

# Wat u zelf kan doen tegen pijn

Er zijn manieren om de pijn te verminderen zonder dat u (extra) medicijnen in hoeft te nemen. Vooral het zorgen voor ontspanning en comfort heeft een positieve invloed op de pijn die u ervaart.

Lees er meer over in de folder!

Lees de folder

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-03/folder-non-farmacologische-pijnbestrijding.pdf>)

Code ALG-123