

Beweegroute Kort Verblijf / Urologie

Als je in het ziekenhuis ligt dan beweeg je meestal te weinig. Dit heeft nadelige gevolgen voor de hersenen, spieren en je conditie, dus ook voor je herstel. Afdeling urologie/kort verblijf heeft daarom iets bedacht om mensen te helpen meer te bewegen: samen met de fysiotherapeuten van het JBZ hebben zij een beweegroute ontwikkeld.

De beweegroute bestaat uit pictogrammen, die verschillende oefeningen uitbeelden en daardoor mensen uitdagen om te bewegen. De pictogrammen vormen samen een route over de afdeling. Wat het nog leuker maakt, is dat je het samen kunt doen. Met bezoek of met je medepatiënten.

De pictogrammen zijn er ook in zakformaat, zodat je de oefeningen gewoon mee naar huis kunt nemen.

Reactie van de afdeling: "Dank jullie wel lieve Vrienden, samen hebben we dit weer mogelijk gemaakt".



Code VRIEND-182