

ikHerstel app

Het aanbieden van gepersonaliseerde hersteladviezen bij gynaecologische en urogynaecologische ingrepen via een e-health applicatie.

Herstel na een operatie

Herstel na een operatie vindt steeds sneller thuis plaats. Met de IkHerstel app hebben patiënten vanuit thuis toegang tot een persoonlijk plan om hen te begeleiden vóór en na een geplande operatie. De zorgprofessional vult vooraf aan de operatie de gegevens van de patiënt in, waarna de patiënt zijn eigen plan kan opstellen en er automatisch door de app een persoonlijk herstelplan wordt opgesteld. Zo geeft de app per dag aan wat de patiënt weer mag en kan doen, bijvoorbeeld wandelen of traplopen. Doordat het herstelplan op maat gemaakt is, kan de patiënt werken aan een herstel dat écht bij hem past. Maar ook draagt de app bij aan het ontlasten van de zorgprofessional. Doordat patiënten goed geïnformeerd worden en met de juiste verwachting begint aan het herstel, neemt de patiënt minder snel contact op met het ziekenhuis. Zo blijft er meer tijd over voor primaire zorgwerkzaamheden.



Pilot bij het JBZ

Afdeling gynaecologie is een pilot gestart met de 'IkHerstel' app. Tijdens de pilot is een projectgroep 50 gynaecologische patiënten gevolgd die werden geopereerd aan een goedaardige aandoening. Er is onderzocht of de app bijdraagt aan sneller herstel, wat de patiëntervaringen zijn, hoe onze zorgverleners het ervaren en of het tijdsbesparing oplevert.

Zorg Innovatie

De app, die de Zorg Innovatieprijs van 2021 heeft gewonnen, is ontwikkeld voor en door patiënten en zorgprofessionals. Door middel

van wetenschappelijk onderzoek zijn hersteladviezen ontwikkeld die binnen de app in te zetten zijn. Aan dit onderzoek hebben destijds 14 ziekenhuizen meegewerkt, waaronder het JBZ.

Website ikHerstel (<https://ikherstel.nl/>)

Code SZE-006