

MANTELZORG
&
MS CAFÉ
5 november 2024



**Mantelzorg & MS
en het welzijn in je eigen omgeving**



Hoeveel mantelzorgers zijn er in NL?

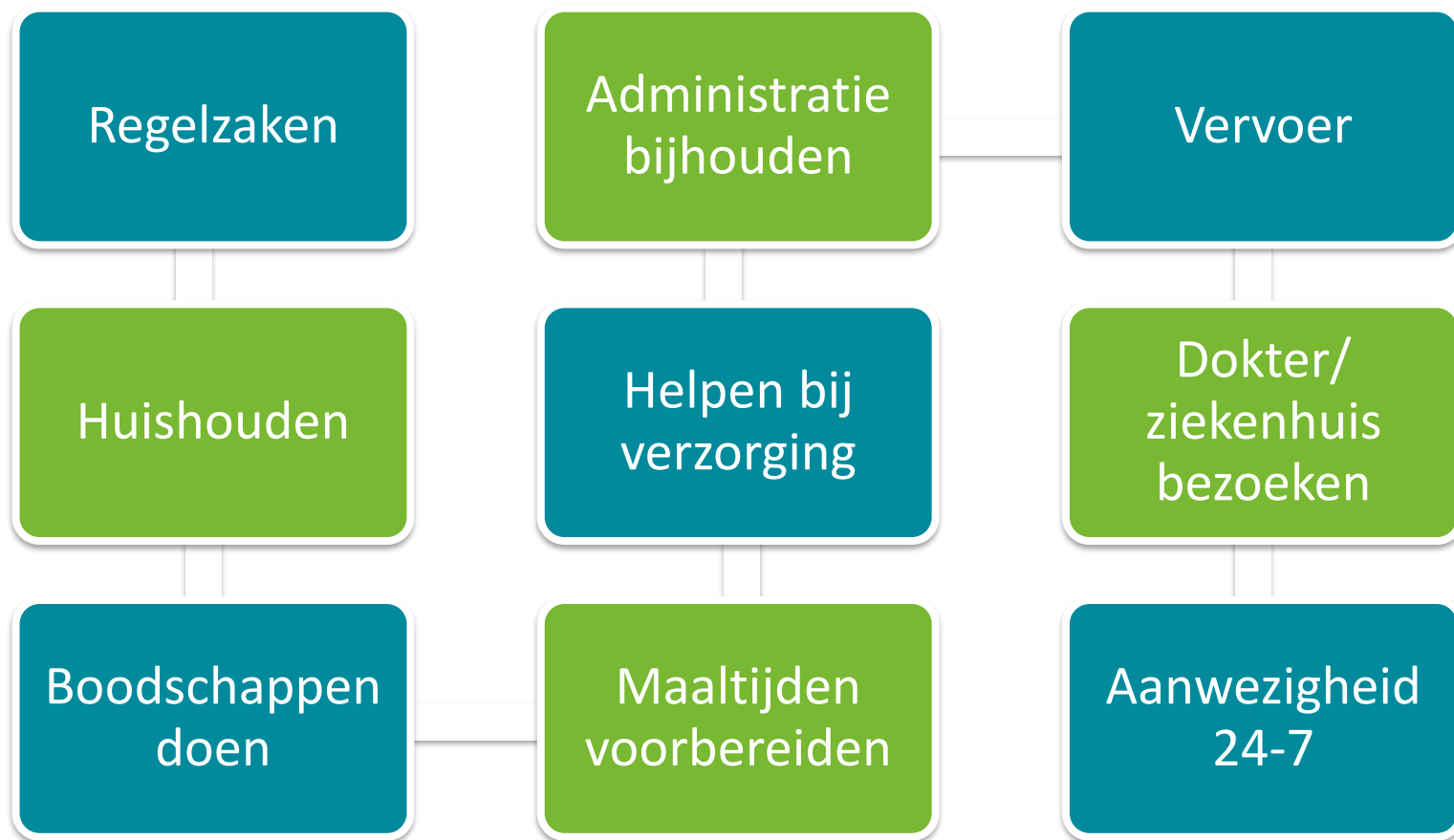
1,8
miljoen

3,6
miljoen

> 5,0
miljoen

*Zorgen voor is zichtbaar,
Zorgen om is onzichtbaar*

Mantelzorg ondersteuning



Mantelzorg ziet er bij elke mantelzorgers anders uit!



