

# Revalidatie (loopbaanreis)

Leuk dat je een kijkje komt nemen op deze multidisciplinaire afdeling: de Tolbrug.

De klinische revalidatieafdeling van Tolbrug is bedoeld voor patiënten met een motorische en/of cognitieve beperking vanwege een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening. De patiëntencategorie is erg divers de leeftijd varieert van 18 tot ver in de 80.

De kliniek van revalidatiecentrum Tolbrug is een onderdeel van het JBZ, maar heeft toch een heel een andere dynamiek dan de verpleegafdelingen in het ziekenhuis. Patiënten blijven in het algemeen langer. Veelal in eerste instantie een aantal nachten ter observatie, sommige blijven er meerdere maanden.

*Het is vaak een zoektocht, waarbij de medewerkers van de Tolbrug niet opgeven.*

Een beperking heeft veel gevolgen voor het dagelijks leven van onze patiënten. Zij kunnen niet meer zelfstandig wonen, het werk uitoefenen of de communicatie met anderen verloopt moeizaam. Revalidatie richt zich op het verminderen van deze gevolgen. Wat dat precies inhoudt, verschilt van persoon tot persoon. Dat is onder meer afhankelijk van de klachten, maar ook van wat de revalidant zelf wil of kan. Het is vaak een zoektocht, waarbij de medewerkers van de Tolbrug niet opgeven.

Op de Tolbrug kliniek liggen de patiënten zo min mogelijk in bed. Wat ze zelf kunnen, doen ze zelf. Je begeleidt patiënten met hun dagelijkse bezigheden en moeilijkheden. Het toepassen van motivational interviewing zit in je DNA. Je bent als verpleegkundige lid van een multidisciplinair team. Samen met je collega's ben je nauw betrokken bij de begeleiding en het opstellen van het zorgplan. Je draait mee op een groep en werkt discipline overstijgend mee. Dit maakt het werk erg divers.



Op de revalidatie wordt er minder geprotocolleerd gewerkt dan op een standaard afdeling. De dynamiek is misschien wat minder dan op de verpleegafdeling, maar dat het rustig is, is een onjuist vooroordeel. Er zijn weliswaar minder acute situaties, maar met de revalidant heb je een ander contact. Verwerking van de ernstige gevolgen van de aandoening, de handicap of het trauma en het

proces van voorbereiding op de hernieuwde deelname in het sociale leven kenmerken de problematieken van de patiënt. De patiënt in de regie is vanzelfsprekend. Empathie, observeren en geduld zijn belangrijke eigenschappen voor de verpleegkundige op de revalidatie. Je zoekt echt samen uit wat voor de patiënt belangrijk is én wat mogelijk is. Er komen zeker ook verpleegtechnische handelingen aan bod, maar deze liggen minder op de voorgrond.

*Je zoekt echt samen uit wat voor de patiënt belangrijk is én wat mogelijk is.*

Als je als verpleegkundige geen ziekenhuiservaring hebt, dan is het werken op de Tolbrug alvast een mooie opstap. Je leert het ziekenhuis alvast kennen, het patiëntendossier doorgronden en je hebt nog niet de hoge turn over die het ziekenhuis wel heeft. Vanuit hier kun je je ervaring meenemen om je rugzak verder te vullen.

Wat het moeilijkste is als je op de revalidatie begint te werken, is het hands-of verplegen. Maar als je dat in de vingers hebt levert dat veel op. Coachend de patiënt uit bed krijgen is niet alleen goed voor de patiënt, maar ook voor de verpleegkundige.

Het team van de revalidatie kliniek is zorgzaam. Zorgzaam voor de revalidanten en zorgzaam voor de collega's. Er is geen hiërarchie in het team, je werkt echt samen op basis van gelijkwaardigheid. Werken op de revalidatie is fysiek niet zwaar. Agressie komt weleens voor, daarom is het belangrijk dat je rustig kan blijven en kan relativeren.

Wil jij een nog duidelijker beeld krijgen van de revalidatie en wil je proeven aan een multidisciplinaire samenwerking? Kom dan snel een dag bij ons meelopen!

Code VLR-014