

	BSMO <u>Basis Sport Medisch</u> <u>Onderzoek</u>	BSMO+ <u>Basis Sport Medisch</u> <u>Onderzoek plus</u>	INZE+ <u>Sport medisch</u> <u>inspanningsonderzoek plus</u>	GSMO <u>Groot Sport Medisch</u> <u>Inspanningsonderzoek</u>	USMO <u>Uitgebreid Sport Medisch</u> <u>Inspanningsonderzoek</u>
Prijs	€ 170,-	€ 221,-	€ 263,-	€ 323,-	€ 403,-
Voor wie?	Voor keuringen zoals: ALO, CIOS, KNAF jonger dan 60 jaar nationaal, KNLTB, KNMV, dans, duiken. <i>(De precieze inhoud van de BSMO kan per keuring net iets anders zijn)</i>	Voor sporters jonger dan 35 jaar die inzicht willen in de gezondheid, en voor keuringen zoals: KNWU, KNVB, KNAF jonger dan 60 jaar internationaal, ROC en VeVa <i>(De precieze inhoud van de BSMO kan per keuring net iets anders zijn)</i>	Intensieve sporters en/ of sporters van 35 jaar of ouder, die inzicht willen in de 1) conditie 2) belastbaarheid van hart en longen 3) omslagpunt (voor bepalen trainingszones)	Intensieve sporters en/ of sporters van 35 jaar of ouder, die inzicht willen krijgen in hun 1) algemene gezondheid 2) conditie 3) belastbaarheid van het hart Keuring KNAF 60 jaar of ouder	Intensieve sporters en/ of sporters van 35 jaar of ouder, die inzicht willen krijgen in hun 1) algemene gezondheid 2) conditie 3) belastbaarheid hart en longen 4) omslagpunt (voor bepalen trainingszones)
Duur	± 1 uur	± 1 uur	± 1 uur en 45 minuten	± 2 uur	± 2 uur
Onderdelen					
Oriënterend onderzoek hart en longen	●	●	●	●	●
Oriënterend onderzoek spieren en gewrichten	●	●		●	●
Vragenlijst, gesprek en rapportage	●	●	●	●	●
Metten van lengte, gewicht, vetpercentage en bloeddruk	●	●	●	●	●
Urine onderzoek	●	●		●	●
Bloedonderzoek op Hemoglobine		●	●	●	●
Bloedonderzoek op Cholesterol		●		●	●
Ogentest	●	●		●	●
Longfunctieonderzoek		●	●	●	●
ECG (hartfilmpje) in rust		●	●	●	●
Inspanningstest met ECG*				●	
Inspanningstest met ECG* en VO2max-meting (ademgasanalyse)			●		●
Omslagpunt en trainingszones			●		●

*ECG (hartfilmpje) is op de loopband minder nauwkeurig

Voor (inter)nationale hardloop- en wielerevenementen adviseren wij minimaal BSMO+ voor personen jonger dan 35 jaar en INZE+/GSMO/USMO voor personen van 35 jaar of ouder