Mantelzorgondersteuning (Farent 's-H)



aan mantelzorgers van alle leeftijden en in verschillende situaties



Geven informatie en advies



De weg wijzen in zorgland: verbindend in zorg en welzijn



Het bieden van een luisterend oor/ emotionele ondersteuning

Een beetje mantelzorg maakt gelukkig, (te) veel maakt ongelukkig



**Groepswerk
en lezingen**

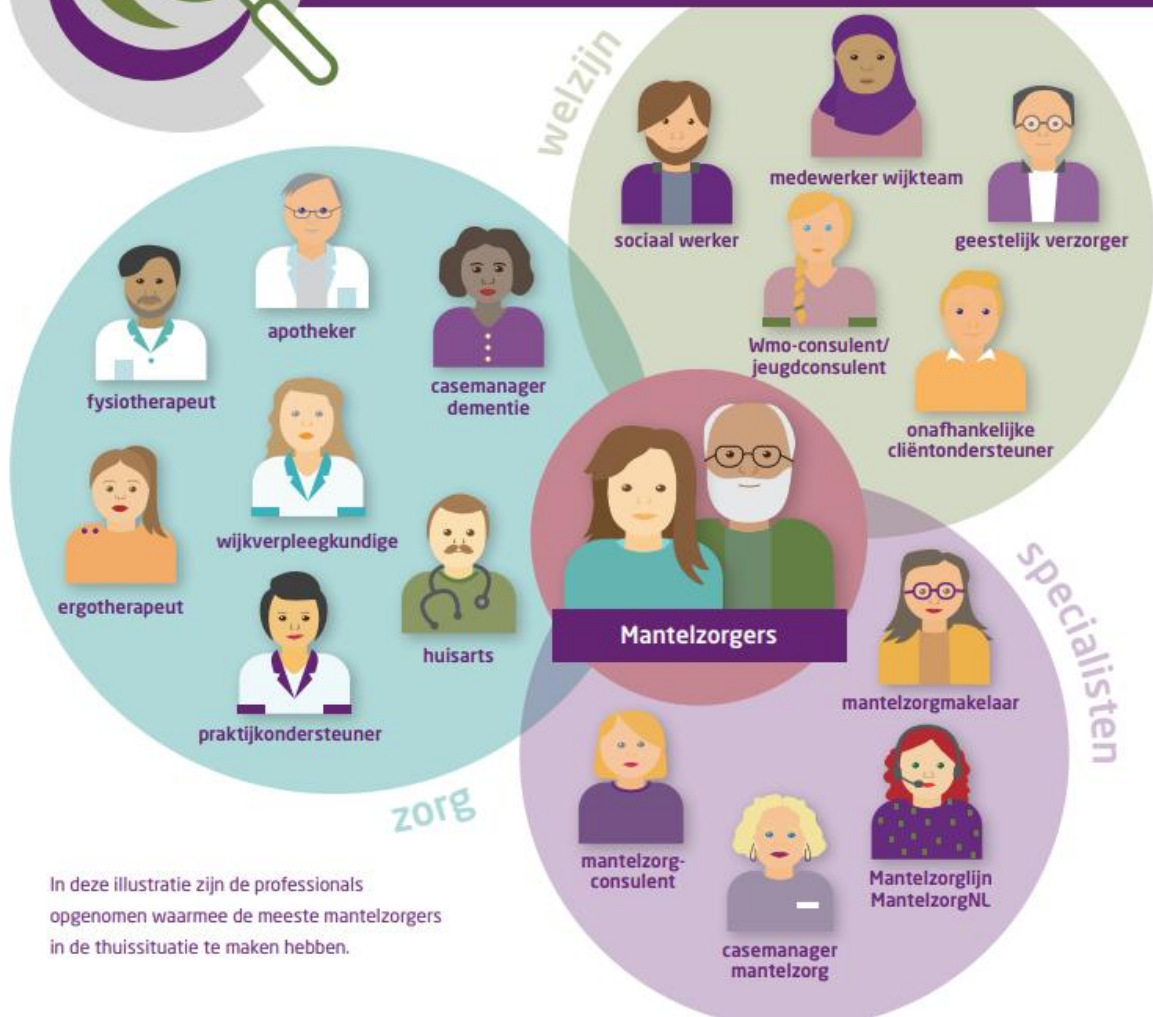


**Dag van de
Mantelzorg**



**WMO
Logeerbed
Den Bosch**

WELKE PROFESSIONALS HELPEN MANTELZORGERS?



In deze illustratie zijn de professionals opgenomen waarmee de meeste mantelzorgers in de thuissituatie te maken hebben.

Zij helpen mantelzorgers met

- Informatie over ziekte/beperking
- Steun en advies
- Aanvragen zorg
- Delen van de zorg en respijtzorg
- Wetten en regels
- Balans
- Werk en mantelzorg
- Woning en hulpmiddelen

Meerdere mogelijkheden voor ondersteuning!

MS treft het hele gezin en kan veel invloed hebben op het dagelijks leven, er moet worden gezocht naar een nieuw evenwicht.

Maar wat betekent dit voor de naaste(n)?
En waar kunt u terecht voor hulp?



Breuk in de levenslijn

Gevolgen voor mensen met MS, maar ook voor naaste(n)!



