

Plezier hebben door samen te bewegen

Geriatrische patiënten zijn steeds minder mobiel en krijgen vaak te weinig prikkels om te blijven bewegen. Annie van den Berg van de afdeling Geriatrie heeft na het deelnemen aan de workshop 'bewegen aan tafel' in maart 2017 haar naaste collega's en patiënten laten kennis maken met deze activiteit.

Annie was zeer enthousiast over deze spelvorm en constateerde dat het goed past bij de patiënten op haar afdeling. "Het is een eenvoudige methode om kwetsbare ouderen op een eenvoudige manier meer te laten bewegen en het is goed in te passen in het dagprogramma van onze patiënten. Tijdens deze activiteit wordt er een beroep gedaan op spierkracht, coördinatie en mobiliteit maar het hoofddoel is: plezier hebben door samen te bewegen. Deelnemers worden geprikkeld om tot actie te komen en ervaren het als een plezierige zinvolle activiteit."

Dankzij de financiële bijdrage van de Stichting Vrienden heeft de afdeling Geriatrie materialen kunnen kopen voor de activiteit 'bewegen aan tafel.'



Code VRIEND-110