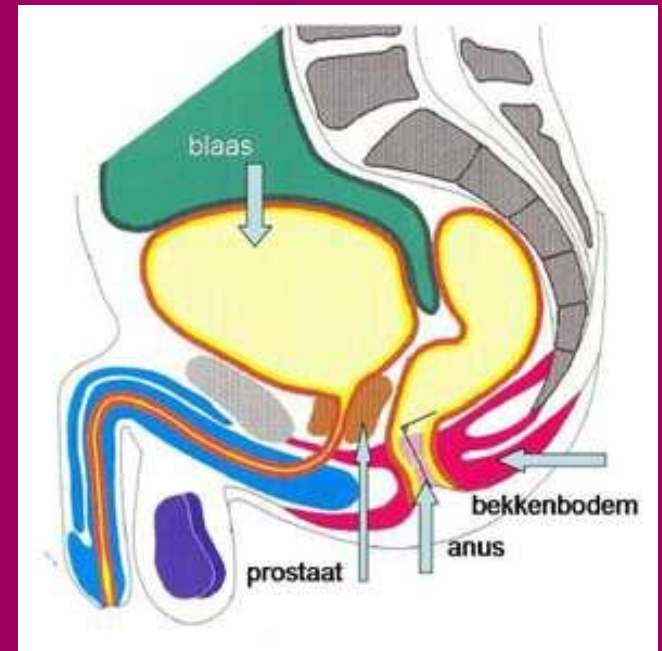
- Dagopname in de 'huiskamer' van afdeling Kortverblijf/Urologie
- Katheter verwijderen (van tevoren antibiotium innemen)
- Uitslag weefselonderzoek
- Hechtingen lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.
- Residu meten. Met bladderscan: de hoeveelheid urine die in de blaas achter blijft mag niet meer zijn dan 150cc.
- Controleafspraak bij uroloog over 6 weken.

- Als uw blaas voldoende leeg is na het plassen mag u met ontslag.
- Ongewild urineverlies (incontinentie). Hiervoor hebt u bij ontslag na de eerste opname een startpakket gekregen met absorberend verband.
- Heeft u nog vragen over de materialen dan kunt u contact opnemen met de firma Hoogland Medical.

- 6 weken na de operatie komt u op controle bij de uroloog. Daarna komt u elke 3 maanden afwisselend op controle bij de uroloog en verpleegkundig specialist.
- 1 week voor de controleafspraak laat u bloedprikken om Psa-waarde te bepalen
- Er is gelegenheid om uw vragen te stellen en mogelijke klachten te bespreken
- Ook is er gelegenheid om de oncologieverpleegkundige of VS te spreken, dit kunt u aangeven aan de uroloog.

Ongewild urineverlies

- De **bekkenbodemspieren** spelen een belangrijke rol bij het ophouden van de urine.
- Trainen van de bekkenbodemspieren 6 weken na operatie helpt om sneller continent te worden.
- Bij aanhoudend urineverlies kan 6 weken na de operatie de bekkenbodemfysiotherapeut in consult gevraagd worden (www.defysiotherapeut.com)



Hoesten, niezen, opstaan, bukken en tillen
geven toename van druk op de buik
waardoor er urineverlies kan ontstaan.

**Advies: goed doorademen
en bekkenbodemspieren aanspannen!**

- Stel in de periode na de operatie gerust uw vragen over de gevolgen van de operatie op seksueel gebied.
- De behandelend arts en verpleegkundig specialist informeert hier ook naar tijdens de controles.
- We bespreken met u de mogelijkheden om deze klachten te behandelen.
- Ook kunnen we een passende verwijzing geven.

- Inspannen op geleide van kunnen.
- Niet fietsen tot 6 weken na de operatie.
- Bij bloed in de urine wat rustiger aan doen.
- Tillen mag gerust maar met mate.
- Na 2 tot 3 maanden kan het herstel volledig zijn.
- Als er na de herstelperiode klachten blijven, kijken we samen met u naar een passende verwijzing.

Oncologieverpleegkundige Urologie

Maria Verhoeven

Verpleegkundig specialist Urologie / Oncologie

Anita op 't Hoog

Remco Verbeek

Telefoonnr.: (073) 553 78 16 of (073) 553 60 10

E-mail: uroonco@jbz.nl

Vragen?

