

# Ontspannen baby's dankzij buideltops

In een buideltop tegen het lichaam van de ouder is voor de baby de beste plaats om tot rust te komen. Het huid op huid contact biedt warmte en veiligheid en zorgt voor een goede hechting tussen de ouders en het kindje.

Het buidelen heeft nog meer positieve effecten, zo kan het o.a. de productie van moedermelk positief beïnvloeden. Ook helpt het de baby om de lichaamstemperatuur te reguleren, rustiger te ademen, de hartslag te stabiliseren en sneller te groeien. Kortom: een baby die veel huid-op-huid contact heeft met de ouder ervaart minder stress, huilt minder en slaapt beter. De kersverse ouders en couveusebaby's in het Jeroen Bosch Ziekenhuis maken dan ook volop gebruik van de buideltops.

De buideltops konden dankzij de steun van de Stichting Vrienden in 2019 worden aangeschaft.



Code VRIEND-068