Lichamelijk



Psychologisch



Sociaal



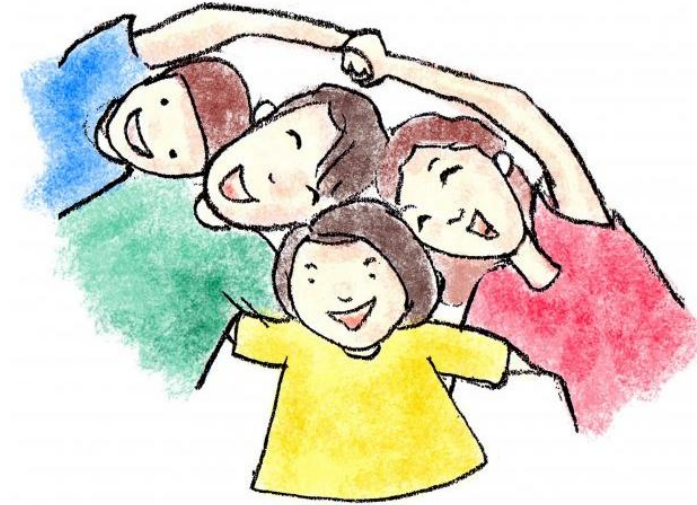
Impact



Levend verlies

Sociale gevolgen

- Verschil in beleving
- Onzichtbaarheid en onbegrip
- Verandering in rollen



Levend verlies

Erkenning van de mantelzorger

ik vroeg alleen maar
"hoe gaat het met jou"!



Dat heeft
nog nooit iemand
aan me gevraagd!

Overbelasting

- Mantelzorgers verleggen steeds grenzen
- Nemen (te) veel over
- Soms alleen nog informele zorg aanwezig
- Mensen met MS willen (soms) niemand anders als hulp

De grenzen van Mantelzorg



Grenzen

Vragen voor jezelf

- Wie heb je verteld over MS en wat was hun reactie?
- Waar maak je je zorgen over?
- Met wie kun je je zorgen delen?
- Wat heb je nodig om het vol te kunnen houden?

Voorkom overbelasting!



Jonge Mantelzorgers

Logeerbed Den Bosch

Ter ontlasting van de (overbelaste) mantelzorg.
Maar kan ook als de mantelzorg
een paar dagen weg wilt of uitvalt
of een operatie moet ondergaan.

Zonder WMO indicatie, je weet snel of er plek is.

Samenwerkingspartners Proef Logeerbed gemeente 's-Hertogenbosch 2024:



Logeerbed Den Bosch

- Volledig ingericht appartement
- Zorg: ADL en medicijnen
- Inclusief eten en drinken
- Geen toezicht, men moet zichzelf evt kunnen vermaken
- Eigen thuiszorg mag eventueel mee
- Mogelijkheid om naar eigen dagbesteding te gaan



MZ en werk



**Praat eens
over mantelzorg
op het werk**

Vragen en tips voor een
gesprek tussen leiding-
gevende en medewerker
over mantelzorg



Verlofregelingen voor mantelzorgers

- Calamiteitenverlof
- Kortdurend zorgverlof
- Langdurend zorgverlof

Voor wie?

Je kunt kortdurend en langdurend zorgverlof krijgen voor mensen uit je omgeving die ziek of hulpbehoevend zijn.

Het gaat om:

- Kinderen, partner, ouders, grootouders, kleinkinderen, broers en zussen (tweedegraads bloedverwanten)
- Anderen die deel uitmaken van je huishouden (bijvoorbeeld een inwonende tante)
- Bekenden als je de enige bent die de zieke zorg kunt geven

Praat vandaag over morgen!



Hoe ga je van Mij'n Zorg naar Mijn Zorg?



Dit gaat makkelijker dan je denkt:
een klein gebaar kan al snel een groot verschil maken.



DOE JIJ IETS TERUG VOOR WELDOENERS?
Als vaste steun en toeverlaat geeft Eric zijn buien op hun oude dag het gevoel er nog steeds te mogen zijn.

KAN DE BUURT OP JOU BOUWEN?
Van het lenen van gereedschap tot het veilig houden van de buurt, met behulp van WhatsApp wordt er voor verbinding gezorgd.

HELPT JOUW HOBBY TEGEN EENZAAMHEID?
Door de activiteiten die Gemma in haar wooncomplex organiseert, ontstaat er een sterk sociaal netwerk.

BEKIJK VERHAAL

BEKIJK VERHAAL

BEKIJK VERHAAL

Denk aan handelingen
zoals ogen druppelen,
injecties geven of
iemand aankleden.



...
belangrijk de gevolgen, risico's en voordelen te
kennen.

Wat als er iets misgaat?

Wie is verantwoordelijk?

*De Inspectie voor Gezondheid en Jeugd (IGJ)
heeft hier richtlijnen voor gegeven.*

j

KEUZEHULP VOOR MANTELZORGERS


Geeft je inzicht te krijgen in de
juridische gevolgen,
organisatie van zorg,
verwachtingen en de impact
op de onderlinge relatie

j

Mantelzorgers? Onze (gezamenlijke) zorg!!

Bedankt voor de aandacht!
Nog vragen?



 073 206 88 00

 MANTELZORG@FARENT.NL





Mantelzorg & MS Café
11 september 2024

